5月介護予防教室のお知らせ

長野市地域包括支援センターコスモス

老後に備えて

－ 相続と遺言書 －

遺産相続とは・・・一般的に、亡くなった人の遺産を

その配偶者や子供、あるいは孫が受け継ぐことをいいます。

●誰が相続人になるのか…　●配分はどうなるのか…

●実際に相続した場合どのような手続きが必要なのか…

●遺言書はどのように作成するのか…等

専門家の先生に分かりやすくお話ししていただきます。

～資料の準備等ありますので、事前にお申し込み下さい。～

日　時：5月16日(土)10時～12時

場　所：コスモスホール

〒381-2212　長野市小島田町449

無料

講　師：司法書士　田幸　良友　氏

★こちらも続けて参加されるとより一層理解が深まるので、続けての参加をお勧めします★

➡➡➡テーマ「エンディングノートを書いてみよう!」

★日時：6月20日(土)10時～12時コスモスホール　★講師：コープながの

●お問い合わせ・お申し込み●

長野市地域包括支援センターコスモス

☎026-284-2166

平成２７年度　介護者教室・介護予防教室（予定）

日時	内　　容	場所	講　師
６月20日（土）	エンディングノートを書いてみよう！	コスモスホール	コープながの
７月未定	薬について	コスモスホール	未定
８月22日（土）	認知症サポーター養成講座	更北公民館	キャラバンメイト
９月未定	高齢でも元気で長生きするために ～元気の秘訣、認知症予防～	コスモスホール	・医療法人ｺｽﾓｽ理事長 ・ｺｽﾓｽ相談役
10月未定	生き生き介護塾	コスモスホール	未定
11月未定	解決しよう！足腰の痛み	コスモスホール	医師
12月未定	転倒予防教室	コスモスホール	理学療法士
H27.1月未定	生き生き介護塾	コスモスホール	未定
３月未定	体験しよう！音楽療法	コスモスホール	音楽療法士

【費用】すべて無料

～長野市地域包括支援センターコスモス～

お申込み電話番号

026-284-2166

～おしらせ～

1、資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。

2、悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただく場合もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きしますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。

3、日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当ｾﾝﾀｰまでお気軽にお問い合わせ下さい。

路線バス（バス停）でお越しの方

*松代線(長野駅→松代高校)
「小島田バス停」下車、徒歩　約４分

*松代線(松代高校→県庁前)
「コスモスバス停」下車、徒歩　約６分

外　観

介護予防教室・介護者教室　会場ごあんない