

今月は、2回分
お知らせします。

回 覧

11月介護予防教室、介護者教室のお知らせ

① 高齢でも元気で長生きするために～元気の秘訣、 認知症予防～

日時： **11月15日(土)** 10時00分～12時00分

場所： コスモステセコホール

講師： 清水 健 (医療法人コスモス理事長)
勝田 敏男 (医療法人コスモス相談役)



内容： 2人の講師による講演会です。
たくさんのご参加お待ちしております♪

当教室は、すべて**無料**です。

② 認知症サポーター養成講座～認知症になっても 安心して暮らせるまちへ～

日時： **12月8日(月)** 10時30分～12時00分

*場所がいつもと違うのでお間違えのないようにお越しください。

場所： **コープながの稲里店(会議室)**

講師： キャラバンメイト



オレンジリングを受講
者の方にプレゼント☆
認知症サポーターの証♪

内容： 認知症について理解し、“認知症サポーター”になるための講座です。

主催： コープながの福祉センター長野
長野市地域包括支援センターコスモス

♥ 当日参加も可能ですが、
資料の準備の都合上、参加ご希望の方は、できるだけ下記までお電話下さい。

○申し込み先&問い合わせ先○

長野市地域包括支援センターコスモス TEL 026-284-2166

開催場所ご案内

介護予防教室・介護者教室 会場ごあんない



① 11月15日(土)

高齢でも元気で
長生きするために

コスモスたせこホール

(住所)長野市小島田町 449

(TEL)026-284-2166

路線バス (バス停) でお越しの方

- * 松代線(長野駅→松代高校)
「小島田バス停」下車、徒歩 約 4分
- * 松代線(松代高校→県庁前)
「コスモスバス停」下車、徒歩 約 6分



② 12月8日(月)認知症サポーター養成講座

コープながの稲里店

(住所)長野市稲里町中央 3丁目 38-1

