

10月介護者教室のお知らせ

介護者のつどい

～認知症の方との関わり方～



日時：**10月20日**（土）

10時～12時

場所：コスモスタセコホール

助言者：グループホームホーム長

対象者：介護をされている方



無料です

同じ思いを持つ者同士で集まると、「ああ、自分だけではないのだ」と感じて気持ちが軽くなってきませんか。勇気がわいてきませんか。仲間とつながり情報交換しましょう。ご参加お待ちしております。

★資料・会場の準備の都合上、参加ご希望の方は、お申込みください★

《問い合わせ・申込先》長野市地域包括支援センターコスモス

☎284-2166(有線：6666)

変更になることもありますので、
お気軽にお問い合わせください。

平成 30 年度 介護教室 (予定)

日	内 容(タイトルは仮)	講 師
11月10日(土)	体を使って認知症予防	健康運動指導士
12月8日(土)	転倒予防・口腔ケア	健康運動指導士・歯科衛生士
H31年 1月19日(土)	介護方法、福祉用具	介護福祉士 ・福祉用具専門相談員
3月16日(土)	音楽療法	音楽療法士

【費用】すべて無料 【時間】10時～12時頃 【場所】コスモスタセこホール

【申込み：問い合わせ先】長野市地域包括支援センターコスモス TEL284-2166

- おしらせ
1. **資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。**
 2. **悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただきます場合**もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
 3. **日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合**がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

～会場 ごあんない～

路線バス (バス停) でお越しの方

*松代線(長野駅→松代高校)

「小島田バス停」下車、徒歩 約4分

*松代線(松代高校→県庁前)

「コスモスバス停」下車、徒歩 約6分

外 観

