

# コスモスだより

## 新入職員特集号

編集・発行：医療法人コスモス 〒381-2212 長野市小島田町 380 番地 TEL 026-285-2654 <http://cosmosnet.or.jp>

クリニックコスモス長野  
クリニックコスモス松川  
介護老人保健施設コスモス長野  
介護老人保健施設コスモスさいなみ  
地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑  
介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井  
介護付有料老人ホームコスモスあもり  
介護付有料老人ホームコスモス松川  
コスモス長野通所リハビリテーション  
クリニックコスモス長野通所リハビリテーション  
コスモスさいなみ通所リハビリテーション  
コスモス長野デイサービスセンター

コスモスさいなみデイサービスセンター  
コスモス松川デイサービスセンター  
コスモスプラネット篠ノ井デイサービスセンター  
ウエルフェアコスモスあもりデイサービスセンター  
グループホームコスモス長野  
グループホームコスモスさいなみ  
グループホームコスモスあもり  
グループホームコスモス松川  
グループホームコスモスプラネット篠ノ井  
短期入所生活介護事業所コスモス  
住宅型有料老人ホームコスモスさいなみ  
居宅介護支援事業所コスモス

居宅介護支援事業所コスモス松川  
居宅介護支援事業所ウエルフェアコスモス  
居宅介護支援事業所コスモスプラネット篠ノ井  
地域包括支援センターコスモス  
訪問看護ステーションコスモス  
ヘルパーステーションコスモス  
小規模多機能型居宅介護事業所コスモスホーム  
サービス付き高齢者向け住宅コスモスプラネットあもり  
巡回訪問 24 コスモス  
巡回訪問 24 コスモスあもり  
福祉用具レンタルコスモス

## 医療法人コスモスグループの基本理念

1. 愛と誠をもって社会に奉仕する
2. やさしさと思いやりの心で人に接する
3. 福祉、保健、医療を通じて社会に貢献する

新人職員の皆様、コスモスグループに入社されおめでとうございます。そして有難うございます。コスモスグループは二つの医療法人

と二つの株式会社と一つの社会福祉法人からなり、医療と介護と福祉の分野できめ細かい切れ目のないサービスを社会に提供することを目標にしています。

この目標の達成のために入社された皆様に感謝し、「有難う」の言葉で御礼を言いたいと思います。

私達のグループは前述の様な理念で「働きやすい職場作り」「楽しい」職場作りを目指しています。このような職場に入社できた皆様に「おめでとう」と申し上げたいと思います。

働きやすい職場とは、個々の職員の適性に合った仕事を選択できること、子育て支援・介護支援をしていること、個々の生活パターンに合った勤務ができること、スキルアップのための研修を奨励していること、優れた指導者がいることなどです。

また楽しい職場作りとは、目標を作りそれに向かって皆が努力し、目標が達成出来た喜びを皆で共有することだと思っています。働きやすい職場作り、楽しい職場作りをしながら、やさしさといわわりの心で医療と介護と福祉を支えていきましよう。団魂の世代が後期高齢者になり、患者様や、介護の必要



▲新入職員への辞令交付式では、清水理事長を始め、幹部職員と記念撮影におさめる。清水隆一理事はパネル写真で参加。

## 巻頭言

やさしさといわわりの心で、  
医療と介護と福祉を支えていきましよう

医療法人コスモス  
社会福祉法人ウエルフェアコスモス

理事長 清水 健

な利用者様が增加していきます（2025年問題といわれています）。その結果、これからは国民の経済的負担軽減のためにも、地域包括ケアの中で医療、介護は在宅医療、在宅介護の方向へシフトしていく必要があると思います。

そういった方向性で私達グループも取り組んでいますので、ご協力願いたいと思います。

etc.

## ボランティア紹介

介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井  
開所からのお付き合い  
コーラスグループ「コールSUN」

介護付有料老人ホームの開所当時から、「コールSUN」というコーラスグループの方々が、隔月1回、約10名で訪問して下さっています。地域交流スペースにてボランティアの方々が間に入り、ピアノの伴奏に合わせて、一緒に10曲ほど歌って下さいます。

毎回、入居者一人ひとりに歌詞カードを持参され、曲のテンポもゆっくりめにして下さり、とても歌いやすいと好評です。

季節に合った仕掛けも豊富で、例えば、クリスマスの時期には、トナカイやサンタの帽子を持参され、皆でかぶってクリスマス気分を盛り上げます。



▲伸びのある歌声が、吹き抜けの地域交流スペースに響き渡ります。

げながら、一緒に楽しんでいきます。地域交流スペースは吹き抜けになってるので、皆で合唱すると、心地よく響き渡り、ボランティアの方々、入居者、職員が一体化したような気持ちになります。

そんな「コールSUN」の皆様の訪問を、入居の皆さんはいつも楽しみにされており、併設のグループホームの皆さんも一緒に参加しています。

## 清水健理事長講義

5月19日コスモスホールにおいて、老健・在宅部の看護師を対象に入所者の医学的対応(医療マニュアル)の講義が行われました。当日の参加者は約50名でした。



▲看護技術のレベルアップを目指し、熱心に聞き入る看護職員。

## お手紙

介護老人保健施設  
コスモス長野入所者の  
ご家族からのお手紙です

おばあちゃんがお世話になります。いつも静かに音楽が流れ、きちんと清掃されている館内に感動しております。尚、介護者同士、スタッフのみなさんの明るいあいさつに頭が下がります。そして利用者のみなさんの日頃の生活だろうと思っております。暖かいコスモス長野に祖母をお願いし大変良かったと思っています。よろしく願います。

介護老人保健施設コスモス長野  
実習生からのお手紙です

清々しい五月晴れが快い季節となりました。コスモス長野の皆様、いかがお過ごしでしょうか？ 事前実習では大変お世話になりました。3日間という短い期間でしたが、今回の体験は本当に充実したものでした。介護老人保健施設の実習は、初めてであったため想像していたものより申し送りや入浴介助が難しく、職員の方や利用者などのように関わって良いのか困ってしまう場面が幾度となくありました。申し送りでは意味のわからない言葉が多く、理解がうまく、私の知識不足が原因であろうと感じ、とても反省しています。利用者の方々と関わる際にも、積極性をもち、失敗を恐れずに取り組みれば良かったと感じました。また、本実習では事前実習以上にお世話になると感じます。そのため、理解がしつかり追いつくよう実習の準備をし、専門性を高めていきたいです。本実習の際は、さらなるご指導をよろしくお願い致します。

## 編集後記

新入職員の皆様、試用期間も終わり少し慣れてきた頃かと思えます。入社時の張り切り過ぎ、緊張、不安によるストレスなどためないようにしましょう。体の健康にも、心の健康にも大変有益なものがあります。それは「笑い」です。笑うことにより脳の中のエンドロフィンという物質が分泌され、免疫力を高め、血液をサラサラにし、血圧を下げます。世界的な陸上ランナーであったカール・ルイス（オリンピックで8つの金メダル）、彼のコーチの指導法は「走り出して50メートルを過ぎたらニコッと笑え!!」というものです。その瞬間、体の筋肉がしなやかになり、一気に加速してゴールインしたのです。笑いの達人への道は面白くなくても笑うことです。苦しくて、とにかく笑うこと、それがあなたを幸せへと導きます。（勝田）



## 新入職員

①名前 ②配属 ③抱負 ④趣味等



①相澤ひとみ  
②居宅介護支援事業所ウェルフェアコスモス  
③優しさと笑顔で頑張ります。  
④ショッピング



①落合明子  
②コスモスさいなみデイケア  
③ご利用者様のより良い生活が送れるように頑張ります。  
④温泉



①荒川江利子  
②コスモス長野3F  
③早く仕事に慣れるように頑張ります。  
④ショッピング



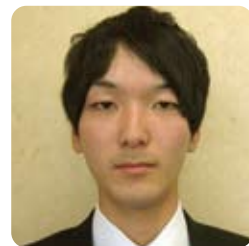
①内川富喜子  
②訪問看護ステーション  
③皆様が笑顔になっていたように、努めてまいります。  
④お菓子作り



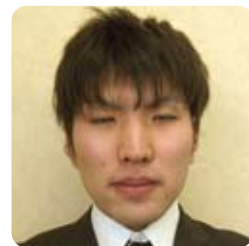
①内堀由葵  
②コスモスさいなみ短期  
③利用者様に寄り添ったケアが出来るよう心がけて行きたいです。  
④趣味をみつけないです



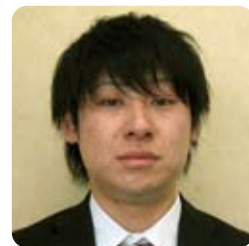
①山田澪  
②コスモスさいなみ2F  
③ご利用者様と職員の方と信頼関係を築けるよう頑張ります。  
④料理、音楽鑑賞



①田口優太  
②コスモスさいなみ3F  
③迷惑をかける事が多々あると思いますが笑顔で忘れずに頑張りたい。  
④スポーツ



①宮尾康平  
②コスモス長野別館  
③利用者様やその家族の方が声をかけやすい明るい介護士になりたい。  
④テニス、絵を描くこと、ドライブ



①荒井駿介  
②コスモス長野2F  
③積極的にコミュニケーションを図り、早く仕事を覚えたいと思います。  
④TVゲーム、漫画、アニメ、釣り



①脇嶋由美子  
②巡回訪問24  
③利用者様に信頼され、笑顔で楽しく働けるよう努力します。  
④読書、映画鑑賞



①高階菜  
②介護付有料老人ホームコスモス松川  
③不器用ではありますが、日々の努力を怠らず、精一杯頑張りたいです。  
④スポーツ、音楽鑑賞、アルバム作り



①折原亜美  
②コスモスさいなみ2F  
③利用者様が笑顔になれるよう思いやりをもって接していきたいです。  
④ガーデニング、映画・DVD鑑賞、旅行



①中坊智美  
②介護付有料老人ホームコスモスあもり  
③いつもニコニコ笑顔で頑張ります!! よろしくお願ひします。  
④ドライブ、子どもと遊ぶこと



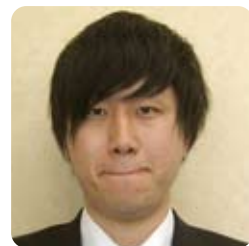
①松本早織  
②コスモスあもりデイサービス  
③明るい声かけと笑顔で利用者さんと接していきたいです。  
④カラオケ



①正木隆裕  
②介護付有料老人ホームコスモスあもり  
③初心を忘れず、日々を大切に学び成長していきたいです。  
④トランポリン、スキー、読書



①夏目慧理  
②保育所たんぽぽ  
③学生からプロになった事を自覚し積極的に仕事に関わっていきます。  
④コンサート、イベント参加



①青木知陽  
②コスモス長野リハビリ  
③皆様と共に成長していけるよう、愛を持って頑張ります。  
④サッカー



①高須光子  
②クリニックコスモス長野  
③多くの先輩から技術を学び、笑顔を保ち仕事も頑張ります。  
④音楽鑑賞



①高池勇太  
②コスモス長野デイサービス  
③職員、利用者さんとコミュニケーションをとれるよう頑張ります。  
④スノーボード、インターネット



①青木沙帆  
②コスモス長野3F  
③笑顔を保ち、明るい職場を目指して頑張ります。  
④読書、絵を描くこと

## 新入職員歓迎会

5月29日メルパルク長野にて、29名の新入職員を迎えての、歓迎会を開催いたしました。

出席者数235名と盛大な会になり、理事長先生の歓迎の言葉で始まり、御来賓の方より祝辞を頂きました。

新規事業代表者4名より挨拶を頂き、余興では、マジックショー、新入職員による手話付きの歌が披露され、最後にクイズ大会を行い理事長先生より寄贈された、豪華景品を約70名の方が当選されました。

報告 コスモス会会長北村建二



▲新入職員も手話付きの歌を披露。

## 新入職員の皆さんへ

現在のストレス社会において、このレジリエンスという心理学的な言葉が今話題となっています。ストレスは外力による歪みに対し、レジリエンスは外力による歪みを跳ね返す力です。このレジリエンス因子には「安定した愛着」から「ユーモアのセンス」「楽観主義」「支持的な人がそばにいてくれること」まで含むと言われます。

## レジリエンス……精神的回復力・抵抗力・復元力

医療法人コスモス事務部長 山田徳実

レジリエンスを構成する要素は多く、かつ極めて複雑な相互関係を持ち、また、生得的なものからその人自身によって獲得されるもの、感じ方や考え方で含みます。様々な壁にぶつかりながら、それをできれば楽しみながら乗り越え、跳ね返す力と回復力を（レジリエンス）構築できるといいと思います。

## 創造力を駆使して

医療法人コスモス副施設長 山田こづえ

新入職員のみなさん、コスモスグループへの入社おめでとうございませう。思い描いていた入職前の印象と、その後の感想はいかがでしょうか。見ている視点が違うとその感じ方には、かなりの誤差があり得ると思います。これからはその誤差を埋めていくように、様々な洞察力を持ち、さらに創造性を発揮できるように挑戦してください。

本年度は合同のオリエンテーションという、今までにない、新しい企



▲合同オリエンテーションで配属先の垣根を超えて動機としての仲間意識が生まれました。

医療法人コスモス副施設長 山田こづえ

介護サービスは「人を相手として、人の手によって行われる」対人サービスであるために職員個々の資質や能力がそのままサービスの質に結びつくという特徴があります。また、介護の仕事は感情労働とも言われています。自分の気持ちを押し殺し、相手に合わせた言葉や態度で対応する仕事です。その特質上、どうしても自分を抑える部分が多く、また労働時間も不規則なこともあり、ストレスが重くかかります。自分ではコントロールしがたい感情や、ストレスとを解消する方法として良き理解者になり得る関係があることは仕事を進めていくうえではとても大切なことだと思っています。自分にとって何が正しく、何が大切にすべきかという専門職の価値観を身に着け創造力を駆使するおもしろい仕事となることを期待します。



## ワンポイント マナー講座③

### 電話対応①

接遇インストラクター 原山哲也

第3回は、「電話対応」についてです。

今回は、電話が鳴った時の注意点を  
ご紹介します。

電話に出るということは、その施設  
を代表して出ているということです。

しっかりとした電話対応を覚えま  
しょう!!

### コール音3回以内に出る

コールが聞こえたらすぐに出ます。  
3回以内に出るようにしましょう。た  
だし、鳴った瞬間に出ると、相手がびっ  
くりしてしまうことがありますので、  
注意しましょう。もし4回以上待たせ  
てしまったら、以下のように対応しま  
す。

例)「大変お待たせ致しました。(施設  
名)の(職員名)でございます」

### 第一声に気を使う

「もしもし」は、電波状態などを確認  
する時に使う言葉です。第一声に「も  
しもし」を使わないようにしましょう。  
そして、施設名、職員名の順番でしっ  
かりと名乗りましょう。

例)「おはようございます。(施設名)  
の(職員名)でございます」  
「はい、(施設名)の(職員名)で  
ございます」

### はっきり・ゆっくりと話す

電話は相手の姿が見えないため、声  
で判断されてしまいます。また、第一  
声で印象が決まってしまう。普段  
話している声よりトーンを上げ、はっ  
きり・ゆっくりと話しましょう。



## フィリピン留学生 クリスティーナさん 帰国



日本とフィリピンの経済協定により介  
護福祉士を目指し、当コスモス長野で  
4年間実習研修されていたクリス  
ティーナさんはあと一歩のところまで及  
ばず、やむを得ず帰国する事になりま  
した。以下は、クリスティーナさんからの  
お別れのメッセージです。

みなさん、長いことお世話になり  
ましたが私は今月末で国へ帰ります。  
毎日コスモスへ来るのを楽しみに  
働いてきました。  
皆さんはいつも明るく元気いっ  
ぱいに迎えてくれました。仕事で私の  
疑問に答えてくれたり、おしゃべり  
をする時間をとってくれたり色々新  
しい事を教えてくれました。実生活

でも忙しいと思われる時でさえ、私  
に話しかけたり、手伝ってくれた  
りしました。  
皆さんの誠実で愛情のこもった親  
切を私は忘れる事が出来ません。  
私は共通の言語がなくても人の心  
は解り合えると感じています。  
皆さんはこのように美しい場所に  
住んでいます。私はここにきてこの  
場所と皆さんを本当に好きになり  
ました。面白い経験と日本での生活  
は一生忘れません。私はとても感謝  
しています。  
重ねて、清水理事長先生、山田副  
施設長、山田部長、佐藤先生、栗林  
さん、リーダーさん、そしてコスモ  
スの職員方、利用者さん、4年半の  
間大変お世話になりました。  
本当にどうもありがとうございました。

## 多種多芸第3回

バス・フィッシャー  
浅川隆志さん

介護付有料老人ホームコスモスあもり



ブラックバス釣りは友達の影響で始  
めました。最初は全く釣れず、釣れ  
ない事で逆にどうしたら釣れるのだろ  
うと考えるようになり、はまってしま  
いました。  
ブラックバスは、今では外来生物法  
により肩身が狭くなってしまいました  
が、釣りに関してはこれ程楽しいもの  
はないと思います。ブラックバス釣り  
は、ルアーというプラスチックなどの  
素材をつかった疑似餌を使うのですが、

そんな玩具の様な物を巧みに動かし餌  
だと騙して、いかにして釣るのが楽し  
いんです。釣る為には、ルアーの動  
かし方もあります。その場の状況の  
変化を読み取り、それに合ったルアー  
をチョイスしていかないとダメです。  
気温、水温、地形、時間、風、餌とな  
るベイトの動き、他の生物の動き、ま  
たバスの今の状況把握など、様々な事  
柄から釣れる方法を考えていく。それ  
だけに釣れた時の感動は何ものにも代  
え難いものがあります。  
自然の中に身を置くことにより気持  
ちのリフレッシュにもなり、自分とし  
ては一生の趣味だと思っています。  
また釣りは介護にも通じる物があり、  
その入居者の状況を読み取り、感謝さ  
れる介護が出来た時には同じく感動が  
あります。  
これからも介護に釣りに頑張ってい  
きたいと思っています。

悩んだら、周りの人に相談を  
きっといい解決方法が見つかります

クリニックコスモス長野

介護士 藤沢ちあき

新入職員の皆さん、入社おめでとうご  
ざいます。入社され1か月経ちましたが、  
仕事には慣れてきたでしょうか。私は人  
社した当初、緊張や心配事など不安なこ  
とが沢山ありました。

しかし、先輩方に支えられ、一緒に仕  
事して行くうちに、職場の環境には慣れ  
ていきました。仕事をしている上で失敗  
や難しいことなど沢山あり、悩み、へこ  
むこともよくありますが、それ以上にや  
りがいを感じることもあり、そのおかげ  
で日々頑張っているのかなと思っ  
ます。

皆さんも不安だったりすることもある  
と思いますが、一人で悩まず周りの人に  
相談してみてください。きっと色々な方  
法が見つかり、それによってやりがい  
を感じるが増えると思います。

私もまだまだ未熟ですので、共に成長  
していきましょう。

困ったときにはその場で相談  
見て学ぶことも大切

コスモス長野入所認知専門棟

介護士 和田けさこ

新入職員の皆さん、入社おめでとうご  
ざいます。

苦手と思っているけど、  
無理だと思っていることも  
克服できます

クリニックコスモス長野

通所リハビリテーション

介護士 田中智大



新入社員の方、入社おめでとうござ  
います。ここコスモスで皆様と働けるこ  
とを大変嬉しく思うと同時に、心より歓  
迎しています。  
私もちょうど一年前にこのコスモスだ  
よりを読んだことや、入社した時のこと  
を思い出しました。当時学校を卒業し、  
社会人一年目で何もかもが初めての経験  
で、日々不安でした。しかしこうして2  
年目を無事迎えることが出来たのも、職  
場の雰囲気がとてもよく、何より先輩方  
が暖かく迎えてくれたことが一番大き  
かったです。コスモスにいる職員全員が

一年先輩  
職員からの  
メッセージ

私たちと一緒に  
楽しみながら頑張りました

コスモスさいなみ3階

介護士 中澤奈緒子

皆様と同じ  
ように一年  
目を経験し、  
その不安な気  
持ちや大変  
さを知ってい  
ます。なので、  
どんな些細な事でも構わな  
いので、まずは質問・話をしてみても  
いい。一緒に楽しみながら成長してい  
けるよう頑張りました。



この仕事について良かった  
と思える時がある事を信じて

介護付有料老人ホームコスモス松川

介護士 下原光子

新入社員の方、昨年の6月、介護付  
有料老人ホームコスモス松川の開設と共  
に入社しました。

早いもので1年が過ぎようとしていま  
す。長いブランクの後でしたので、良  
心的なケアができるか心配をしていま  
したが、同僚の方々に支えられ、なんと  
1年頑張る事が出来ています。日々の業  
務の中で、利用者や触れ合う中、自分  
自身を振り返り反省する点も多く、笑  
い合ひ、励まされ自分にとって充実  
した時間を過ごしています。

新入職員の皆さんも、毎日が不安の連  
続かと思いますが、この仕事について良  
かったと思える時がある事を信じて頑  
張ってください。



規程  
新事

## 巡回訪問24コスモス

居宅介護を強力サポート、長野県で初、定期巡回随時対応型訪問看護介護事業所をスタート

医療法人コスモスは、今年3月16日から、県下初となる定期巡回随時対応型訪問看護介護事業所「定期巡回24コスモス」を長野市東北・川中島地区に立ち上げました。

これは、平成21年度介護保険法改正で地域包括ケアを実現するために創設された「小規模多機能型居宅介護事業所」となる24時間365日対応の地域密着型介護サービスで、要介護1以上の高齢者を対象に、日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護を一体的に、またはそれぞれが密接に連携しながら、

定期巡回訪問と随時の対応を行う介護サービスです。

また、同サービスを提供する事業所として、医療法人コスモス会も、4月1日、長野市安茂里地区に「定期巡回24コスモスあもり」を開設しています。

◀「定期巡回随時対応型訪問看護介護事業」は今に世の中に高い注目を集めています。3月27日発行の長野市新聞にも関連記事が取り上げられています。

## イベント

## コスモス苑

ご入居の皆さんに祝福を受け、施設を会場に結婚式を開催

6月15日、「コスモス苑」にて、開所当初から勤務する平野愛子さんの結婚式を行いました。

新郎も介護士というカップルで、平野さんの「ご入居の皆さんに祝福されて結婚式を挙げたい」という願いを当苑がバックアップ。式には、両家のご家族、ご入居の皆さん、新郎新婦の友人などが参列。毎月のようにボランティアをして頂いている管楽カルテット「奏楽」さんが演奏する結婚行進曲が流れると、新婦が式場となったバルコニーに登場、華やかに式典が



▲コスモス苑自慢のバルコニーが会場に。



▲広々とした共用スペース



▲静かな立地



「サービス付き高齢者向け住宅コスモスプラネットあもり」が、4月1日、長野市安茂里地区に開所しました。「サービス付き高齢者向け住宅」とは、建物がバリアフリー構造になっており、居室や共用スペースにも緊急通報システムが設置されている設備面での安心と、ご利用される方の安否確認や生活相談サービスの提供によるソフト面での安心を提供する事が可能な高齢者専用の賃貸住宅です。

介護サービスを必要とされる方々には、併設の24時間定期巡回サービス事業所「定期巡回24コスモスあもり」との契約により、介護サービスを提供しています。

ご利用者様、ご家族様、地域の方々にも、安心・安全・信頼のサービスを提供すべく、スタッフ一同励んでいく所存です。

## メディア

## 医療法人コスモスグループ

業界紙「シルバー産業新聞」に、コスモスの取組みが取り上げられました



▲5月10日発行のシルバー産業新聞

地域包括ケアシステムの構築を推進するコスモスグループの取組みが、5月10日発行のシルバー産業新聞に掲載されました。介護老人保健施設を中心に清水健理事長が推進してきた「医療・看護・介護の三位一体のケアサービス」、職員の子育て支援にも力を注ぐ総合的な取組みが評価されています。

## ボランティア

## コスモス長野・さいなみ

長野シニア大学OB「十一人会」の皆さんによる環境整美

平成25年度の県シニア大学の講座の中にボランティア活動の課目があり、これを受講してきた皆さんにコスモスでボランティア活動をしていただきました。昨年は越冬を前に苗の植え替えを、今年には車いすの清掃です。

のですが、この様に多くの車いす整備にボランティア活動として関わっていただいたことは、大変意義のある取組でした。スッキリ、サッパリした車いすをご利用者に提供できました。



▲ピカピカになった車いすは全部で57台。



▲水をかける、磨く、乾いた布で仕上げるなどの作業を担当。

## 会員募集

## スポーツクラブCOSMOS

職員の運動不足を解消 体育会クラブ発足、着々と進展中

今年4月から、職員の運動不足解消に役立てようと、有志を集めてジョギングを始めています。

最初は南長野運動公園のジョギングコースを、歩行インターバルを入れながら3周する程度の軽い運動から始めました。最近では、ミニサッカーやフットサルなどゲーム形式のスポーツにも挑戦、十数名の会員が集まる様になり、

## 情報発信

## 医療法人コスモスグループ

情報量を大幅アップ、新着情報も月々更新、公式ホームページがイメージを刷新

もうすでに、施設内でもポスターなどで紹介しているので、ご覧になった方もたくさんおいでになると思いますが、医療法人コスモスのホームページがリニューアルしました。

新しいホームページでは、各施設の紹介や、コスモスの歴史などの紹介から、コスモスを使いたい、という方々が参考になる様々な情報、またコスモスへ就職してみたいという方々も参考になる情報や先輩職員の声なども掲載されています。

さらに、各施設のパンフレットを見たい、過去のコスモス便りを読んでみたいという場合も、ホームページから見ることができるよう

