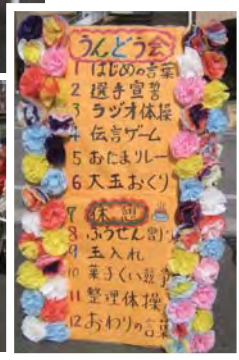


文化女子大学
長野附属高校施設見学



グループホーム
コスモスさいなみ
秋の運動会



職場紹介

コスモス在宅支援部

ご自宅で介護を受けられている人、受けた人、等々のご支援を事業所を一つにまとめたのが『在宅支援部』です。

①「地域包括支援センターコスモス」は、市からの委託により平成19年1月開所しました。川中島・東北地区の皆さんの介護のことで困ったときの相談の窓口になっていきます。

例えば、「介護保険って何?」「自分は今、健康だけど知っておきたい」と思う方も結構です。お電話ください。

②「居宅介護支援事業所」は各サービス事業所をご紹介し、ご希望のサービス計画を作成する事業所です。

③「訪問看護ステーションコスモス」では、四名の看護師で現在24名のご利用者さんのお宅を訪問しています。またコスモスのグループホームへ週1回訪問し、健康チェックも行っていきます。現在利用者アンケートを実施中です。よりよい看護が提供できるよう検討していきたく思っています。

④「ヘルパーセッションコスモス」では、高齢者の皆様の在宅介護のお手伝いをという主旨のもと、介護保険と同時に開所になりました。常勤2名、非常勤12名で月平均50件程訪問しています。また、10月より有料のサービスも始め、より浴えるよう利用者さんの希望に添えるよう努力していきたく思っています。

行事報告

コスモス長野

<10月行事・研修・ボランティア>
各フロア運動会開催
10/5 職員採用試験 (12月にも実施)
長野市レントゲン健診 (35名受診)
デイサービス開設
正式名称「コスモス長野デイサービスセンター」
30名定員

グループホームコスモス長野業務拡大
(認知症対応型通所介護)
日帰りの対象者をお預かり可能となりました
長野市内では初めです

研修会参加
全老健愛知大会 (師長・PT・介護主任各1名参加)
ターミナルの実際・全国抑制廃止研究会
ケアに生きるリハビリの視点・褥瘡懇話会
ノロウイルス・リハビリ研修会

<11月予定>
映画鑑賞 (2F・3F) 別館カラオケ
職員旅行 (京都)
<実習受け入れ>
介護労働安定センター (ヘルパー2級) 4名
文大2年生後期実習 2名
松本短大1年生 3名

コスモスさいなみ

<11月予定ボランティア>
毎週月曜日 カラオケ教室と民話の朗読
二人の塚田さんがそれぞれの得意分野で楽しみを提供してください

7日 (水) さわやかアンサンブル
13日 (火) わらべ歌
21日 (水) ドックセラピー
27日 (火) 夢カルテット
12月もほぼ同様に計画しています。

コスモス松川

☆デイサービス☆
<10月の行事>
1日 腹話術ボランティア
7日 ハーモニカボランティア
11日 誕生日会
30日 双葉保育園児との交流
2~8日ソバの花を見にドライブ

<11月の予定>
太鼓ボランティア
おかもち劇団ボランティア
双葉保育園児との交流
誕生日会

☆グループホーム☆
<10月の行事>
21日 松川ふれあい広場への参加
<11月の予定>
15日 松川高校福祉体験受け入れ
下旬 家族会

☆小規模☆
<10月の行事>
15日 腹話術ボランティア
25日 誕生日会
<11月の予定>
誕生日会

新デイサービス
始まる

コスモスの開設と同時に
行われていたデイケア部門
がこの10月1日、新たに介
護予防の担い手として、デ
イサービスを開いたしま
した。正式名称は「コスモ
ス長野デイサービスセン
ター」です。もともと50名
定員のコスモス長野デイケ
アは20名、30名の2ヶ所で
運営されていましたが、変
わりゆく介護保険制度のも
とで、デイケアは40名、デ
イサービスは30名としまし
てスタートしました。



ご利用者の皆様は、すで
にデイケア・デイサービス
を選択され移行されていま
すが、現場の私たちにはと
ても大きな山を登り始めた
という感があります。これ
からますます問われる通
所部門ですが、ご利用者の
声にしっかりと耳を傾け、よ
り近い存在の支援を心がけ
たいと思う次第です。

新たなデイサービスに向けて
コスモス長野通所部門に
おいては、一般の通所リハ
ビリの他、医療度の高いク
リニックの事業所を併設し
様々なニーズに対応できる
「総合サービス」を展開して



ききました。その中で、今回
デイサービスセンターでは、
「介護予防」を専門とした、
通所サービスを行うことを
目的に、始めました。

今回目指す介護予防とは、
単に健康維持・運動指導で
はなく、生活環境や病状に
合わせた「総合的な健康指
導」も含めたサービス提供
を目指しています。事前の
訪問調査・定期的に実施す
る体力測定・生活調査を行
い、その人の状況確認・分析
又、在宅生活におけるリス
クの見極めに、より安全な
在宅生活が送れるようにと、具
体的な指導をして
いきます。

生きがいの喪
失や、生活意欲
低下を予防する
ために、『楽し
みが持てる毎

日』に変えていくことを目
標にしていきたいと考えて
おります。

全国介護老人保健施設の
愛知大会に参加して
リハビリについての演題発表

10月10日~12日の3日間、名古屋において大会が開かれました。作業療法士の牧内恵とともに、それぞれの演題を抱え参加しました。お天気にも恵まれ、広々とした会場で無事発表を終え、ホッとしています。私は、老健施設の認知リハビリ加算について、牧内はデイの認知症予防グループリハビリについて発表しました。各地の方言も飛び交い、全国での様々な取り組みを知る事ができ、刺激を受けました。参考となる意見も多く、今後に生かしていきたいです。

ボランティアさん紹介



アコーディオンの高橋さん

「お茶のみサロン」に引っぱりだこです。どこに行っても高橋さんのファンは沢山います。高橋さんは「みんなに喜んでもらえるのです。」とおっしゃいます。お料理好きで愛妻家の高橋さん、これからも末永くよろしくお願いいたします。

もう5~6年前から毎月2回コスモス長野で「コーヒー喫茶」のために、ボランティアの喫茶部とジョイントでアコーディオンを演奏してもらっています。

コーデオンの高橋さん
高橋さんは「ちりめんや」と地域で呼ばれる裕福な家庭で生まれ、小さい頃から楽器に触れて育ったそうです。戦後は「そよ風楽団」に所属して、地域のお祭りなどで演奏して大変な人気だったようです。当時を知る人からは「すらすらとした高橋さんが白いスーツで演奏する姿は、ステキで憧れのスターだった。」とのこと。