

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮せるまちへ

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が、

“認知症サポーター”です。

認知症を正しく理解して、認知症の人やその家族を

温かく見守る応援者となります。

決して難しいことをするわけではありません。



寸劇を鑑賞し、あなたも認知症サポーターになりませんか？

日時

8月22日(土) 10時～12時

いつもと場所が違います!!お間違えのないようにお越しください。

場所

更北公民館 住所：長野市青木島町大塚880-5

講師

キャラバンメイト

無料

共催

更北地区社会福祉協議会

受講していただいた方には、“認知症サポーター”の証である“**オレンジリング**”を配布します。



■お申込み・問い合わせ先■

長野市地域包括支援センターコスモス

電話 026-284-2166

*準備の都合上、できるだけ事前にお申し込みください。

平成27年度 介護者教室・介護予防教室（予定）

日時	内 容	場 所	講 師
9月12日(土) 10時～12時	生き生き介護塾	コスモスホール	グループホーム ホーム長
10月未定	高齢でも元気で長生きするために ～元気の秘訣、認知症予防～	コスモスホール	・医療法人J&E理事長 ・J&E相談役
11月未定	解決しよう！足腰の痛み	コスモスホール	医師
12月未定	転倒予防教室	コスモスホール	理学療法士
H27.1月未定	生き生き介護塾	コスモスホール	
3月未定	体験しよう！音楽療法	コスモスホール	音楽療法士

【費用】すべて無料



～長野市地域包括支援センターコスモス～

お申込み電話番号

026-284-2166



お知らせ

- 1、資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。
- 2、悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただく場合もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きしますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
- 3、日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

～会場 ごあんない～

更北公民館
(更北支所隣です)

外 観



～画像・地図 長野市ホームページより引用～