

特殊詐欺に気をつけよう!

講師：長野南警察署 生活安全課

日時：4月18日(土)10時～12時

場所：コスモスホール

無料です

たくさんのご参加お待ちしております♪

あなたの財産が狙われています!!
手口を知って、
騙されないようにしましょう。
寸劇によって楽しく学びます。

とくしゅさぎ 特殊詐欺

～振り込め詐欺～

- オレオレ詐欺
- 架空請求詐欺
- 融資保証金詐欺
- 還付金等詐欺

- 振り込め詐欺
以外の特殊詐欺



お問い合わせ・お申込み

長野市地域包括支援センターコスモス

☎026-284-2166

介護予防教室・介護者教室 会場ごあんない



住所：長野市小島田町 449

平成27年度 介護者教室・介護予防教室（予定）

日 時	内 容	場 所	講 師
4月18日（土） 10時～12時	特殊詐欺について	コスモスホール	長野南警察署
5月16日（土） 10時～12時	老後に備えて～相続と遺言～	コスモスホール	司法書士
6月未定	エンディングノートを書いてみよう！	コスモスホール	未定
7月未定	薬について	コスモスホール	未定
8月未定	認知症サポーター養成講座 ～認知症について学んで地域で支えましょう～	更北公民館	キャラバンメイト
9月未定	高齢でも元気で長生きするために ～元気の秘訣、認知症予防～	コスモスホール	・医療法人JIA理事長 ・JIA相談役
10月未定	生き生き介護塾 ～介護している方の集い～	コスモスホール	未定
11月未定	解決しよう！足腰の痛み ～原因と予防体操～	コスモスホール	医師
12月未定	転倒予防教室 ～自宅のできる簡単体操～	コスモスホール	理学療法士
平成28年 1月未定	生き生き介護塾 ～介護している方の集い～	コスモスホール	未定
3月未定	体験しよう！音楽療法 ～歌って脳に刺激を与えよう～	コスモスホール	音楽療法士

【費用】すべて無料



～長野市地域包括支援センターコスモス～

お申込み電話番号

026-284-2166



く
お
し
ら
せ
く

- 1、資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。
- 2、悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただきます場合もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きしますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
- 3、日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。