3月介護予防教室のお知らせ

体験しよう!音楽療法

~楽しい音楽で脳に刺激を~

日時: 3月12日(土)10時~12時

場所:コスモスたせこホール

講師:音楽療法士

無料



申込み:必要

*定員になり次第、受付を終了させていただく場合もあります。

- ◆音楽は、人の心や身体に多くのことを働きかけ、"もたらしてくれる大きな力"を 持っています♪
- ◆歌には人それぞれの想いがあり、"心も身体も元気にしてくれる力"があります♪
- ◆音楽のリズムは、人間の生命に脈打つリズムに直接働きかけ"心身を活性化する

作用"があります♪

音楽を楽しんで、

大脳を刺激し脳細胞を活性化させましょう!



★★お願い★★

毎回大変ご好評をいただいています。

たくさんの方のご来場が予想されるため、会場作り等の準備 に備え、**必ず事前にお申込みください**。

*お問合わせ・お申込み先

長野市地域包括支援センターコスモス TEL026-284-2166

27年度も沢山のご参加をいただきありがとうございました

27年度は、下記の内容で行いました。

内 容	講師
特殊詐欺について	長野南警察署
老後に備えて〜相続と遺言〜	司法書士
エンディングノートを書いてみよう!	終活カウンセラー
薬について	薬剤師
認知症サポーター養成講座	キャラバンメイト
生き生き介護塾	グループホーム ホーム長
高齢でも元気で長生きするために	医師
解決しよう!足腰の痛み/転倒予防教室	理学療法士
体験しよう!音楽療法	音楽療法士

~会場 ごあんない~

🖫 路線バス (バス停) でお越しの方

- * 松代線(長野駅→松代高校) 「小島田バス停」下車、徒歩 約4分
- * 松代線(松代高校→県庁前) コスモスバス停」下車、徒歩 約6分



