

ご入居をお考えの皆様へ

入居の申し込みは、まずは当苑のスタッフにご相談ください。

当苑は、国の介護保険制度に基づいて設置された施設です。ご入居にあたっては、この制度に沿ったお手続きが必要になります。また、こうした施設を初めてご利用になる場合、施設自体についてもご不明な点が多々あるかと思います。それら一切を経験のある専門の相談員がていねいにわかり

やすくご説明いたします。まずはご相談ください。ご相談は無料です。平日の朝9時から夕方6時まで、相談員が常駐しています。ご来苑が難しい場合には、まずはお電話にてご連絡ください。

●お問い合わせ  
電話：026-228-1500 担当：松本良江

入居に必要な費用は、月々おおよそ14万円程かかります。

■コスモス苑入居費用のめやす

費用は、入居される方の介護レベルによって異なります。基本的なサービス(食事、排泄、入浴などの介護、その他日常生活上の世話や健康管理など)と1日3食+おやつにかかる食費、居住費が必要です。

所得により減額になる場合もあります。詳しくはご相談ください。

※特養では原則、特別な理由がない限り介護度1~2の方は入所できません。参考までに利用料を算定しています。

介護度	サービス費	食費	居住費	日額合計	月負担額
要介護1	834円	1,600円	2,200円	4,634円	139,020円
要介護2	908円	1,600円	2,200円	4,708円	141,240円
要介護3	988円	1,600円	2,200円	4,788円	143,640円
要介護4	1,064円	1,600円	2,200円	4,864円	145,920円
要介護5	1,139円	1,600円	2,200円	4,939円	148,170円

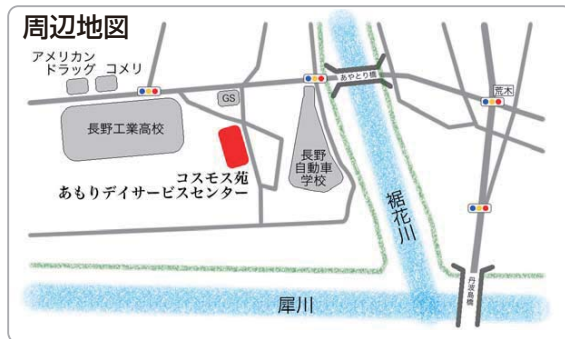
※基本料金は9割が介護保険から支給され、1割が自己負担になります。  
※サービス費(自己負担分)、食費、居住費は1日あたりの金額です。1月30日として計算しています。  
※提供するサービス内容により、介護保険の定める基準に基づいて加算される費用があり、いくつかの加算を上乘せて1月の利用料の目安として計算しています。状況に応じて料金が変動しますので御了承下さい。

デイサービス施設も併設しています。まずは体験利用をおすすめしています。

当苑は「**あもりデイサービスセンター**」を併設しています。健康チェック、リハビリのための体操や、楽しみながら身体を動かすレクリエーションなど、毎日たくさんメニューをご用意し、同年代の人たちとの交流の場としても活用していただいています。入居前に、まずはデイサービスを利用されてはいかがでしょうか。当

苑の雰囲気にも触れていただけます。お試しでの利用も受付中です。

●お問い合わせ  
電話：026-228-1500  
担当：北澤規子



地域密着型介護老人福祉施設

# コスモス苑



住所：長野市差出南3丁目7-1  
電話：026-228-1500

# ユニットケアで一人ひとりに寄り添います。

私達コスモス苑の職員は「ご利用された皆様が、その方本来の願いを見つけ、生き生きとした人生を最後まで送ることができるための介護を行う」という当苑の理念に基づき、日々、仕事に取り組んでいます。そのために、私達一人ひとりは、

- 一、皆様のお話をよくお聞きします。
  - 一、笑顔で明るく丁寧に接します。
  - 一、ご希望を叶えるために最大限の努力をいたします。
  - 一、関わる全ての方とのご縁に感謝して、日々の仕事に取り組めます。
- さらに、ご入居の皆様一人ひとりに寄り添うために、**地域密着型**介護老人福祉施設として、**ユニットケア**を実践しています。

## 地域密着型とは

住み慣れた地域で暮らしていただくために設けられた、定員30名未満の小規模な特別養護老人ホームです。所在地の市町村の方のみが入居の対象です。当苑では、地域のボランティアの方とも連携し、より地域に開かれた施設を目指しています。

## ユニットケアとは

ご入居の皆様一人ひとりが、その人らしい生活を営めるように、少人数の生活単位で、より家庭的な雰囲気の中でケアを行っているというシステムです。当苑では10人ほどの3つのグループ(ユニット)に分れ、日常のケアを行っています。

## 私達の取り組み

### 四季折々の風景とのふれあいや家族や地域との交流を大切にします

お花見など季節の行事や料理教室、外食など、毎日の生活に変化をもたらすイベントも用意しています。ご希望にあわせて参加が可能です。

[2012年に開催した行事の一例]



お花見行事の後、参加していただいたご家族と一緒に会食を楽しみました。



権堂アーケード商店街で七夕飾りの見学を行いました。



スイカ割り、風船釣りやわたあめの屋台も用意、夏祭りを開催しました。



月に1回、お酒も用意して、希望される皆様のために居酒屋をオープンします。



地元「桜花小学校」の皆さんとの交流会を開催。笑顔があふれました。



デイサービスと合同運動会、3チームに分れて熱戦が繰り広げられました。

## 私達の取り組み

### 完全個室でプライベートの時間も大切にしています

入居者定員29名の当施設は完全個室になっています。テレビやテーブルなどご入居者様一人ひとりが自由にレイアウトしていただけます。



ベッド、洗面台、クローゼットが揃ったそれぞれの個室は、整理ダンスやテレビなどお好きな家具・家電を持ち込んでいただき、自由にレイアウトしていただくことが可能です。



各ユニットには他の入居者様と歓談いただける共用スペースを設けています。

## 私達の取り組み

### 顔なじみの職員が寄り添い日々、笑顔のある生活を支えます

笑町、幸町、福町の3つのグループで生活をしていただいています。職員もグループ毎に固定し、毎日おなじみの職員が寄り添います。



ロビーには、気軽に喫茶を楽しめるカウンターを設け、ご入居様のお話をゆったりとした環境でお聞きしています。

## コスモス苑内外観



メインの通りから一歩入った静かな環境に立地しています。



浴室には最新の入浴設備を設置、ハンディのあるご入居様にも安全に入浴していただけます。



お天気のいい日には、広々としたベランダでティータイムを楽しむこともできます。



平日はデイサービスとして利用していただいているスペースは、敬老会や運動会など施設全体のイベントも開催しています。