

歯科給食通信

NO. 3 H27. 6. 8 発行

発行者☆野池（歯科衛生士） 渡辺（栄養士）

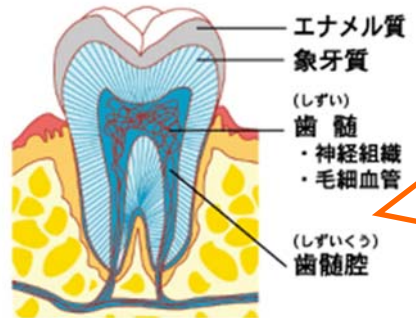


6月4日は「むし歯予防の日」



みんなの疑問?! “痛くないむし歯ってあるの?”
 →あります。C4まで進行すると痛くありません。
 むし歯は0~4の段階をふみ悪化していきます。
 0:表面のエナメル質が溶け白く濁る。無症状。
 1:エナメル質が黒くなる。無症状。
 2:象牙質まで進行。熱い物や冷たい物がしみる。
 3:神経まで進行。いつも痛い。
 4:根まで進行。神経が死んで痛くない。化膿時は痛い。

むし歯にならないように歯をみがきましょう!!



飲食後は
歯ブラシを
鉛筆持ちにして
優しく磨いてね

6月旬の果物



びわとあんずは似ている!?

旬の美味しい食材を沢山食べて、
じめじめした梅雨の時期、体調を整えましょう!!

コスモスさいなみ行事食

5月8日(金)節句献立でした!!
 手づくりのこいのぼりの箸入れと、お品書きを添えて…☆
 お食事を楽しんで頂けましたか?



《5月行事献立》
 山菜ちらし寿司
 筍汁
 揚げ出し豆腐の銀あんかけ
 菜の花の辛子和え
 梅ゼリー
 ごゆっくりお楽しみ下さい。 歯科給食係

6月の行事食は6月18日(木)です!!
 お楽しみに~!

