

無料ですので、
安心してご参加ください。

1月介護者教室のお知らせ

『生き生き介護塾』

現在介護をされている方を対象とした教室です。

同じ介護をしている者同士、
分かり合える者同士で日頃の思いを、
話してみませんか？
気軽な気持ちで参加してください。
皆さんの気分転換になれば嬉しいです。



《日時》 1月16日(土)10時~12時

《場所》 コスモスタセコホール

《講師》 グループホーム ホーム長

《参加対象者》 介護をされている方



~参加される方はお申し込みください。~

《申込み・問い合わせ先》 長野市地域包括支援センターコスモス

TEL 026-284-2166

平成27年度 介護者教室・介護予防教室（予定）

日時	内容	場所	講師
H28.1月16日(土) 10時～12時	生き生き介護塾	コスモスタセコホール	グループホーム ホーム長
3月12日(土) 10時～12時	体験しよう！音楽療法	コスモスタセコホール	音楽療法士

*2月は開催しません。

【費用】すべて無料



～長野市地域包括支援センターコスモス～

お申込み電話番号

026-284-2166



お知らせ

- 1、資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。
- 2、悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただく場合もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きしますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
- 3、日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

～会場 ごあんない～

介護予防教室・介護者教室 会場ごあんない



🚌 路線バス（バス停）でお越しの方

*松代線(長野駅→松代高校)

「小島田バス停」下車、徒歩 約4分

*松代線(松代高校→県庁前)

「コスモスバス停」下車、徒歩 約6分

外観

