10 月介護者教室のお知らせ

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮せるまちへ

『認知症ってなに??』・・・認知症を知ろう！

寸劇を鑑賞して、認知症を正しく理解する　だけです。

難しいことはしません。

この講座を受けた方は　“認知症サポーター”です。

受講していただいた方には、“認知症サポーター”の証である“オレンジリング”を配布します。

日　時	10 月 15 日㊏　10 時～12 時
場　所	コスモスたせこホール 住所：長野県長野市小島田町 449
講　師	キャラバンメイト

無料

＊準備の都合上、できるだけ事前にお申し込みください♪

■お申込み・問い合わせ先■

長野市地域包括支援センターコスモス　電話 026-284-2166

平成 28 年度　介護者教室・介護予防教室（予定）

日	内　容	講　師
11 月 16 日(水) 15：00～	元気で歩こう！	久米田秀光　先生 （くめた整形外科クリニック）
12 月	転倒予防教室	リハビリスタッフ
平成 29 年 1 月	介護者の集い	グループホーム　ホーム長
3 月	体験しよう！音楽療法	音楽療法士

【費用】すべて無料
【申込み：問い合わせ先】長野市地域包括支援センターコスモス　TEL026-284-2166

～おしらせ～

1．資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。
2．悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただく場合もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きしますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
3．日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当ｾﾝﾀｰまでお気軽にお問い合わせ下さい。

～コスモスたせこホール～　ごあんない～

介護予防教室・介護者教室　会場ごあんない

路線バス（バス停）でお越しの方

*松代線(長野駅→松代高校)
「小島田バス停」下車、徒歩　約 4 分
*松代線(松代高校→県庁前)
「コスモスバス停」下車、徒歩　約 6 分

外　観

〒381-2212 長野県長野市小島田町 449