

ご利用料金 (7時間以上8時間未満の利用の場合) [通常型通所介護]

介護度	基本サービス費	サービス提供体制強化加算 I	各種加算	通所介護処遇改善加算 I	保険適用外
要支援 1	1,647円/月	72円/月	運動機能向上加算 225円/月	当該総サービス費の 5.9% /月	昼食代 720円/食
要支援 2	3,377円/月	144円/月			
要介護 1	645円/日	18円/日	入浴介助加算 50円/回 個別機能訓練 加算II 56円/日		
要介護 2	761円/日				
要介護 3	883円/日				
要介護 4	1,003円/日				
要介護 5	1,124円/日				

スタッフ体制

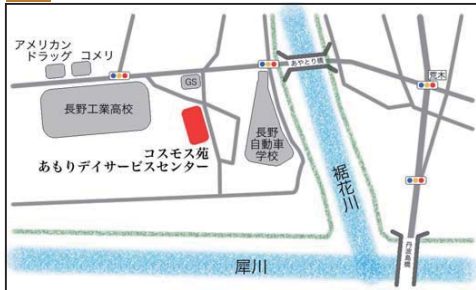
管理者	1名
生活相談員	2名(兼務1名)
介護士	7名(1名生活相談員と兼務)
看護師	2名(機能訓練士兼務※1名非常勤)
管理栄養士	1名(特養と兼務)
精神保健福祉士	1名(管理者兼務)

営業内容

営業日	月～土曜日(祝祭日営業)
	8/15～16、12/31～1/3を除く
定員	30名
利用時間	8時30分～17時
利用対象	要支援1・2 要介護1～5 通所型サービス(総合事業対象者)

※延長利用 希望される方はご相談下さい。対応させていただきます。

所在地(周辺地図)



サービス提供エリア



私たちが目指すデイサービス

今までできたことができなくなった、好きだったことに興味が持てなくなった、社会的な存在感が薄れ居場所がなくなったなど、高齢ゆえに陥りがちなお悩みを一緒に解決しながら、一人ひとりが生き生きと生活していただくためのデイサービスです。

高齢のご本人はもちろん、介護で困っているご家族の方にも「あそこに行けば大丈夫!」と思っていただける居心地の良い場所になれるよう、またご本人、ご家族、地域の皆様の心の支えとして地域介護の中心になれるように努めていきます。

み～んな、よったい! あもりデイサービスセンター



住所:長野市差出南3丁目7-1

電話:026-228-1500

笑顔の数だけ元気になれる!

盛りだくさんのメニューを用意してお待ちしています。

●1日の流れ



送迎 8:30

車イスでも安心

ご自宅にうかがいます。リフト付送迎車も用意、車イスの方でも安心してご利用いただけます。



健康チェック 9:30

看護師が対応

来所時には、血圧や体温など皆さんの健康状態をきちんとチェックいたします。



入浴・リハビリ 10:00

個々の状態に合わせ

体操や入浴の時間をゆったりと設けています。個々の状態に合わせた入浴・リハビリを行います。



昼食 12:00

バランスのいい食事

昼食は栄養士が組み立てた、栄養のバランスを考えたと食事を用意しています。



休養 13:00

自分のペースで

昼食後はお昼寝の時間を設け、心と体をゆっくりと休めていただきます。



レクリエーション 14:00

脳トレや手作業を

皆さん一人ひとりのご希望や趣味志向に合わせた作業、ゲームなどを楽しめます。



お茶 15:00

会話を楽しみながら

頭や体を使った後はおやつを食べながらのティータイム。交流の輪も広がります。



送迎 16:00

玄関までお見送り

スタッフが乗り降りのお手伝いし、ご自宅の玄関まで安全にお送りいたします。

●楽しみながらできるリハビリメニュー

ゲームを通して楽しみながら、それでいて身体機能のリハビリにもつながるたくさんの「ゲームリハビリ」メニューを用意しています。もちろん、折り紙や切り紙、オリジナルカレンダー作りなどの手作業や簡単な計算やクイズなど個人で楽しめるものもご用意しています。



◀懐かしい折り紙のカブトをたくさん作って、それをさらに利用してゲームを楽しむ「兜とりゲーム」



▲微妙な力加減で勝負が分かれるオリジナルゲーム。皆さん真剣そのものです。

▶前庭では四季折々の花を育てる「あもりん畑」で、花の成長を楽しんでいます。元ブドウ畑の敷地で、ブドウのツルも伸びています。



◀体操は歌に合わせてリズムよく。1曲歌い終わると適度に体が温まります。

●季節に合わせたイベントや料理教室

お花見やもみじ狩りなど季節を感じられるイベントを行い、1年を通しての季節感を大切にしています。また、料理教室など通常のメニューにはない行事を織り込むことで変化のある生活を楽しんでいただけるようと考えています。



お花見 今春は臥竜公園や笹平ダムなど桜の名所に何度か出かけました。少人数だから、その日の天気や皆さんの都合に合わせて臨機応変に対応します。



そば道場

長年そば職人として活躍されていたご利用者様の協力を得てそば打ち教室を開催。自分の特技を活かして講師として参加していただくことも可能です。



「こんな私も大丈夫？」



人付き合いが苦手、とけ込めるかしら

心配いりません。まずは、専門のスタッフがお相手を務めます。また、他のご利用者様とのコミュニケーション作りのお手伝いもいたします。手仕事など、コツコツと取り組める作業もできますし、ゲームなどから自然と会話ができるような会話作りも心がけています。



麻痺があるけどお風呂に入りたい

手すりや滑り止めに完備した大浴場に加え、体のご不自由な方のために専用の浴室を用意しています。ご希望を聞きながら最善の入浴方法を選択します。



運動するのは大キライなんですよ



ゲームなどのレクリエーションを活動を通して楽しみながら、意識することなく筋力維持できる豊富なプログラムを用意しています。機能訓練士が常駐しており、個々の利用者様の状態に合わせて、無理のないよう対応いたします。



同じ話ばかりする私嫌われないかしら



大勢の中で利用者様、スタッフ、みんなそれぞれ個性もあり生きてきた世代も違います。時には何度でも同じ話をさせていただき大いに盛り上がり、時にはいろいろな話の聞き役になってみんなで笑ったり懐かしんだりしましょう。そして、かけがえのないお仲間になっていきましょう。