

7月介護予防教室のお知らせ

高齢者の入所施設を知ろう!

いざ、施設を探そうと思っても、
どこがいいのか、何をしたらいいのか…分からない
ことだらけだと思います。



探し方、選び方…等ポイントをおさえ、満足できる施設選びをしましょう。



《日時》7月9日(土)10時~12時

《場所》コスモスタセコホール

無料

〒381-2212 長野県長野市小島田町 449 番地

《講師》医療法人コスモス連携室

お願い

準備の都合上、なるべく事前にお申込みください。

《申込み・問い合わせ先》長野市地域包括支援センターコスモス

TEL 026-284-2166

平成 28 年度 介護者教室・介護予防教室（予定）

日	内 容	講 師
8 月 20 日(土)	見直そう！私の食生活	未定
9 月	認知症を防ぐには？	看護師
10 月 15 日(土)	認知症サポーター養成講座	松代オレンジキャラバン 様
11 月 16 日(水) 15：00～	元気で歩こう！	久米田秀光 先生 (くめた整形外科クリニック)
12 月	転倒予防教室	リハビリスタッフ
平成 29 年 1 月	介護者の集い	グループホーム ホーム長
3 月	体験しよう！音楽療法	音楽療法士

【費用】すべて無料

【申込み：問い合わせ先】長野市地域包括支援センターコスモス TEL026-284-2166

お知らせ

1. 資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。
2. 悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただきます場合もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きしますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
3. 日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

～会場 ごあんない～

路線バス (バス停) でお越しの方

*松代線(長野駅→松代高校)

「小島田バス停」下車、徒歩 約 4 分

*松代線(松代高校→県庁前)

「コスモスバス停」下車、徒歩 約 6 分

外 観



介護予防教室・介護者教室 会場ごあんない

