

6月介護者教室のおしらせ

人生会議

もしものときに困らないために ～自分の想いを伝えていきますか？～

日時 **6月24日** **土**
10:00～11:00

参加費
無料

場所 **コスモスタセコホール**
講師 **保健師**
(長野市地域包括ケア推進課)
申込み **必要**
対象者 **長野市内在住の方**



1. 参加希望の方は、お申込みください。
2. お申込みの際、お電話番号をお聞きますが開催中止等の連絡以外使用しませんのでご了承ください。

アドバンス・ケア・プランニング

人生会議(ACP)とは

医療やケアが突然、必要になったとき、自分の意志を伝えられなくなってしまったとき…

どうしてほしいのか…

ご家族などと前もって話し合い共有することをいいます。

問い合わせ・申込先

長野市地域包括支援センターコスモス

〒381-2212 長野市小島田町449番地

TEL(026)284-2166 (有線：6666)

引き続き『基本的な感染防止対策の徹底』をしています。 ご協力をお願いします

～当日のおねがい～



1. 当日は、体調のすぐれない場合の参加はお控えください。
2. マスク着用は個人の判断ではありますが、当施設は高齢者施設であり、また重症化リスクの高い方が参加されることも予想されるため、マスク着用をお願いしています。(令和5年5月時点)
3. 感染状況、悪天候等によりやむを得ず中止となることがあります。

マスク着用



3つの咳エチケット



換気

【持ち物】 □マスク □筆記用具 □水分補給用飲み物(必要であれば)

～会場のご案内～

路線バス利用の場合

*松代線(長野駅→松代高校)
「小島田バス停」下車、
徒歩 約4分

*松代線(松代高校→県庁前)
「コスモスバス停」下車、
徒歩 約6分



外観



住所：長野県長野市小島田町449番地