



第11号

コスモスだより

編集 コスモスだより編集部
〒381-2212
長野市小島町 380 番地
TEL 026-285-2654
http://cosmosnet.or.jp
平成 23 年 7 月 13 日

これがコスモス流新歓!

コスモス会 会長 長坂平和

去る五月十一日に行なわれた、平成二十三年度医療法人コスモスの新入社員歓迎会は、参加人数一九〇名という今までにない会となりました。その内新入社員は勤務の都合などで七名の参加となりました。

余談ですが、コスモスグループはとて大規模なため、普段は自分の部署や身近な部署との行き来のみで、職種も違になかなか一堂に会することはできません。そんな中、今回の歓迎会では過去に類をみない規模と、楽しい余興にて、ほぼ全部署、全職種がステージに上がり一丸となつての大合唱&ダンス!コスモスは部署が離れていて普段一緒に働くことはない職員同士でもしっかりと皆が繋がっているという団結力、遊ぶ時にはしっかりと遊ぶ心と力強さ、こんなにも熱くて面白い人たちがいる職場なんだと改めて実感しました。

新入社員の皆さんも同じことを実感したのではないのでしょうか?これから一緒に楽しくコスモスの職員として誇りを持ち共に頑張っていきたいと思います。(各種イベント、旅行等ご意見ありましたら各部署コスモス会役員に一報ください、楽しく仕事がしやすくなる職場作りに役立ちます。)



職員の仕事シリーズ



クリニック
コスモス長野
薬剤師
山下 佳子 さん

薬剤師さんのお仕事をひとことと言えは?

医師の処方箋に基づいて調剤し患者さんにお渡しすることです。

日常気を使う点は?

医師の処方箋に基づき、患者さんに誤りのないようにお渡しすることです。

クリニックコスモスでの役割は?

看護師さん、介護士さんに配薬する際に確実に入所者さんに投薬してもらえよう一包化(ワンパック)し、記名して間違いないようお渡ししております。

ジェネリック薬品について

後発品を使うことです。先発品に比べて薬価が安いので患者さんの医療費の負担の軽減につながります。理事長先生は、以前からこの考え方に賛同していらつしやいます。

クリニックコスモスで働いてよかったことは?

出産と育児(二人)を経験してきましたが、スタッフの皆さんのご理解とご協力によりこれまで12年間勤めさせて頂いたことができました。ありがとうございます。何か相談があったらいつでもお声を掛けてください。

これからの夢は?

人との出会いを大切にし相手の気持ちを考え、心から「ありがとう」と言ってもらえるような薬剤師になりたい。何か相談があったらいつでもお声を掛けてください。

医療法人コスモス

社会福祉法人ウエルフェアコスモス

理事長 清水 健



少子化対策に子育て支援を

医療法人コスモスは平成7年に設立されて以来、医療と介護を通じ社会に貢献することを理念の一つに掲げています。現在、有床診療所を在宅医療支援診療所として高齢者の治療のための入院と訪問診療に力を入れています。一方、介護の面では介護老人保健施設2ヶ所(定員240名)、短期入所生活介護事業所、認知症対応型グループホーム5ヶ所、介護付有料老人ホームなど400名を超える高齢者が入所しています。在宅介護でも訪問はもちろん、通所介護も1日に140人行なっています。

医療法人コスモスには400人以上の職員がいますが、その9割が女性です。働きやすい職場作りのために保育所を作りました。

コスモスグループに唯一欠けている部門が介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)ですが、昨年12月に設立した社会福祉法人ウエルフェアコスモスが今年12月「コスモス苑」を開設致します。これによって更に充実した総合的包括医療と介護が可能となります。

日本は今、高齢者大国といわれるほど高齢者人口が増えています。一方、少子化が進み、30年後にはわが国の人口は3千万人減少し1億人を割り9千万人くらいになると推定されています。

今まで高齢者の医療と介護を中心にしてまいりましたが、この高齢化社会を容認するのではなく、支援しながら一方少子化とならない社会を構築することが今後私たちに課せられた重要な仕事であると痛感いたしました。

高齢者福祉は大切ですが、これのみでなくさらに一歩進んで少子化対策を真剣に考えなければなりません。そのためにはまず子育て支援をしなければなりません。働く女性、働く親の支援、子供手当ての支給など様々な方法がありますが、私たち法人はまず子育て支援の立場から保育園の運営も重要であると思っております。

今年卯年、昨年の虎に続いて干支の置物作りに挑戦しました。年末から試作を重ね、一月末に試作展覧会。ご利用者さんの「私も作りたい」との声にお応えし、ご利用日に十数回の作業を経て生まれた兔ちゃんたち!春風にのって跳ねてきました。

(長野ダイケア野沢主任)



ボランティアさん紹介

長野マジッククラブ会長
スマイリー山崎さん夫妻

いまやマジックの世界では知らない人がいない程の方。コスモスには、各グループホーム、入所施設、有料老人施設など出演を頂いて、その回数はこれまでで八十七回におよんでいます。出演は県内外で、回数はこのほど一〇〇〇回を突破し、全日本のマジックのコンテストでは特別賞に輝いています。

現在、長野マジッククラブ会長、長野東急ライフマジック教室の講師、奥さんの郁子さんともマジシャンで二人の息の合ったマジックはしばしばマスコミに登場しています。お孫さんの野町隆文君は小学校二年生からマジック

クに挑戦し、日本海マジックコンテストでは、三位入賞し、九月には日本橋三越でコンテストに出演するなどその演技はマジック界で注目されていて将来が楽しみです。(勝田)



保育所「たんぽぽ」三年目を迎える

「たんぽぽ」は、コスモスさいなみの中において、コスモスで働く職員のための企業内保育所です。平成二十一年四月に開設しました。現在保育士四名でお預かりしているお子さんは十一名、零歳から三歳に至るまでのお子さんをお預かりしています。時間は朝八時から午後六時ごろまで、土曜日、祝日も開設しています。企業内保育所のいいところは、

①お子さんと同じ建物内で働いているので安心感がある。

②一日三回直接わが子に会って授乳できる。

などで職員が安心して働けるというところ。まさにワークライフバランスの取組みの一つです。また、コスモスには、クリニックがあり常時四人の医師がおり、更には看護師、介護士がいるので万一小さいお子さんが施設内で体調が思わしくない時はすみやかな対応ができます。また、コスモス内の各フロアのイベントに参加することもあり、入所者とお子さんの楽しい交流もあります。スタッフ一同なごやかな家庭的な施設に務めております。



新入社員紹介

①名前	②配属・職種	③抱負	④趣味等
	①池内 こずえ ②長野デイケア 介護 ③常にご利用者様の立場に立った介護ができるよう、頑張りたいです。 ④現在とは特になし	①五味沢 栄一 ②クリニック 看護 ③患者様に合った看護ができるよう、勉強していきたいです。 ④現在は特になし	①内山 陽子 ②長野3F 看護 ③いつでも、あいさつと笑顔で心がけ対応したい。 ④
	①青木 美由紀 ②長野別館 介護 ③「楽しい」と思えて働ける気持ちを忘れずに仕事していきたい。 ④お菓子作り・子供と遊ぶこと	①青木 美由紀 ②長野別館 介護 ③「楽しい」と思えて働ける気持ちを忘れずに仕事していきたい。 ④お菓子作り・子供と遊ぶこと	①小山 将司 ②長野2F 介護 ③早く職場に認められるよう精一杯頑張りたいと思います。 ④料理・スキー
	①多澤 一輝 ②小規模多機能型居宅介護事業所 ③日常業務を早く覚え、利用者との関わりを増やしていきたい。 ④体を動かすこと	①多澤 一輝 ②小規模多機能型居宅介護事業所 ③日常業務を早く覚え、利用者との関わりを増やしていきたい。 ④体を動かすこと	①青木 秀樹 ②さいなみ2F 介護 ③早く仕事を覚えるように努力していきます。よろしくおねがいします。 ④自転車です。峠を登る事スノーボード
	①鎌倉 陽子 ②保育所 ③家庭的な雰囲気大切にしていきたいと思っています。 ④映画鑑賞・手芸	①鎌倉 陽子 ②保育所 ③家庭的な雰囲気大切にしていきたいと思っています。 ④映画鑑賞・手芸	①青木 秀樹 ②さいなみ2F 介護 ③早く仕事を覚えるように努力していきます。よろしくおねがいします。 ④自転車です。峠を登る事スノーボード
	①塚田 寛子 ②短期 介護 ③利用者さんに必要とされ、役に立つ人間になりたいと思います。 ④スポーツ・旅行	①塚田 寛子 ②短期 介護 ③利用者さんに必要とされ、役に立つ人間になりたいと思います。 ④スポーツ・旅行	①青木 秀樹 ②さいなみ2F 介護 ③早く仕事を覚えるように努力していきます。よろしくおねがいします。 ④自転車です。峠を登る事スノーボード
	①篠原 明美 ②さいなみ2F 看護 ③仕事に職場に早く慣れるように頑張りたいと思います。 ④温泉巡り	①篠原 明美 ②さいなみ2F 看護 ③仕事に職場に早く慣れるように頑張りたいと思います。 ④温泉巡り	①青木 秀樹 ②さいなみ2F 介護 ③早く仕事を覚えるように努力していきます。よろしくおねがいします。 ④自転車です。峠を登る事スノーボード

					
---	---	---	---	---	---



①三浦 孝
②松川デイサービス
③経験も何もないので、少しでも迷惑をかけないでいきたいです。
④映画鑑賞・読書・朗読



①近藤 明美
②松川デイサービス
③「また行きたい」と言っていただけのDSになるように頑張りたいです。
④おいしいものを食べる

一年先輩からの歓迎の言葉

老健コスモスさいなみ 堀川 一紀

ご入社おめでとうございます。私自身、入社してからいまだに失敗が多いですが、その都度先輩方の確かなアドバイスを頂いています。皆さんの周りにも頼りになる先輩がいますので、一緒に頑張っていきたいと思います。

老健コスモス長野 和田 直子

入社おめでとうございます。入社して数ヶ月経ちましたが職場には慣れましたか？私は昨年入社し少しでも早く皆さんの力になれるようにと先輩方の指導や姿を学び日々努力していた時期だと思っています。本年度新入社員の皆も一日でも早く皆さんの力になれるよう頑張ってください。

社会福祉法人ウエルフェアコスモスと地域密着型特別養護老人ホームコスモス苑について

清水理事長がかねてから懸案の地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑の建設が六月二日から始まりました。建築設計は牧建築設計事務所、建設事業主体は北野建設株式会社で十一月には完成の予定です。

特別養護老人福祉施設を運営するには社会福祉法人を設立する必要があります。主務官庁は中核都市長野市です。住民説明会、市とのプレゼンテーションなどを経て、平成二十二年十二月二十四日法人設立登記をいたしました。

役員構成メンバーは、清水理事長含め、理事六人、評議員十五人、監事二人です。

これまで理事会は四回、評議員会は三回の会議を開催、運営について審議してきました。

コスモス苑は、定員二十九人（ユニット1・10人 ユニット2・10人 ユニット3・9人）、全員完全個室のユニット型で、地域密着型小規模特別養護老人ホームの性質上、入所できる人は、介護度1から5までの方で、長野市民に限られております。また通所介護事業所デイサービスセンターコスモス苑を併設しています。定員は二十人です。要介護または要支援の認定を受けている方が利用できます。

建物は鉄骨2階建、床面積1471.46㎡（48.8坪）うちデイサービス部門188.15㎡（57.0坪）、場所は長野市安茂里差出南3丁目7490番1（長野工業高校の近く）で安茂里地区では特養としては唯一の施設です。なお、社会福祉法人ウエルフェアコスモス本部は長野市小島町352番地です。協力病院としては比較的距離が近い長野日赤病院と提携しています。（社会福祉法人ウエルフェアコスモス 理事 勝田）



3月29日コスモスホールの地鎮祭であいさつする清水理事長
ご来賓
県議員 倉田竜彦様
市議員 塩入 学様
地権者 長澤裕史様
北村自治会長 山田修一様
小島町甲区長 水野富雄様



6月2日特別養護老人ホームコスモス苑の地鎮祭であいさつする清水理事長
ご来賓
県議員 高橋 宏様
市議員 塩入 学様
地権者 松本守雄様
差出南区長 白田澄子様
民生児童委員 米山秀一様

『地域の健康増進の一翼として』

生活りくがる運動塾スタート！

長野市高齢者地域支援事業『生活りくがる運動塾』が6月より再開致しました。このサービスは、主に更北地区にお住まいの介護保険非該当となった方々や、



筋力低下や体力の低下が心配される65歳以上の方々に対して、3ヶ月24回の運動指導をしております。コスモスでは運動機能向上訓練と『脳を活性化』するための体操指導をおこなっております。昨年度は半期の開催にも関わらず、『年を取っても元気に暮らしたい』という地域の沢山の方々にご参加をいただきました。今年度は、対象者の更なる増加が見込まれ、9月からコスモスホールにその拠点を移し、地域包括支援センターコスモスと共に、地域の健康増進の一翼を担う活動としていきたいと思います。

さいなみデイケア主任 田中

マレットゴルフ大会

早いもので、第14回まで数えられるようになりましたマレットゴルフ大会春季大会の様子です。大会を重ねるにつれて、みなさん大変上手になり、ハイスコアでの争いを繰り広げています。ボランティアさんとの関わりも深まり、楽しい時間を過ごしています。

マレットゴルフは、自然と歩く歩数が通常のトレーニングよりも多くなり、楽しみながら運動できる生活リハビリのひとつであり、有効的なサービス提供だと感じています。

第15回は秋季大会になります。一人でも多くの利用者様に参加していただけるよう努めていきたいと思っております。



「KURA」に清水理事長とコスモスの特集記事が掲載されました



ちよつとオシャレな品のある雑誌で、理事長の素敵な写真が掲載されています。「KURA」六月発行です。この本は、医院の待合室、ホテルのラウンジ、美容院などで見たり、平安堂書店や葛屋書店等でも買うことができます。

海を渡る車椅子

過日、東アフリカ・タンザニア出身の小林フィデアさんが当施設に訪れました。コスモスで廃棄になる車椅子を母国に送るための訪問です。日本に来て15年、流暢な日本語で感謝の言葉を朝礼で述べられました。

充分使われて廃棄寸前の車椅子を様々な人の手を借りて修理し母国で再生されるそうです。

看護師さん募集してます

パートご希望の方も相談に応じます。
026128512654
(勝田・栗林)