

◆日時◆ **9月8日(土)10時~12時**

(10時~11時) ①介護保険制度を知ろう
(11時~12時) ②入所施設について

◆場所◆ **コスモスタセこホール**

無料

10時~11時

どちらかみの参加もできますので、時間になりましたらお越しください。

①介護保険制度を知ろう

介護保険は、自分の老後や家族を介護することになった時に

サポートしてくれる心強い存在です。いつ、どのタイミングで身近な人に介護が必要になるかわかりません。そこで今回は、介護保険で受けられるサービスの内容、利用するために必要な「要介護認定」について、わかりやすく解説します。



◆講師◆ **当包括職員**

11時~12時

②入所施設について

いざ、施設を探す時、迷いすぎないために！探し方、選び方等、ポイントをおさえ満足できる施設選びをしましょう。

◆講師◆ **地域連携室職員**



《申込先》長野市地域包括支援センターコスモス ☎284-2166(有線:6666)

★資料・会場の準備の都合上、参加ご希望の方は、お申込みください★

変更になることもありますので、
お気軽にお問い合わせください。

平成 30 年度 介護教室（予定）

日	内 容(タイトルは仮)	講 師
10月20日(土)	認知症の関わり方・介護者のつどい	グループホームホーム長
11月10日(土)	体を使って認知症予防	健康運動指導士
12月8日(土)	転倒予防・口腔ケア	健康運動指導士・歯科衛生士
H31年 1月19日(土)	介護方法、福祉用具	介護福祉士 ・福祉用具専門相談員
3月16日(土)	音楽療法	音楽療法士

【費用】すべて無料 【時間】10時～12時頃 【場所】コスモスタセこホール

【申込み：問い合わせ先】長野市地域包括支援センターコスモス TEL284-2166

お
し
ら
せ

1. 資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。
2. 悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただきます場合もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きしますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
3. 日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

～会場 ごあんない～

🚌 路線バス (バス停) でお越しの方

*松代線(長野駅→松代高校)

「小島田バス停」下車、徒歩 約4分

*松代線(松代高校→県庁前)

「コスモスバス停」下車、徒歩 約6分

外 観



〒381-2212 長野市小島田町 449