

7月介護予防教室のお知らせ

# 薬と上手につきあうために

《日時》 7月11日(土)10時～12時

《場所》 コスモスホール

無料

《講師》 薬剤師 (更埴薬剤師会 いせや薬局)

薬は病気を治すため、また症状を緩和させるためにとても大事なものです。お薬に関することなどは、薬剤師に相談していただければと思います。

お薬のことがよく分からない方も、よくご存知の方も、今一度確認のためお話を聞いてみませんか？

お薬手帳・ジェネリック等、薬剤師さんをお招きしてお話していただきます。



お薬手帳について質問のある方は、ご自身のお薬手帳をお持ちください。



＊準備の都合上、できるだけ事前にお申し込みください。

■お申込み・問い合わせ先■

長野市地域包括支援センターコスモス 電話 026-284-2166

平成27年度 介護者教室・介護予防教室（予定）

| 日時       | 内容                               | 場所      | 講師                     |
|----------|----------------------------------|---------|------------------------|
| 8月22日（土） | 認知症サポーター養成講座                     | 更北公民館   | キャラバンメイト               |
| 9月未定     | 生き生き介護塾                          | コスモスホール |                        |
| 10月未定    | 高齢でも元気で長生きするために<br>～元気の秘訣、認知症予防～ | コスモスホール | ・医療法人JSE理事長<br>・JSE相談役 |
| 11月未定    | 解決しよう！足腰の痛み                      | コスモスホール | 医師                     |
| 12月未定    | 転倒予防教室                           | コスモスホール | 理学療法士                  |
| H27.1月未定 | 生き生き介護塾                          | コスモスホール |                        |
| 3月未定     | 体験しよう！音楽療法                       | コスモスホール | 音楽療法士                  |

【費用】すべて無料



～長野市地域包括支援センターコスモス～  
**お申込み電話番号**  
**026-284-2166**



く  
お  
し  
ら  
せ  
く

- 1、資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。
- 2、悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただく場合もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きしますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
- 3、日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

～会場 ごあんない～

🚗 路線バス（バス停）でお越しの方

\*松代線(長野駅→松代高校)

「小島田バス停」下車、徒歩 約4分

\*松代線(松代高校→県庁前)

「コスモスバス停」下車、徒歩 約6分

外 観



介護予防教室・介護者教室 会場ごあんない

