



コスモスだより 第15号

新入職員特集号

編集・発行：医療法人コスモス 〒381-2212 長野市小島田町 380 番地 TEL 026-285-2654 <http://cosmosnet.or.jp>

クリニックコスモス長野
クリニックコスモス松川
介護老人保健施設コスモス長野
介護老人保健施設コスモスさいなみ
地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑
介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井
介護付有料老人ホームコスモス松川
コスモス長野通所リハビリテーション
クリニックコスモス長野通所リハビリテーション
コスモスさいなみ通所リハビリテーション

コスモス長野デイサービスセンター
コスモスさいなみデイサービスセンター
コスモス松川デイサービスセンター
コスモスプラネット篠ノ井デイサービスセンター
ウエルフェアコスモスあもりデイサービスセンター
グループホームコスモス長野
グループホームコスモスさいなみ
グループホームコスモスあもり
グループホームコスモス松川
グループホームコスモスプラネット篠ノ井

短期入所生活介護事業所コスモス
住宅型有料老人ホームコスモスさいなみ
居宅介護支援事業所コスモス
居宅介護支援事業所コスモス松川
居宅介護支援事業所ウエルフェアコスモス
地域包括支援センターコスモス
訪問看護ステーションコスモス
ヘルパーステーションコスモス
小規模多機能型居宅介護事業所コスモスホーム
福祉用具レンタルコスモス

ようこそ フレッシュマン

新入職員の皆さん、
こんにちは、隆一先生
こと清水隆一です。日
頃は在宅診療で外に出
て居ることが多く、老
健やデイサービス、デ
イケアに顔を出して皆
さんとお話をする機会
がなかなかないので
が、今回、コスモスだ
よりの新入職員特集号
に記事を書かせて頂く

●メッセージ
いつも敬意を！
私は仕事をされる際、かわり合う方にはいつも敬意をもって接するようにしています。例えばご利用者の場合、今現在は認知症、脳血管障害後遺症、転倒骨折後遺症など、様々なハンデキャップを抱



医療法人コスモス理事
クリニックコスモス長野副院長 清水隆一

新入職員の皆さんに贈る 3つのメッセージ

こととなりましたので、これからコスモスグループで一緒に働く仲間として、皆さんに3つのメッセージを贈ろうと思います。

●メッセージ2
まずYesから！
私は仕事でかわり合う方とのコミュニケーションにおいて、心掛けていることがあります。それは、「まずYesから始める」と言うことです。勿論、物事にはいろいろな事情があり、全ての答えがYesなんてことはあり得ない訳ですが、物事を伝えるに当たっては、たとえ結論がNoであっても、端的にNoと伝えるのではなく、Yesを活用してこち

巻頭言

ありがとう、そしておめでとう

医療法人コスモス
社会福祉法人ウエルフェアコスモス

理事長 清水 健

新入職員の皆様、入社して頂いてありがとうございます。入社しておめでとう。とホテル国際21で行われた歓迎会の祝辞で述べました。ありがとうございます。有能な皆様が私達と一緒に私達の理念の元で働ける喜びから出た言葉です。
おめでとうと言えるのは私達が築いたコスモスグループは県下で誇りえる施設であると思っておりますので、こんな良いグループに入社できて良かったねという言葉です。
この気持ちをお互いに忘れずにこれからも宜しく願います。
ちなみに私達グループは2つの医療法人と2つの株式会社と社会福祉法人からなっていて、医療と介護と福祉の間を隙間ないサービスで埋めていく体制作りをしています。

ボランティア 紹介



▲キーボードとタンバリンを使って音楽療法を実践する室川さんと村松さん

赤ちゃんからお年寄りまで、音楽でQOLを向上
今年の4月からコスモス長野にて活動されている室川裕子さんと村松良子さんを紹介します。
おふたりは、NPO法人長野音楽療法研究会の会員として活動されており、対象は赤ちゃんから高齢者まで幅広く、病院・個人宅・施設等と活動の場も問いません。一言でいえば「粹がない」。活動は年間600回を超えています。
音楽療法とは、音楽のもつ生理的・心理的・社会的働きを、心身の障害の回復・機能の維持改善・生活の質の向上・行動の変容などに向けて、意図的・計画的に行われる治療技法です。（日本音楽療法学会定義）
「音楽療法は歌うことが目的でなく、音楽を媒体にしてQOL向上を目指しており、その方に幸せ感を

県シニア大学合唱部OBの 熱演に感動！

7月2日、コスモスたせこホールにおいて、県シニア大学合唱部OBの公演会が開催されました。指揮は信州大学音楽科卒業の北澤陽子先生。26名のOBの皆さんに、北澤先生の指導のもと、日頃練習されてきた成果を披露して戴きました。
演奏を聴いた60名の施設利用者の皆様は、童謡や唱歌などなつかしい曲が流れると、思わず歌を口ずさんでいました。坂本九のヒット曲、「上を向いて歩こう」の大合唱で終わり、参加者全員が、楽しい一日を過ごしました。



ご出産おめでとう

北島つかささん [医療法人コスモス]
小山賢子さん [医療法人コスモス]
傳田茜さん [医療法人コスモス]
新井朋子さん [コスモスプラネット]

ご結婚おめでとう

田中千恵子さん (旧姓中澤) [老健さいなみ]
矢田千香さん (旧姓山岸) [クリニック]
清水香織さん (旧姓松本) [老健ながの]

■演題

正しい姿勢で食べる食事～老健でできること～
塩野入彩、小池遥、矢澤公浩 [コスモス長野]
頻繁な発熱に対する口腔ケアの重要性について
野池愛実 [コスモスさいなみ]
効率の良い丁寧な口腔ケアを目指して
～美味しくご飯を食べるために～
北澤由布、栗林かおり [コスモスさいなみ]
食事環境の工夫
～体重維持までの軌跡～
安藤武史、町田悠輔、西川雅彦
[コスモス長野認知症専門棟]

■座長

排泄 (3) 矢澤公浩 [コスモス長野]

老健大会に今年も参加

7月24日から金沢市で開催される全国老人保健施設大会に、今年はコスモスグループから4組の発表を行います。さらに、コスモス長野の職員、矢澤公浩さんが、発表会の座長を務めることになりました。

職員募集

コスモスグループでは、左記の職種の職員を募集しています。みなさんのお知り合いがいっしょに紹介してください。

看護師
介護士
リハビリスタッフ
介護支援専門員
問合せ先
026・285・2654
コスモス本部 担当/栗林

編集後記

新入社員の皆様、ご入社おめでとうございます。言葉(ことば)というものを大切にしようか。「ありがとう」と言葉で言うことと「ありがとう」と言葉で持つてきます。常に「ありがとう」と言うことにより、「ありがとう」と言わざる得ないことが身辺に起ってきます。理事長の巻頭言にもありますが、私達は常に「ありがとう」でいきましょう。
工学博士の五田市さんという方は、このことにより運命を変えたということ。過日長野にも初めての講演があり、大変な盛況でした。
(勝田)

コスモスさいなみ



①滝沢拓真
②通所リハビリテーション
③先輩や利用者さんに関わす、皆さんと笑顔で接していきたいです。
④カラオケ、プラモデル



①酒井ひろみ
②入所2F 看護師
③1歳と3歳の母です。子の笑顔をパワーに変え頑張りたいです。
④テニス



①中澤奈緒子
②入所3F
③慣れないことも多いと思いますが、常に笑顔を忘れず頑張ります。
④バイク、スノーボード



①金子裕太
②入所2F
③新米なため、右も左もまだわかりませんが一生懸命頑張ります。
④スポーツ、カラオケ



①鎌倉有沙
②入所2F
③毎日明るく元気のある挨拶ができるように頑張りたいです。
④音楽を聴くこと

コスモス居宅



①田中多貴枝
②居宅介護支援事業所
③ケアマネになり11年目。叶える在宅生活の支援に努めます。
④休日は中学・高校の子供の剣道の追っかけをします。

コスモス松川



①原あや子
②コスモス松川
③いつも笑顔で、さわやかにをモットーにがんばりたいと思います。
④温泉旅行、映画鑑賞、ヨガ



①吉川登美
②介護付有料老人ホーム
③介護付き有料老人ホームは初めての経験です。ガンバリます。
④カラオケ



①下原光子
②介護付有料老人ホーム
③利用者の方が、安心して生活できる様努めて参りたいと思います。
④スノーボード



①湯本早紀
②厨房
③皆様に安心で美味しい食事を提供できるよう努力してまいります。
④音楽鑑賞



①岩井美智子
②入所3F 看護師
③利用者様の立場に立って、ケアを実践できるよう努力していきます。
④ピアノ、音楽鑑賞



①神戸正宏
②事務
③元気で明るい職場となるよう、チームの一員として頑張ります。
④車を運転しながらの一人カラオケ

ウェルフェアコスモス



①保崎涼
②コスモス苑
③常に笑顔を忘れず、にこやかに、でも真剣に業務を行います。
④音楽鑑賞、カラオケ



①岩月久美子
②コスモス苑
③職員と仲良く、入居者様には優しく接していきたいと思っています。
④カラオケ、ライブ（年に2回）に行く



①北原みどり
②介護付有料老人ホーム
③笑顔で頑張ります。よろしく願い致します。
④エステ



①大蔵玲子
②グループホーム
③利用者が安心して暮らせるよう仲間や多様な人々と交流し支援します。
④読書、映画、カープで汗を流す



①石田雅也
②ディサービスセンター
③仕事にチャレンジする気持ちを持ち、頑張っていきたいと思っています。
④バスケットボール



①今村史穂
②介護付有料老人ホーム
③利用者の方々が笑顔でいられる様に、笑顔と笑声で頑張ります。
④スポーツ観戦（特に競泳）



今回の研修では、実際にご利用者様が食べているミキサー食の試食や、普段何気なく行ってしまう車椅子危険動作の体験等、疑似体験を取り入れました。これらを通して、ご利用者様の気持ちを常に考えながら、介助に入ってもらえたらと思っています。短時間での研修でしたが、受ける側も、企画する側も学ぶことの多い研修となりました。

今年度新人オリエンテーションでは、介護に対する基本姿勢をはじめ、食事・排泄・トランスファー・リスクマネジメント等について、専門職スタッフの協力を得ながら、計19項目の研修を実施しました。研修を受ける方は、新人職員を含む10名前後。それぞれ養成校を卒業したばかりの方や、以前に医療・介護現場で勤務をしていた方等様々でしたが、緊張感を持ち、話を聴いている姿は、私自身も新人として研修を受けている頃を思い出して、懐かしく今後のような活躍を見せてくれるのかと、胸が高鳴るものでした。

新人オリエンテーションを終えて

コスモス長野 塩野入 彩

こちらの考えを伝えるのです。例えばご本人・ご家族が経口摂取を強く望んでいらっしゃる一方で、ご本人の嚥下能力では安全な経口摂取は困難な場合を考えましょう。「現状の嚥下機能では経口摂取は無理です」と伝えるのと、「そうですね、もう少し嚥下機能が回復すれば経口摂取も検討できるかもしれませんね。ただ、現状ではまだ少し危険なようです。もう少しリハビリを頑張ってみるのはいかがでしょう」では、現時点での結論は共に経口摂取不可なのですが、相手に伝わる印象はまったく異なると思いませんか。

介護のプロとは・・・

医療法人コスモス副施設長 山田こづえ

新人職員を迎えることができ、新しい風がどのように吹くのか大変楽しみです。

さて私たちは、幅の広いサービスを提供するために、多職種のスタッフがあらゆる視点から利用者の状態や変化を見守ることのチームケアを基本としています。なかでもプロ意識はどうあるべきかむずかしいことなのですが、次のような考え方もあります。介護の専門家、それで給与を得ている以上プロであることに間違いはない。

ではプロとはいったい何を示すのか。介護技術を習得していること。介護・医療の知識を習得していること。それ以上に技術や知識を有した上に利用者・家族と心を通じ合えるコミュニケーション能力を有して初めてプロとよべるものになる。さらに介護のプロに求められるものがある。それは、私が面倒を見てあげているという奉仕の感

●メッセージ3
楽しもう！

私たちは、医療・福祉のサービスプロバイダですから、私たちの使命はご利用者やご家族に喜んで頂き、幸せになって頂くことなのですが、そのためにはまず、私たち自身やその家族が幸せでなくてはならない。「ちょっと大変だけど楽しい職場」、そんなコスモスグループでありたいと考えています。機会があれば、皆さんのフレッシュな意見も遠慮なく聞かせてください。一緒に楽しみましょう。

覚をめぐい去ること。

ではどうすれば奉仕の感覚をめぐい去ることができるのか。一つは、利用者は費用を支払って介護サービスを受けていることを常に忘れないこと。二つは、利用者に提供しているサービスについて家族に伝える技術を養うこと。この技術を養うことが介護のプロに徹することになる。施設でも数年前にプロとは何かと問いかけられたことがあります。大変強烈なご家族からの意見でした。これに対しては職員全体の問題としてアンケートを行いその結果として『私たちはプロなのだ』認識がたりないのではないか。

ではプロとは何を示すのかに行き着いた問いかけは現在も進行中です。利用者が主体であるチームケアのプロフェッショナルをめざして追究していきます。

コスモス長野



①和田けさえ
②入所認知専門棟
③常に笑顔を心がけて、利用者様と接していきたいです。
④歌を歌うこと



①藤沢ちあき
②クリニック
③笑顔で優しく対応できて、気遣いのできる介護士になりたいです。
④音楽を聴くこと



①田中美晴
②入所3F 看護師
③元気に、向上心を持って頑張ります。よろしく願います。
④アイロンビーズ



①清水穂
②総務部
③コスモスグループの一員として、貢献できるようにベストを尽くします。
④旅行



①井上葉子
②事務
③1日も早く皆様のお役に立てる様、仕事を覚えたいと思います。
④読書

新入職員

- ①名前
- ②配属・職種
- ③抱負
- ④趣味等



①小松川しのぶ
②入所2F 看護師
③病院勤務をしていました。新たな学びを深めたいと思います。
④旅行、キャンプ



①宮越直美
②クリニック 看護師
③介護という職場は初めてですが、明るく元気に働きたいと思っています。
④パン・お菓子作り



①大口美佳
②通所リハビリテーション
③介護の仕事は初めてなので、一日も早く仕事に慣れるよう頑張ります。
④犬を飼うこと



①田中智大
②通所リハビリテーション
③一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。
④映画鑑賞



①塩入英明
②通所リハビリテーション
③北風と太陽の、太陽のような介護が出来たらいいなと思っています。
④サッカー&フットサル



①五明奈穂
②入所2F
③皆さんに教えて頂きながら、常に明るい笑顔で頑張ります。
④読書、ドライブ



やり甲斐がある仕事です
一緒に頑張りましょう

徳武 久美子

コスモスに勤めさせていただき、早いもので一年が過ぎました。

入社当初は、業務の流れを把握することや、利用者様の名前と顔を一致させることが大変でした。介護全般でも、戸惑うことも多かったのですが、先輩方からアドバイスをいただいたり、お手本にして、この一年仕事をしてきました。

利用者様、一人ひとりに合わせた柔軟な対応や、コミュニケーションの大切さ、他職種との情報の共有を図ることの大切さを改めて感じています。

新入職員の皆様、覚えることも多く、毎日大変だと思いますが、とてもやり甲斐がある仕事です。利用者様の笑顔が見られるように一緒に頑張っていきたいと思います。



焦らずにゆっくりと
一緒に成長しましょう

中村 有沙

新入職員の皆様、入社おめでとうございます。入社されてからの数ヶ月はあっという間だったでしょうか？

一年先輩 職員からの メッセージ

私も昨年の春にコスモスへ入社しましたが、あっという間に一年が経ちました。入社したての頃は、右も左も分かりませんでした。それでも、私が二年目を迎えられた

のは、先輩方の温かいご指導や同期の方たちの支えがあつたのだと思っております。とても感謝しています。

皆さんも、困ったこと分らないことがあつたら、一人で悩まずに周りの方を頼ってください。そうすることで私たちも気づくこと、学ぶことがたくさんあると思うのです。

また、こうして職場とのコミュニケーションを持つことが、より良いサービスに繋がっていくのではないかと思っています。焦らずにゆっくりと一緒に学んで成長していきたいと思います。



一人で悩まず
相談することが大切です

相澤 幸枝

新入職員の皆さん、御入社おめでとうございます。

入社して一ヶ月過ぎましたが、覚えることが沢山あり、大変だと思います。私自身入社当初より、利用者様の名前や仕事の仕方分らず右往左往していました。そんな時優しく教えてくれたのが周りにいる先輩方でした。皆さんの周りにも優しく教えてくれる先輩方がいると思います。

分からないことがある時は一人で悩まず先輩方に相談することが大切です。相談することで分からなかったことが少しずつ分かるようになり、仕事をするのが楽しくなっていきます。これから先の仕事をしていた良かったと思えることが沢山あるので利用者様に「ありがと」



自分に負けず
頑張ってください

西澤 有紀

と思ってもらえるような仕事を一緒にしていきたいと思います。笑顔と元気でこれからも頑張ってください。

新入職員の方、入社おめでとうございます。配属された部署には慣れてきましたでしょうか？ 私も去年、新人として仕事を覚えて早く一人前になるために必死でした。要領が悪く、何回も同じよう

実習を通して 学んだこと ある実習生から

実習の中で、たくさんのご利用者の方と関わらせて頂くことができたが、その中で何名か心に残っている方がいます。

一人は施設実習の中で、4日間わたって食事の介助をさせて頂いた女性です。この方は飲み込みのペースがゆっくりで、次の一口を口元に運んでもなかなか口を開けて下さらず、初めはとても戸惑いました。何度か食事が残ってしまい心配だったので、一度先輩職員が介助されるのを見せて頂きました。そうすると私が思ったよりも早いペースで食べることができることがわかりました。また、その方に次の一口が食べられるか聞くと答えて下さったので、徐々にその方のペースに合わせ食事の介助ができるようになりました。長い間で利用者に接している方

な事で先輩方に注意される事が多く、最初は業務をこなす事でいっぱいになってしまいい、利用者様と関わる事ができませんでした。一人反省会を何回もしたし（もちろん未だに反省会をしています（笑））介護士に向いているのか？と悩み仕事が嫌になった事もあります。

そんな事もありましたが、今では利用者様と関わる事ができるようになり、仕事にも自信を持てるようになってきました。なので、新入職員の方々も辛い苦しい時もありますが、自分に負けず頑張ってください。

のやり方を見せて頂いたり、アドバイスを聞くことはとても大切だと実感しました。

もう一人は認知症の進んだ女性の方で、その方とのやりとりはとても心に残りました。会話の内容はよく理解できないのですが、一生懸命話をしようとして下さる方でした。接し始めた当初は、気持ちが落ち着かないように、よく席を立ち歩かれていましたが、話を聞いたり、一緒に歩いたりしていると、だんだんと穏やかになられ、笑顔を見せて下さったり、自然と席について頂けるようになりました。これは、とても嬉しい経験になりました。改めて人の思いを受け止めることの大切さを学んだように思います。

また、それができる為には、自分の心と体が整えられていることが大切だと思えますので、心身ともに鍛え、管理していきたいと思えます。

Thank you very much from the bottom of my heart!

フィリピン留学生 ウエマ・デ・フアン さん 見事に合格！

医療法人コスモスで実習を行っていたフィリピン留学生ウエマ・デ・フアンさんが、今年度の介護福祉士試験に見事に合格。ウエマさんから喜びと感謝の声が届きました。

私は4年前に日本にきました。兄が日本の東芝工場へ研修にきていたので、私も日本に行きたいと思っていました。当時テレビで日本への研修生を募集していたので、これはと思い応募しました。私達は日本語の知識もなく日本にきました。6ヶ月間日本語を勉強して、

そのあと同じ海外からの研修生は、それぞれの施設に派遣されていきました。3年間仕事をしながら、介護福祉士試験の勉強をしました。本当に大変でしたが、勉強はもちろん生活で困るところでも職場のみんなが助けてくれました。勉強でやる気が出ない時や仕事の

疲れが酷い時、諦めたい時もありました。でも先生達が忍耐強く教えてくださったので頑張れました。

3月の試験前に勉強のスケジュールが忙しくなりました。全精力を過去の試験問題に捧

げました。夜遅くまで勉強をしてテストの時間が高くなっていました。私は今年試験に合格することが不可能だと思っていました。模擬試験の結果が全て悪かったからです。希望を失いかけましたが、「成功に必要なのはまず忍耐力だ」とママが言ったことを思い出し、気持ちを奮い立たせました。

試験前日の夜は全然眠れませんでした。試験中にめまいを感じて、ずっとドキドキして、すぐにテストに答えることができませんでした。幸いなことに試験の時間が延長されていたので直しの時間もありませんでした。試験の後は、試験が終了したにも関わらずリラックスすることはできませんでした。でもほっとしたことは覚えています。

3月25日、試験の結果発表は職場のコンピュータで調べました。私の受験番号を探しました。最初見つけることができなく、30秒くらい汗をかき続けました。自分の番号を見つけて大きな喜びを感じて、安心しました。家族は私と同じくらい喜んでくれました。

試験に合格するということは、日本での最大の成果かもしれません。それはコスモスのみんなのサポートのおかげです。大変ありがとうございます。私の最高の祝福はあなたがたです！これからもよろしくお願いします。

現在フィリピンには、両親とそれぞれ家族を持った三人の兄がいますが、これからも、ずっとコスモスの一員として働いて行きたいと思っています。

多種多芸 第2回

琴・生田流宮城派師範

諏訪美智子さん

コスモス長野事務部



長野大学社会福祉学科卒業
社会福祉主事

琴の面白さは合奏です お互いの呼吸が良い音色を創ります

小学生の時に母親の琴の演奏を聴いて、琴に魅了され、琴との付き合いが始まりました。高校に進学してからは、邦楽部の活動に熱を入れ、熊本での全国大会にも参加。現在は、毎年春と秋に行われる、県民文化会館・若里市民文化ホールでの発表会で仲間と一緒に演奏することが、最大の楽しみます。

琴の面白味は、独奏も良いのですが、高音の方と低音の方に分かれての合奏です。お互いの呼吸を合わせないと良い音色にならないところが難しく、その分、うまく演奏できた時の喜びは大きなものがあります。

働きながら、そして家事・育児と練習がなかなか出来てないのですが、発表会に出させてもらうことで練習の機会をもらっています。ありがたいです。

入社して7年目、琴の合奏同様、職場の仲間と呼吸を合わせて仕事に取り組むようにしています。また、事務部での受付は、ご来所の皆様に最初の対応が悪ければ、コスモス全体のイメージに影響するので、常にお客様第一を心掛けて対応させて頂いております。

自分自身の 介護を振り返ろう

介護の基本をもう一度思い出していただくために、チェックシートを作成しました。あなたはいくつの項目にチェックを入れることができますか。新人の皆さんはもちろん、ベテラン職員の皆さんも、もう一度自分の介護を振り返ってみてください。

- ☐ 目を合わせていますか？
- ☐ 声をかけていますか？
- ☐ 柔和な表情ですか？
- ☐ 動きは早くないですか？
- ☐ 早口じゃないですか？
- ☐ 何事にも丁寧ですか？
- ☐ 触れられる関係ですか？
- ☐ 物音をたてていませんか？
- ☐ ユーモアがありますか？
- ☐ 待てますか？
- ☐ 柔軟な考え方ですか？
- ☐ イライラしていませんか？
- ☐ 近づき過ぎじゃないですか？
- ☐ 一方的じゃないですか？
- ☐ 押し付けていませんか？
- ☐ 自分を高める具体的な行動を起こしていますか？



▲介護付有料老人ホームコスモス松川



▲オープニングパーティ



▼開所式

平成25年3月より、介護老人保健施設コスモス長野は、「在宅強化型老人保健施設」になりました。従来から「在宅介護支援」は、老人保健施設の大切な役割として、当施設においても常に目標としてきましたが、家族の介護力の低下や利用者の方の重症化も進む中でなかなか積極的に強く「在宅支援」を訴えることにとまどいがあったことも事実です。

その中で、平成24年度改正における「在宅復帰支援の機能を強化したい」という介護保険の意向を受け、当施設でも利用者の家族や、申込みの家族と話し合い、「可能な範囲の在宅生活」を提案、実施していただき始めました。やはり、高齢者の方も本当は自宅で過ごしたい、ご家族も本当はそうしてあげたい、と考えています。

コスモス cosmos matsukawa 松川

介護付有料老人ホームは長野のコスモスでも事業を行っていますが、長野市の施設は地域密着型の施設となり、長野市の方しか入所できません。松川町の施設は広域型となっていて、松川町以外の方も入所できます。（長野市からの入所も可能です。）

介護付有料老人ホーム

広域型で40床2階建て、

介護付有料老人ホームコスモス松川オープン

6月1日松川町に新たに40床の介護付有料老人ホームコスモス松川がオープンしました。

介護付有料老人ホームは長野のコスモスでも事業を行っていますが、長野市の施設は地域密着型の施設となり、長野市の方しか入所できません。松川町の施設は広域型となっていて、松川町以外の方も入所できます。（長野市からの入所も可能です。）

松川の介護付有料老人ホームは名古屋にある法人「医療法人コスモス会」が経営母体となり運営いたします。

6月1日には竣工式が行われましたが、松川町長をはじめ、松川町役場の職員、地主、近隣住民、工事関係者、コスモス関係者など40人近く参加し、盛大に執り行われました。

午後からは内覧会が行われ、福祉施設関係者、利用希望者など、翌日と2日間で200名近く見学に来ていただき、注目度もかなりのものでした。

施設概要ですが、役場や中学校、日赤病院の近くに広がる果樹園の一角に位置し、東と西には南アルプス、中央アルプスが望めるのどかな場所です。

建物1階20床、2階20床の合計40床で、外から見ると鳥が両羽を広げたような形になっています。

中に入ると事務室、食堂、浴室などの共用部を中心に左右に伸びた廊下に面して各居室（個室）があります。各居室には車椅子対応のトイレがそれぞれついて通常の個室より広くできています。

松川町という長野市からは離れた場所にできた新しい施設ですが、近くまで来た時はぜひお立ち寄りください。



人それぞれ、その方法や期間は様々ですが、在宅介護の関係者とも話し合い、問題を解決して在宅介護を始めます。退所後、施設の職員が自宅へ訪問すると、施設で利用中は見られなかった顔で、「良く来てくれた。」と迎えてくださり、感動をします。

介護老人保健施設コスモス長野
支援相談員室長 大蔵千智

コスモス cosmos sainami さいなみ

大きな鯉のぼりの周りで
和やかに端午の節句を祝いました

5月2日、柱の傷はおとこの五月五日の背くらべ〜 スタッフの歌声に合わせて手拍子したり歌を口ずさむ利用者様の姿。歌詞にも出てくる「ちまき」を食べたいねと会話もはみまみ。大きな鯉のぼりのまわりで和やかに節句のお祝いをしました。

「背くらべってしましたか？」の問いに微笑みを浮かべる姿もみられました。

皆さんで折ったかぶとは各居室入口に貼りました。「どうやって折ったのかなあ？」とお話しつつも、折り始めると思い出されどんどん折って下さった利用者様もいらっしやいました。大きな鯉のぼりを間近で見てさわり緊張しながらカメラに笑顔で微笑む皆様の姿には鯉のぼりのようなたくましさを感じられました。

コスモス cosmos nagano 長野

在宅復帰に向けて支援機能を強化、「在宅強化型老人保健施設」としてスタート

介護老人保健施設

ウエルフェア welfare cosmos コスモス

介護付有料老人ホーム
ウエルフェアコスモスの2つ目の施設、
地鎮祭を終え、建設始まる



▲地鎮祭には清水理事長を始め約30名が参加



◀完成予想図



◀鯉のぼりを囲んで、記念撮影も行いました



3000m級の山々を一望する 松川町とコスモス松川

医療法人コスモスは長野市を中心として事業を行っています。南信の松川町という所にも事業所があります。

松川町にある事業所はクリニック、定員30人のデイサービス、2ユニット18名定員のグループホーム、25人定員の小規模多機能型居宅介護、居宅介護支援事業所となっています。

また、6月1日には新たに介護付有料老人ホームがオープンしました。

施設の紹介は今まで何度かありましたが、今回は松川町の紹介をしたいと思います。

松川町は、人口1万3500人ほどの町で果樹の町として有名な所です。松川インターを下りると梨やリンゴなどの果樹畑が広がっています。



▲中央アルプス「南駒ヶ岳」

また景色もすばらしく、中央アルプスと南アルプスに囲まれ、東に広がる南アルプスは、三角形の頂の塩見岳をはじめ、赤石岳、荒川岳など3000メートル級の山々が鎮座し、西には中央アルプスの山々が広がります。雪を被った姿はなかなかのものがあります。

松川町の位置する伊那盆地は、天竜川により作られた段丘になっています。イメージとしては大きな段々畑のようなもので、松川町は大きく分けて4つの段になっています。一番下の段を天竜川が流れています。

中央アルプス側から流れている川は町の名前の由来となった「松川」で水がきれいな為、夏には子供達が川で遊んだりします。

秋は果物のほか、松茸などもたくさん採れます。

南信は北信に比べて、観光資源も少ないですが、その分のどかな所です。癒しを求めて松川町にも足をほこんでみてはどうでしょうか？