



介護者教室のお知らせ

認知症の方が

安心して過ごせるケア



開催日 ■ **6** 月 **22** 日(土)

時 間 ■ **10 時~12 時**

場 所 ■ コスモスタセコホール

講 師 ■ 精神保健福祉士

申込み ■ **必要**

無料

- 身近な人が認知症になったらどうしよう…
- どう接していいのかわからない…
- なにかできることはあるかな…

介護をする上でヒントになればと思います。

実際に介護をされている方も、されていない方もたくさんのご参加お待ちしております。



★準備の都合上、
事前にお申込み
ください。

お問い合わせ・お申込み

長野市地域包括支援センターコスモス

☎284-2166(有線:6666)

変更になることもありますので、
お気軽にお問い合わせください。

令和元年度 介護教室 (予定)

日時	内容(タイトルは仮)	講師
7月18日(木)14時~16時	飲み込みについて	言語聴覚士、歯科衛生士
8月24日(土)	基本の介護方法を知ろう	介護福祉士
10月19日(土)	食べる力を鍛えよう~栄養~	管理栄養士
11月16日(土)	脳と体をきたえよう	健康運動指導士等
12月14日(土)	体を使って認知症予防	健康運動指導士
1月18日(土)	入所施設について知ろう	地域連携室職員
3月14日(土)	音楽療法	音楽療法士

【費用】すべて無料 【時間】10時~12時頃(7月除く) 【場所】コスモスタせこホール

【申込み: 問い合わせ先】長野市地域包括支援センターコスモス TEL284-2166

お
し
や
り

1. **資料、会場準備等の都合上、お申込み下さい。**
2. **悪天候(台風・大雪等)により、やむを得ず教室を中止とさせていただく場合**もあるため、お申込みの際お電話番号をお聞きしますが、それ以外に使用しませんのでご理解・ご承知おき下さい。
3. **日時、内容、会場、講師等、都合により変更になる場合**がありますので、毎月のチラシをご確認いただくか、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

~会場 ごあんない~

路線バス(バス停)でお越しの方

*松代線(長野駅→松代高校)

「小島田バス停」下車、徒歩 約4分

*松代線(松代高校→県庁前)

「コスモスバス停」下車、徒歩 約6分

外 観



〒381-2212 長野市小島田町 449