

介護のコツ 福祉用具について

無料

日時■ **1月19日(土)** 10時～12時

場所■ コスモスタセコホール

対象者■ 自宅で介護をされている方、将来のために・
とお考えの方、関心のある方ならどなたでも。

講師■ 介護福祉士・福祉用具専門相談員

～介護のコツを身に付けて

介護の不安を解消～

実際にベッドと車椅子を使って実演しながらお話します。ベッドからの起こし方、オムツの種類、あて方など。

たくさんのご参加お待ちしております。



福祉用具の展示・使い方の説明もあります♪
ぜひご覧ください。

《申込先》長野市地域包括支援センターコスモス TEL: **284-2166**

★資料・会場準備の都合上、参加ご希望の方は、お申込みください★

変更になることもありますので、
お気軽にお問い合わせください。

平成 30 年度 介護教室（予定）

日	内 容	講 師
3月16日(土)	体験しよう!音楽療法	音楽療法士 様

【申し込み】必要

【費用】無料 【時間】10時～12時頃 【場所】コスモスタセこホール

【申込み：問い合わせ先】長野市地域包括支援センターコスモス TEL284-2166

お
し
や
り

1. 資料、会場準備等の都合上、なるべくお申込み下さい。
2. 悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただきます場合もあるため、お申込みの際、お電話番号をお聞きますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
3. 日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

～会場 ごあんない～

🚌 路線バス（バス停）でお越しの方

*松代線(長野駅→松代高校)

「小島田バス停」下車、徒歩 約4分

*松代線(松代高校→県庁前)

「コスモスバス停」下車、徒歩 約6分

外 観



〒381-2212 長野市小島田町 449