



コスモス長野 通所リハビリテーション



自分らしく心豊かに生きる

COSMOS



医療法人コスモス

介護老人保健施設コスモス長野通所リハビリテーション(デイケア)

所在地〒381-2212 長野市小島田町380番地

電話 (通所担当直通 026-285-7750)(代表 026-285-2654)

FAX (通所担当直通 026-285-7750)(代表 026-285-2732)

体験ご利用随時受付中!

お気軽にご相談下さい!

自分らしく元気で、心豊かに充実した生活を送ることを目指して



老いや病気等の障害により体が思うように動かなくなり、家での生活が困難になってくることもあるでしょう。それでも住み慣れた家での生活を続けたい…家族と共に生活したい…と誰もが思うはずです。
私たちはその思いや願いがかなうよう、今ある機能を充分活かして日々の生活が送れるよう支援します。

退院するけれど これからどうしよう…

デイケアに通ってみませんか！
食事、排泄、入浴、移動等の心配事を一緒に考え解決していきましょう。

体力に自信がないし なんとなく調子が悪い…

デイケアには、**医師、看護師**がいます。
気になることがありましたら、何でもお気軽にご相談下さい。



食事の時 むせてしまう…

お茶にはトロミを加えてみましょうか。
スプーンを使ったり滑らないお皿はどうでしょう。
お口の中の状態は大丈夫でしょうか。
管理栄養士や**歯科衛生士**も加わり、美味しく、安心して食べられるように工夫していきます。



家でのお風呂は 怖くて…

手すりの付いた大浴場があります。湯船への出入り等も腰掛けながら行えます。



ご安心下さい！
座ったままで、移動しなくても湯船に入ることも出来ます。

トイレが一人では心配 失敗も時々…

立ったり座ったりが大変でトイレに移動しにくいという方、オムツや、紙パンツが必要な方等、個人に合った方法を提案し、より快適な方向へ導きます。



家に閉じこもってばかり…

同年代の方とおしゃべりや体操等を行います。またときには、季節の行事に参加したり、ボランティアさんと一緒に楽しいひとときを過ごします。
必ず新しい発見があるはずです。



散歩したいけど 一人では自信がない…

杖、シルバーカー、歩行器などを、上手にを使って歩くことが出来ます。
それには、体操、運動等で足腰を鍛えて、筋力をつける事が必要です。



自分に合ったリハビリ



立位・バランス訓練
筋力強化訓練
歩行訓練 他



認知症予防の取り組み



脳の活性化トレーニング
趣味を活かした活動
グループ活動 他



ご自宅へ訪問 致します！

理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、日常生活の中で出来るリハビリや、ご家族の方への介助方法のアドバイスをします。
また、手すり、ベッド、ポータブルトイレ等の安全で有効な設置場所もアドバイスします。



通所リハビリ利用概要

- 利用日 : 月～土曜日(祝祭日含む)
休日 : 日曜日 8/15,16 12/30～1/3
定員 : 40名(介護予防含む)
ご利用時間 : 8時～17時(送迎状況により異なる場合があります)
対象者 : 要支援1.2
 : 要介護1～5

利用料金

要介護1～5の方			
	6時間以上8時間未満	4時間以上6時間未満	
要介護1	726円/日	559円/日	サービス提供体制強化加算Ⅰ口 12円/日
要介護2	875円/日	666円/日	入浴介助加算 50円/回 (任意)
要介護3	1,022円/日	772円/日	口腔機能向上加算 150円/回 (任意)
要介護4	1,173円/日	878円/日	リハビリテーションマネジメント加算Ⅰ 230円/月
要介護5	1,321円/日	984円/日	中重度ケア体制加算 20円/日

要支援の方		
	基本料金	サービス提供体制強化加算Ⅰ口
要支援1	1,812円/月額	48円/日
要支援2	3,715円/月額	96円/日
		口腔機能向上加算 150円/回 (任意)
		運動器機能向上加算 225円/月

要介護・要支援の方共通

(保険適用外費用) 昼食・おやつ代 720円

一日の過ごし方



お花見
夏祭り
マレットゴルフ
運動会
他

時節の行事

ハーモニカ
茶道
詩吟
絵手紙
他

ボランティアによる
催し物

