


エンディングノートを書いてみよう!

 もしものときに備えて、自分の考えや家族へのメッセージを残しておくノートです。単に財産のことだけでなく、葬儀やお墓、延命治療などについて自分の希望などを書いておくことができます。



むりょうです。

《開催日時》

6月20日(土)10時~12時

《場 所》

コスモスタせこホール

《講 師》

コープながの

〈お申込み・お問い合わせ先〉長野市地域包括支援センターコスモス

TEL026-284-2166

平成27年度 介護者教室・介護予防教室（予定）

日時	内 容	場 所	講 師
7月11日（土）	薬について	コスモスホール	薬剤師
8月22日（土）	認知症サポーター養成講座	更北公民館	キャラバンメイト
9月未定	高齢でも元気で長生きするために ～元気の秘訣、認知症予防～	コスモスホール	・医療法人JIA理事長 ・JIA相談役
10月未定	生き生き介護塾	コスモスホール	
11月未定	解決しよう！足腰の痛み	コスモスホール	医師
12月未定	転倒予防教室	コスモスホール	理学療法士
H27.1月未定	生き生き介護塾	コスモスホール	
3月未定	体験しよう！音楽療法	コスモスホール	音楽療法士

【費用】すべて無料



～長野市地域包括支援センターコスモス～
お申込み電話番号
026-284-2166



お知らせ

- 1、資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。
- 2、悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただきます場合もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きしますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
- 3、日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

～会場 ごあんない～

🚌 路線バス（バス停）でお越しの方

*松代線(長野駅→松代高校)

「小島田バス停」下車、徒歩 約4分

*松代線(松代高校→県庁前)

「コスモスバス停」下車、徒歩 約6分

外観



介護予防教室・介護者教室 会場ごあんない

