



コスモスさいなみ

コスモス居宅

①滝沢拓真 ②通所リハビリテーション ③先輩や利用者さんを問わず、皆さんと笑顔で接していくたいです。 ④カラオケ、プラモデル	①酒井ひろみ ②入所2F 看護師 ③1歳と3歳児の母です。子の笑顔をパワーに変え頑張りたいです。 ④テニス	①中澤奈緒子 ②入所3F ③慣れないことも多いと 思いますが、常に笑顔を忘れず頑張ります。 ④バイク、スノーボード	①金子裕太 ②入所2F ③新米なため、右も左も未だわかりませんが一生懸命頑張ります。 ④スポーツ、カラオケ	①鎌倉有沙 ②入所2F ③毎日明るく元気のある挨拶ができるように頑張りたいです。 ④音楽を聞くこと	①田中多貴枝 ②居宅介護支援事業所 ③ケアマネになり11年目。叶える在宅生活の支援に努めます。 ④休日は中学・高校の子供の剣道の追っかけを
---	--	--	--	--	--

がどのように吹くのか大変楽しみです。さて私たち、幅の広いサービスを提供するために、多職種のスタッフがあります。視点から利用者の状態や変化を見守ることのチームケアを基本としています。なかでもプロ意識はひとつあるべきかむずかしいことなのですが、次のような考え方もあります。介護の専門家、それで給与を得てしている以上プロであることに間違いない。ではプロとは何を示すのか。介護技術を習得していること。介護・医療の知識を習得していること。それ以上に技術や知識を有した上に利用者・家族と心を通じ合えるコミュニケーション能力を有して初めてプロともいえるものになる。さらに介護のプロに求められるものがある。それは、私が面倒を見てあげているところ奉仕の感

ちらの考え方を伝えるのです。例えばじ本人・ご家族が経口摂取を強く望んでいらっしゃる一方で、ご本人の嚥下能力では安全な経口摂取は困難な場合を考えましょ。『現状の嚥下機能では経口摂取は無理です』と伝えるのと、『えうですね、もう少し嚥下機能が回復すれば経口摂取も検討できるかもせんね。ただ、現状ではまだ少し危険なようです。もう少しリハビリを頑張ってみるのはいかがでしょう』では、現時点での結論は共に経口摂取不可なのですが、相手に伝わる印象はまったく異なると思いませんか。

## 介護のプロとは

私たちは、[医療・福祉のサービスプロバイダ]ですから、私たちの使命は「利用者やご家族に喜んで頂き、幸せになって頂くこと」な訳ですが、そのためにはまず、私たち自身やその家族が幸せでなくてはならない。「ちょっとと大変だけど楽しい職場」、そんな「スマイルスグループ」であります。機会があれば、皆さんのフレッシュな意見も遠慮なく聞かせてくださいね。一緒に楽しみましょう。

覚をぬぐふ去るゝよ。  
ではどうやら、なま仕の感覚をぬぐふ去る  
ことができるのか。一つは、利用者は費用  
を支払つて介護サービスを受けてくること  
を専に想れないこと。一つは、利用者に提  
供してくるサービスについて家族に伝える  
技術を養つしむ。この技術を養つしが介  
護のプロに徹する事になる。施設でも数  
年前にプロとは何かと問い合わせられたこと  
があります。大変強烈な家族からの意見  
でした。これに対しては職員全体の問題と  
してアンケートを行い、その結果として『私  
たちはプロなのだ』認識がたりないのでは  
ないか。  
ではプロとは何を示すのかに行き着いた  
問い合わせは現在も進行中です。利用者が主  
体であるチームケアのプロフェッショナル  
をめざして追究していきましょう。

「私たちには、医療・福祉のサービスプロバイダですから、私たちの使命は『利用者やご家族に喜んで頂き、幸せになつて頂く』ことな訳ですが、そのためにはまず、私たち自身やその家族が幸せでなくしてはならない。「ちよつと大変だけど楽しい職場」、そんな『スマイルグループ』であります」と考へて、皆さんとのフレッシュな意見も遠慮なく聞かせてくださいね。一緒に楽しみましょう。

①保崎涼  
②コスモス苑  
③常に笑顔を忘れず、にこやかに、でも真剣に業務を行います。  
④音楽鑑賞、カラオケ

①岩月久美子  
②コスモス苑  
③職員と仲良く、入居者様には優しく接していきたいと思います。  
④カラオケ、ライブ（年に2回位）に行く

①北原みどり  
②介護付有料老人ホーム  
③笑顔で頑張ります。よろしくお願ひ致します。  
④エステ

①大蔵玲子  
②グループホーム  
③利用者が安心して暮らせるよう仲間や多様な人々と交流し支援します。  
④読書、映画、カーブスで汗を流す

①石田雅也  
②ディサービスセンター  
③仕事にチャレンジする気持ちを持ち、頑張っていきたいと思います。  
④バスケットボール

①今村史穂  
②介護付有料老人ホーム  
③利用者の皆様が笑顔でいられる様に、笑顔と笑声で頑張ります。  
④スポーツ観戦（特に競泳）

		
<p>①和田けさえ ②入所認知専門棟 ③常に笑顔を心がけて、 利用者様と接していく たいです。 ④歌を歌うこと</p>	<p>①藤沢ちあき ②クリニック ③笑顔で優しく対応でき て、気遣いのできる介 護士になりたいです。 ④音楽を聴くこと</p>	<p>①田中美晴 ②入所3F 看護師 ③元気に、向上心を持っ て頑張ります。よろし くお願いします。 ④アイロンビーズ</p>

## 新人才リエンテーションを終えて

「スモス長野 塩野入 彩

今年度新人才リエンテーションでは、介護に対する基本姿勢をはじめ、食事・排泄・トランシスファー・リスクマネジメント等について、専門職スタッフの協力を得ながら、計19項目の研修を実施しました。研修を受ける方は、新人職員を含む10名前後。それぞれ養成校を卒業したばかりの方や、以前に医療・介護現場で勤務をしていた方等様々でしたが、緊張感を持ち、話を聴いている姿は、私自身が新人として研修を受けている頃を思い出して、懐かしく今後どのような活躍を見せてくれるのかと、胸が高鳴るものでした。

今回の研修では、実際にご利用者様が食べているミニキサー食の試食や、普段何気なく行ってしまう車椅子危険動作の体験等、疑似体験を取り入れました。これらを通して、ご利用者様の気持ちを常に考えながら、介助に入つてもらおうと思ったります。短時間での研修でしたが、受ける側も、企画する側も学ぶことが多い研修となりました。

			
<p>①小松川しのぶ          ②入所2F 看護師          ③病院勤務をしていました。新たな学びを深めていきたいと思います。          ④旅行、キャンプ</p>	<p>①宮越直美          ②クリニック 看護師          ③介護という職場は初めてですが、明るく元気に働きたいと思います。          ④パン・お菓子作り</p>	<p>①大口美佳          ②通所リハビリテーション          ③介護の仕事は初めてなので、一日も早く仕事に慣れるよう頑張ります。          ④犬を飼うこと</p>	<p>①          ②          ③          ④</p>





▲介護付有料老人ホームコスモス松川



▲オープニングパーティ



▲マッターホルンに似ていると言われる南アルプス「塩見岳」

6月1日松川町に新たに40床の介護付有料老人ホームコスモス松川がオープンしました。介護付有料老人ホームは長野の「コスモス」でも事業を行っていますが、長野市の施設は地域密着型の施設となり、長野市の方しか入所できません。松川町の施設は広域型となつていて、松川町以外の方も入所できます。(長野市からの入所も可能です)。松川の介護付有料老人ホームは名古屋にある法人「医療法人コスモス会」が経営母体となり運営いたします。

6月1日には竣工式が行われましたが、松川町長をはじめ、松川町役場の職員、地主、近隣住民、工事関係者、「コスモス」関係者など40人近く参加し、盛大に執り行われました。午後からは内覧会が行われ、福祉施設関

## コスモス cosmos matsukawa 松 川 介護付有料老人ホームコスモス松川

介護付有料老人ホーム  
広域型で40床2階建て、  
介護付有料老人ホームコスモス松川

## 3000m級の山々を一望する 松川町とコスモス松川



秋は果物のほか、松茸などもたくさん採れます。南信は北信に比べて、観光資源も少ないですが、その分のどかな所です。癒しを求めて松川町にも足をはこんでみてはどうでしょうか?

係者、利用希望者など、翌日と2日間で200名近く見学に来ていただき、注目度もかなりのものでした。施設の概要ですが、役場や中学校、日赤病院の近くに広がる果樹園の一角に位置し、東と西には南アルプス、中央アルプスが望めるのどかな場所です。建物は1階20床、2階20床の合計40床で、外から見ると鳥が両羽を広げたような形になっています。中に入ると事務室、食堂、浴室などの共用部を中心にして左右に伸びた廊下に面して各居室(個室)があります。各居室には車椅子対応のトイレがそれぞれついて通常の個室より広くできています。

松川町という長野市からは離れた場所にできた新しい施設ですが、近くまで来た時はぜひお立ち寄りください。

1 「リハビリの職員の充実」は、希望者が多い内容であり、

2 「回転率:多くの人に使ってもらう」は、限られたベット数をできるだけ地域の人にく使つてもらうという意味、

3 「重度者・介護度が重く、医療処置の多い人に一定以上利用してもらう」は、医療型の施設としての重要性。

4 「在宅復帰・自宅等で1ヶ月程度介護を受ける」について長期の介護を提案しているわけではありません。

介護老人保健施設  
支援相談員室長 大藏千智

## コスモス cosmos sainami さいなみ

介護老人保健施設  
和やかに端午の節句を祝いました  
大きな鯉のぼりの周りで  
和やかに端午の節句を祝いました

5月2日、柱の傷はおととしの五月五日の背くらべ、スタッフの歌声に合わせて手拍子をしたり歌を「口ずさむ利用者様の姿。歌詞にも出てくる「ちまき」を食べたいねと会話もはずみます。大きな鯉のぼりのまわりで和やかに節句のお祝いをしました。

「背くらべってしましたか?」の問い合わせで微笑みを浮かべる姿もみられました。皆さんで折ったかぶとは各居室入口に貼りました。「どうやって折ったのかな?」とお話ししつつも、折り始めると思い出されどんどん折って下さった利用者様もいらっしゃいました。大きな鯉のぼりを間近で見えてさわり緊張しながらも力メラに笑顔で微笑む皆様の姿には鯉のぼりのようなくましゃさを感じられました。

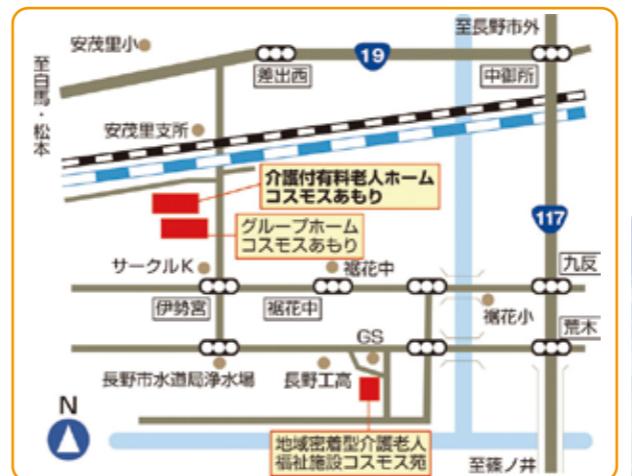
5月8日(水)社会福祉法人「エルフエアコスモス」が開設する「介護付有料老人ホームコスモスあもり」の地鎮祭が、関係者約30名が出席して行われました。12月1日の開所に向けて、本格的に工事が始まりました。安全に確実に建設が進みますよう、祈願いたしました。これからも、皆さんのご協力をお願いいたします。



▲地鎮祭には清水理事長始め約30名が参加



▲鯉のぼりを囲んで、記念撮影も行いました



▲完成予想図

## コスモス cosmos nagano 長 在宅強化型老人保健施設

平成25年3月より、介護老人保健施設コスモス長野は、「在宅強化型老人保健施設」になりました。

従来から「在宅介護支援」は、老人保健施設の大切な役割として、当施設においても常に目標としてきましたが、家族の介護力の低下や利用者の方の重症化も進む中でなかなか積極的に強く「在宅支援」を訴えることになるとまど

いがあったことも事実です。その中で、平成24年度改正における「在宅復帰支援の機能を強化したい」という介護保険の意向を受け、当施設でも利用者の家族や、申込みの家族と話し合ひ、「可能な範囲の在宅生活」を提案、実施していただき始めました。やはり、高齢者の方も本当は自宅で過ごしたい、ご家族も本当はそうしてあげたい、と考えています。

強化型老健には体制の条件があります。

「リハビリの職員の充実」は、希望者が多い内容であり、

「回転率:多くの人に使ってもらう」は、限られたベット数をできるだけ地域の人にく使つてもらうという意味、

「重度者・介護度が重く、医療処置の多い人に一定以上利用してもらう」は、医療型の施設としての重要性。

4 「在宅復帰・自宅等で1ヶ月程度介護を受ける」について長期の介護を提案しているわけではありません。

## ウエルフェア welfare cosmos コスモス

5月8日(水)社会福祉法人「エルフエアコスモス」が開設する「介護付有料老人ホームコスモスあもり」の地鎮祭が、関係者約30名が出席して行われました。

12月1日の開所に向けて、本格的に工事が始まりました。安全に確実に建設が進みますよう、祈願いたしました。これからも、皆さんのご協力をお願いいたします。

5月8日(水)社会福祉法人「エルフエアコスモス」が開設する「介護付有料老人ホームコスモスあもり」の地鎮祭が、関係者約30名が出席して行われました。

12月1日の開所に向けて、本格的に工事が始まりました。安全に確