

歯科給食係通信

No.1 H27.4.8 発行



目指せ！歯周病スペシャリスト

「なぜ歯磨きをやらなきゃいけないの？」少しずつ勉強していきましょう。

今回は…**誤嚥性肺炎と歯周病**についてです。

誤嚥性肺炎は、唾液中の細菌などが器官に入り、肺に感染することで発症します。

その多くの患者さんの肺から見つかるのが歯周病菌！歯周病菌が肺に悪さをする仕組みは…

- ①歯周病菌を含む唾液を食べ物や飲み物と一緒に飲み込む
- ②食道ではなく器官に入って肺まで届く
- ③肺が炎症を起こす

お口の中から常に細菌を除去しておくことは、誤嚥性肺炎の予防にも繋がります。

口腔ケアを行うことで肺炎発症率が40%減少したデータがあります。(8020推進財団HP)

4月4日は歯周病予防デーです。

歯ブラシを使ってお口の中サッパリ！今日も元気にすごしましょう。