



クリニックコスモス長野
クリニックコスモス松川
介護老人保健施設コスモス長野
介護老人保健施設コスモスいなみ
地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑
介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井
介護付有料老人ホームコスモスあもり
介護付有料老人ホームコスモス松川
コスモス長野通所リハビリテーション
クリニックコスモス長野通所リハビリテーション
コスモスいなみ通所リハビリテーション
コスモス長野ディサービスセンター

クリニックコスモス長野
クリニックコスモス松川
居宅介護支援事業所コスモス松川
居宅介護支援事業所ウエルフェアコスモス
居宅介護支援事業所コスモスプラネット篠ノ井
地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑
介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井
介護付有料老人ホームコスモスあもり
介護付有料老人ホームコスモス松川
短期入所生活介護事業所コスモス
住宅型有料老人ホームコスモスいなみ
居宅介護支援事業所コスモス



▲花壇での作業を終えたコスモス協力隊の皆さん。

会長宮崎孝男(川中島)さん以下11人で遠くは豊野町の方もおられます。モス納涼祭には屋台、輪投げ、かき氷、ポップコーン、綿あめ等の準備提供、12月はじめ縄作りなどに活躍していました。コスモス長野の他、サ高住あもりの手伝いもしております。毎月第2火曜日を定例活動日としてコスモス長野に集まっています。秋菊花展ドライブの付き添いには9日間にわたって連日2名づつ組んで車椅子の介助をして戴きました。まさに、強力な11人のコスモス協力隊です。

県ニア大学平成26年卒業の同期の方々によるボランティア活動を紹介いたします。

お手紙

介護付有料老人ホームコスモスあもり入所者のご家族からのお手紙です

お世話をありがとうございます。11月11日(介護の日)。

毎日ほんとうにありがとうございます。母の介護から手を離れて一年になりますが、介護について少々無責任状態になつております。他人事のように思う事もあります。

皆様のご苦労に改めて感謝です。皆様の毎日のご苦労に改めて感謝です。

お世話をおかげしますが宜しくお願ひします。

11月11日 感謝の日です。



お手紙

介護老人保健施設コスモス長野入所者のご家族からのお手紙です

コスモス長野様には8月28日に健一が退所時まで担当大蔵様はじめ職員の皆様の暖かい支えにより、入所時当時の心配から明るく退所出来ました。喜んでおります。部屋(ドキ)と廊下の絵画、建物内の空間とロビーの門柱は安らぎです。静かな15名用エレベーター、喫茶コスモスの思いがけぬ同席は心に残ります。私は施設を利用される多くの方々に心に希望が生じました。

重ねて健一の中でお世話をなり深謝します。改めて皆々様のご活躍と健康を願います。

簡単ですが取り急ぎこれまでの御礼まで。長期のお世話ありがとうございました。

コスモスグループ職員構成

医療法人コスモスグループは、専門の医師と看護師、介護士が、24時間体制で地域包括ケアの拠点作りに取り組んでいます。

医師	10名	栄養士	5名
看護職員	78名	薬剤師	2名
介護職員	380名	歯科衛生士	2名
理学療法士	8名	臨床・放射線技師	8名
作業療法士	5名	社会福祉士	187名
言語聴覚士	1名	介護福祉士	6名
介護支援専門員	51名	介保士	45名
支援相談員	12名	看護師	25名
管理栄養士	7名	理学療法士	834名
職員総数			

平成27年1月1日現在

明けましておめでとうございます。本年は昨年12月に発足したコスモスグループ地域連携室の真価が發揮される年になります。また、介護報酬が9年ぶりにマイナス改訂になります。厳しい財政の状況が予想されます。今迄以上に理事長の巻頭言にありましたように目と心を磨いていきましょう。本年もよろしくお願いします。

編集後記

ら家庭での訪問診療による治療へのシフトが今後の大きな課題だと思います。また、高齢者や疾病を抱えた患者さんはそれぞれの疾病に対する治療も無論大切ですが、病気を持っている不安・病気そのものの苦痛があり心のケアが大切です。患者さんや施設入所者、利用者さんの心の不安を和らげるケアに介護の目が向けられなくてはなりません。特に高齢者の認知症ケアにあたっては、その方が何をしたいか、何に不安を感じているかを察知する目と心を磨くことを今年の目標にしましょう。

明けましておめでとうございます。本年は昨年12月に発足したコスモスグループ地域連携室の真価が発揮される年になります。また、介護報酬が9年ぶりにマイナス改訂になります。厳しい財政の状況が予想されます。今迄以上に理事長の巻頭言にありましたように目と心を磨いていきましょう。本年もよろしくお願いします。

卷頭言

心の不安を和らげるケアのために、目と心を磨いていきましょう。

去年末総選挙があり、自民党が圧勝しました。それにより消費税引き上げは延期となり、そのための収入減のため医療介護福祉の予算削減が行われ、特に介護施設の収益を2・27%減らす(特養などは4・48%減)ということになりました。経済の上昇は必要ですが、一番大切な人の命を守る予算が減らされるのは残念です。署名運動も行つてきました。我が社は、毎年2%の昇給・ボーナス年間4ヶ月の与給を守つてまいりました。介護職の給与は他職種に比べて低いといわれ、少子高齢化社会の中で人材確保も難しくなってきています。このよう中で更なる給付減は介護保険制度そのものをゆるがす大きな問題です。

医療法人コスモス理事長 清水 健

今年は更にリハビリに力を入れて、運動機械を導入して積極的な体力増進を支援します。

また、リフレクソロジーやアロマテラピーなど導入していきたいと思います。

健康寿命を延ばすには、1.運動、2.食生活、3.社会参加の3つが重要で一つひとつクリアして行おうと思います。

更に、これから医療は医療費の増加に歯止めをかけるため、病院から開業医(診療所)へとシフトする政策がとられています。病院の入院日数を減らす。病院のベッドを減らし外来で即診断し、日帰り治療を行い、訪問診療を行う様にすることです。その役割は開業医による訪問診療が担い手となつて行きます。

我が社においてもこの数年、クリニックでの訪問診療に力を入れてきました。高齢者は複数の疾病に係っているので家庭での治療が一層必要となります。病院や施設でのターミナルケアから家庭でのターミナルケアすることにより家族が安心できる時代となると思い

高齢化社会となり、平均寿命は男80・24歳、女86・6歳と伸びています。健康寿命は男は71・19歳、女74・2歳と短くなっています。健康寿命を長くする努力が必要です。

我が社では健康寿命を延ばすため、長野市と協力してラクカル運動塾を開いてリハビリスタッフによる体操を指導しております。

健康寿命を延ばすこと、病院治療か

医療法人コスモスグループの基本理念

1. 愛と誠をもって社会に奉仕する
2. やさしさと思いやりの心で人に接する
3. 福祉、保健、医療を通じて社会に貢献する



▲かわいい園児にご利用者の皆様は、皆さん笑顔に。



▲工夫を凝らした手作りの衣装での踊りが素敵でした。

ボランティア
コスモス長野
ハロウインに
下氷鉋保育園児が来所

昨年10月31日に下氷鉋保育園児約30名がコスモス長野に来られました。

者たちは玄関前に揃った園児と和やかな交流が出来ました。

歌に合わせて踊りもあり職員も思わず一緒に踊りの中に入つて楽しみました。

ボランティア
コスモス長野
ハロウインに
下氷鉋保育園児が来所

12月東京での研修に、さいなみ矢澤公浩と参加しました。ケアの対象となる相手に「あなたは大切な存在である」というメッセージを相手が理解できる形で示す。4つの「見る」「話す」「触れる」「立つ」技術です。コスモスの皆さんに伝えていきたいと思います。

コスモス長野 藤森亜貴子

研修報告
コスモス長野
ユマーチュード
研修に参加して

12月東京での研修に、さいなみ矢澤公浩と参加しました。ケアの対象となる相手に「あなたは大切な存在である」というメッセージを相手が理解できる形で示す。4つの「見る」「話す」「触れる」「立つ」技術です。コスモスの皆さんに伝えていきたいと思います。

イベント
グループホームコスモスさいなみ
グループホームコスモスプラネット篠ノ井
感動のクリスマスコンサート

12月21日、両ホーム合同でコスモスホールにて『クリスマスコンサート』を開催しました。ステンドグラス様の飾りのあるホールは、クリスマスコンサートのイベントにぴったりのとても素敵な会場でした。入居者さんは普段以上に特別におしゃれしてお出かけしました。

その中で、松代で活動されている混声合唱団『光の種まく合唱団』の皆さんによる、心温まるクリスマスソングと四季の唱歌のメドレー、手遊びや寸劇などのユーモアもたっぷりのコンサートに会場が一体となって、入居者さんはもちろん、職員も感動でいっぱいになりました。最

後には合唱団の皆さんと握手しあつてお別れしました。

それぞれのグループホームでは昨年まで単独で実施していた行事でしたが、今年初めて合同で開催したことで、入居者さんも職員も交流が出来、また、ボランティアさんもいつも倍の観客の前で歌えたことにとても満足されたとのことで終了後は、それぞれのホームに戻つて手作りのクリスマスケーキで美味しいティータイムを楽しむ、冬晴れの楽しい一日となりました。



▲『光の種まく合唱団』の皆さん。

1月30日開催された新年会には理事長議員、塩入市会議員による祝辞をいただきました。

先生のあいさつのあと、倉田・高橋県会議員による祝辞をいただきました。

ついで10年表彰者として表彰者として表彰されました。おめでとうございます。

25名の職員が表彰されました。おめでとうございます。

最後に余興としてエネルギッシュな若



▲職員による余興はどれも大熱演！盛大な拍手が沸き起こった。



▲10年勤続表彰式で当日出席できた職員はステージ上に。清水理事長より表彰状が手渡された。

い職員によるチアリーディングなどで会場が盛り上りました。

イベント
コスモスグループ
ホテルメトロポリタンを会場に新年会を開催

1月30日開催された新年会には理事長議員、塩入市会議員による祝辞をいただきました。

先生のあいさつのあと、倉田・高橋県会議員による祝辞をいただきました。

ついで10年表彰者として表彰者として表彰されました。おめでとうございます。

25名の職員が表彰されました。おめでとうございます。

最後に余興としてエネルギッシュな若

い職員によるチアリーディングなどで会場が盛り上りました。

清水理事長より表彰状が手渡されました。

1月30日開催された新年会には理事長議員、塩入市会議員による祝辞をいただきました。

先生のあいさつのあと、倉田・高橋県会議員による祝辞をいただきました。

ついで10年表彰者として表彰者として表彰されました。おめでとうございます。

25名の職員が表彰されました。おめでとうございます。

最後に余興としてエネルギッシュな若

リポート
コスモス長野
全国介護老人保健施設大会に出席して

10月に岩手県にて、看取りケアの取り組みについて発表してきました。介護施設での看取りケアの重要性は高まり、看取りケアの形は多様化しています。この発表で、利用者様、ご家族様に寄り添ったケアについて、スタッフ全員で考える事が出来ました。今後も相手に寄り添う介護・看護を目指して行きたいです。

老健コスモス長野 看護師 竹内明日香
貴重な話や声を聞き、改めて人の絆や寄りそう大切さを学んだ機会でした。

老健コスモス長野 看護師 竹内明日香
貴重な話や声を聞き、改めて人の絆や寄りそう大切さを学んだ機会でした。

高齢者は増加しています。認知症高齢者が行方不明になることも年々多くなっています。私たち福祉・介護の専門職が行方不明になることもあります。私たち福祉・介護の専門職として、もし、地域でそのような方を見かけたときにどのような対応を行なうべきか改めて学ぶため、平成26年12月19日に研修会を開催いたしました。

前半では包括支援センターの職員より

長野市での取り組み『認知症サポート』

や『安心おかりカルテ』などの概要説明を行いました。

後半では長野南警察署生活安全課の方

より認知症高齢者を発見した際の基本姿勢について学びました。もし、街頭で認

知症高齢者を発見したら、

①その場で声をかける
②何かおかしいと思ったら、すぐに110番へ連絡。
③110番の他、状態（身体に異変があることや言葉がうまく出てこない）に応じて救急車にも通報する。
そして、もつとも大切なのが保護する人の安全を守る。

①交通事故がないように注意する。
②相手の動きをみる（杖を振りまわさん）
いか？など）です。
③110番へ連絡。

今後より多くの高齢者が地域で生活していくます。私たちに何ができるか？日々考えながら職務を行なっていきたいと思います。

コスモスさいなみ 矢澤公浩

セントラーオンプレスホールにて包括支援センター主催の介護予防教室が開催され、「高齢でも元気で長生きするための『元気の秘訣、認知症予防』」をテーマに清水健理事長が講演しました。地域の高齢者を中心に30名が参加し、脳卒中や心疾患の予防、最新の認知症予防の話に聞き入っていました。

参加者からは「楽しく、専門的で判りやすいお話を聞けて参加してよかったです」という声をいただき、とても好評でした。



▲ホワイトボードを使用しての説明は判りやすいたとえました。

11月15日コスモスホールにて包括支援センター主催の介護予防教室が開催され、「高齢でも元気で長生きするための『元気の秘訣、認知症予防』」をテーマに清水健理事長が講演しました。地域の高齢者を中心に30名が参加し、脳卒中や心疾患の予防、最新の認知症予防の話に聞き入っていました。

参加者からは「楽しく、専門的で判りやすいお話を聞けて参加してよかったです」という声をいただき、とても好評でした。

オーブンウェルフェアコスモス
犀北第2団地に着工中

平成27年4月1日、長野市安茂里犀北第2団地に社会福祉法人ウェルフェアコスモスの運営する「グループホームウェルフェアあもり」が開所します。

1階、2階各々9名の定員の2ユニットになります。現在順調に建設工事も進んでいます。3月下旬には内覧会を開催しますので、皆さん是非お越しください。



グループホーム ウエルフェア あもり 完成予想図

②冬にオススメのアロマオイル
柚子…ミカン科日本では古くから茶道と同様(香道(香をたしなむ))の世界では柚子は大変愛されてきました。柚子油は古くから親しまれてきた日本式アロマテラピーと記します。血行を促進して冷え性を和らげてくれますので、芳香剤、マッサージとともに使用することをオススメします。

②冬にオススメのアロマオイル

柚子…ミカン科日本では古くから茶道と同様(香道(香をたしなむ))の世界では柚子は大変愛されてきました。柚子油は古くから親しまれてきた日本式アロマテラピーと記します。血行を促進して冷え性を和らげてくれますので、芳香剤、マッサージとともに使用することをオススメします。

①チンして簡単ホット・タオル
自宅で簡単に出来るケアがこちら。濡らした手ぬぐいをレンジで約30秒温めて「ホット・タオル」を作ります。これを首や目もと又はお顔全体に当てるだけ。血液のめぐりがよくなり、肌のくすみが取れて頭が軽くなるのでオススメです。更にホット・タオルにラベンダーのアロマオイルを1滴垂らすとリラックス効果抜群です。ぜひ一度お試しください!

フィリピン留学生奮闘!

0からのスタートで
介護福祉士に。
まだまだ日本を勉強中



ウエマ・デ・ファンさん

コスモスで働いて5年が経過しました。本当に早くたです。振り返ってみると、私がここまでやれてこれたことが信じられません。日本に来る前は日本語がまったく分りませんでした。介護の

仕事も初めてで、全てゼロからのスタートでした。2009年11月10日にコスモスに来ました。本当に忘れることができません。この日から私の人生が大きく変わりました。介護福祉士候補者として、最初の3年間で、毎日のルーチン仕事—勉強—仕事。夜も自己学習を行いました。また、東京で研修会にも出席しました。色々勉強方法を考え出したり、みんなに支えてもらつたおかげで、それまでのハードワークが報われて試験に合格することができました。

5年間経つても日本語をうまく喋ることができないですが、諦めずに頑張って勉強を続けます。遅いペースならば会話や読むこと書くことができるようになりました。色々な経験が出来て、そして色々な人達に会うことが出来て、たくさんの

ことを教えてもらつて本当に有難いです。日本に来た時は苦手な食べ物が色々ありました。日本では、人生で初めての体験ばかりで、少しづつ成長してこれました。これからどんなことがあっても、仕事も日本語も生活も諦めずに頑張ります!

本当に面倒くさいウエマですが、親切な現場の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。

リラクゼーション

冷え対策



フィットセラピスト
北村利恵



第4回 フィリピン留学生奮闘!
0からのスタートで
介護福祉士に。
まだまだ日本を勉強中

中学から始めた吹奏楽。高校時代に賛助出演した長野市消防団音楽隊で活動を始めて5年目になります。

多種多芸 第4回 パーカション 酒井麻衣さん

介護付有料老人ホームコスモスあもり



知りておきたい介護の技術

ロコモの予防・改善

コスモスさいなみ通所サービス 村石恵美

突然ですが、ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)という言葉をご存知でしょうか?

ロコモとは、骨、関節、筋肉等の運動器が障害の為に運動機能の低下を来し、生活の自立度が下がる状態のことを言います。この状態のまま過ごしていると、将来介護が必要になったり、寝たきりになる可能性があります。

近年、高齢化が進み介護が必要な方々が増加しており、その中でも、体を動かす機会の減少によって、心身の機能の低下の為に介護状態になる方が多いというのが現状です。体を動かすことで、そういった状況を事前に回避することが重要となっていきます。

現在、コスモスでは長野市の介護予防事業として、「生活らくかる運動塾」という体操教室を行っています。ご自宅で簡単に出来る体操を主にご紹介しています。テレビを観ている間のちょっとした時間等に、簡単な体操を行うだけで、運動機能の維持・向上の効果があります。わざわざ体操の為に時間を割くのではなく、「～しながら」簡単な体操を行うことで、ロコモの予防・改善をしましょう。

ワンポイントマナー講座

第4回 電話対応②

接遇インストラクター 原山哲也

今回は、電話の取り次ぎ方をご紹介します。

施設の代表として電話に出た瞬間から、相手はあなたのことを利用して話をしています。

以下の方法は一例ですが、しっかりと相手の伝えたいことを理解し、対応するようにしましょう。

相手を待たせず、迅速に取り次ぐ

用件を聞いたら、保留ボタンを押して、名指し人(電話を受ける人)に伝えます。

受話器を手でふさぐだけでは、相手に会話が聞こえてしまうことがあるため、必ず保留ボタンを押してください。

また取り次ぐ際、電話のたらい回しは、絶対に起こらないようにしましょう。施設の信用をなくしますので、日頃から担当部署や担当者を把握しておくことが必要です。

内容は復唱して確認

内容を聞いたら、まずは復唱して間違いないか確認しましょう。曖昧なまま取り次ぐことは、相手にも名指しにも失礼です。

対応例

曖昧な場合

「恐れ入りますが、もう一度お願ひできますでしょうか」

名乗らない場合

「失礼ですが、お名前をお伺いしてもよろしいでしょうか」

名指しには、「どこの誰から」「用件」を正確に伝えます。間違った伝わり方をしてしまうと、その後の会話がスムーズに進まなくなってしまいます。

健康レシピ

喉に詰まりにくいお餅



この寒い季節お雑煮やおしるこで温まりたくなりますね。

ただ、高齢になると、お餅を食べることに不安を感じる方が多いのではないでしょうか。そこで今回は、高齢者でも召し上がりやすいお餅のレシピを紹介します。うるち米を完成した瞬間や達成感、聞く側も演奏する側も楽しめる演奏、奏でる楽しさ、そしてお客様からの生の声を聞くことで長く続けてこれたと思思います。

仕事でも同じですが、共通の目標を持つて仲間で頑張ること、仲間を信頼し理解すること、そして自分が楽しめなければいいものは伝わりません。これから

樂器の奏でた音にリズムに乗った一体感、奏でた音にスペースを効かせ音楽ができることが理解されず、苦労しまして。それでも仲間からの「仕事があるから、音楽隊活動ができることがありますから、音楽隊活動ができないことを忘れないで」と励ましていました。

だいたり、「いつでも待ってるよ」と温か

い仲間の支えがあつて、できる範囲で楽しく活動しています。

年に1回の定期演奏会に市内各地での演奏、消防ラッパ吹奏大会への参加、近隣消防団の演奏会の賛助出演と年間通じ

て忙しいですが、打楽器担当なので、管

楽器の奏でた音にリズムに乗った一体

感、奏でた音にスペースを効かせ音楽が

できることが理解されず、苦労しまして。それでも仲間からの「仕事があるから、音楽隊活動ができることがありますから、音楽隊活動ができないことを忘れないで」と励ましていました。

だいたり、「いつでも待ってるよ」と温か

い仲間の支えがあつて、できる範囲で楽しく活動しています。

年に1回の定期演奏会に市内各地での

演奏、消防ラッパ吹奏大会への参加、近

隣消防団の演奏会の賛助出演と年間通じ

て忙しいですが、打楽器担当なので、管

楽器の奏でた音にリズムに乗った一体

感、奏でた音にスペースを効かせ音楽が

できることが理解されず、苦労しまして。それでも仲間からの「仕事があるから、音楽隊活動ができることがありますから、音楽隊活動ができないことを忘れないで」と励ましていました。

だいたり、「いつでも待ってるよ」と温か

い仲間の支えがあつて、できる範囲で楽しく活動しています。

年に1回の定期演奏会に市内各地での

演奏、消防ラッパ吹奏大会への参加、近

隣消防団の演奏会の賛助出演と年間通じ

て忙しいですが、打楽器担当なので、管

楽器の奏でた音にリズムに乗った一体

感、奏でた音にスペースを効かせ音楽が

できることが理解されず、苦労しまして。それでも仲間からの「仕事があるから、音楽隊活動ができることがありますから、音楽隊活動ができないことを忘れないで」と励ましていました。

だいたり、「いつでも待ってるよ」と温か

い仲間の支えがあつて、できる範囲で楽しく活動しています。

年に1回の定期演奏会に市内各地での

演奏、消防ラッパ吹奏大会への参加、近

隣消防団の演奏会の賛助出演と年間通じ

て忙しいですが、打楽器担当なので、管

楽器の奏でた音にリズムに乗った一体

感、奏でた音にスペースを効かせ音楽が

できることが理解されず、苦労しまして。それでも仲間からの「仕事があるから、音楽隊活動ができることがありますから、音楽隊活動ができないことを忘れないで」と励ましていました。

だいたり、「いつでも待ってるよ」と温か

い仲間の支えがあつて、できる範囲で楽しく活動しています。

年に1回の定期演奏会に市内各地での

演奏、消防ラッパ吹奏大会への参加、近

隣消防団の演奏会の賛助出演と年間通じ

て忙しいですが、打楽器担当なので、管

楽器の奏でた音にリズムに乗った一体

感、奏でた音にスペースを効かせ音楽が

できることが理解されず、苦労しまして。それでも仲間からの「仕事があるから、音楽隊活動ができることがありますから、音楽隊活動ができないことを忘れないで」と励ましていました。

だいたり、「いつでも待ってるよ」と温か

い仲間の支えがあつて、できる範囲で楽しく活動しています。

年に1回の定期演奏会に市内各地での

演奏、消防ラッパ吹奏大会への参加、近

隣消防団の演奏会の賛助出演と年間通じ

て忙しいですが、打楽器担当なので、管

楽器の奏でた音にリズムに乗った一体

感、奏でた音にスペースを効かせ音楽が

できることが理解されず、苦労しまして。それでも仲間からの「仕事があるから、音楽隊活動ができることがありますから、音楽隊活動ができないことを忘れないで」と励ましていました。

だいたり、「いつでも待ってるよ」と温か

い仲間の支えがあつて、できる範囲で楽しく活動しています。

年に1回の定期演奏会に市内各地での

演奏、消防ラッパ吹奏大会への参加、近

隣消防団の演奏会の賛助出演と年間通じ

て忙しいですが、打楽器担当なので、管

楽器の奏でた音にリズムに乗った一体

感、奏でた音にスペースを効かせ音楽が

できることが理解されず、苦労しまして。それでも仲間からの「仕事があるから、音楽隊活動ができることがありますから、音楽隊活動ができないことを忘れないで」と励ましていました。

だいたり、「いつでも待ってるよ」と温か

い仲間の支えがあつて、できる範囲で楽しく活動しています。

年に1回の定期演奏会に市内各地での

演奏、消防ラッパ吹奏大会への参加、近

隣消防団の演奏会の賛助出演と年間通じ

て忙しいですが、打楽器担当なので、管

楽器の奏でた音にリズムに乗った一体

感、奏でた音にスペースを効かせ音楽が

できることが理解されず、苦労しまして。それでも仲間からの「仕事があるから、音楽隊活動ができることがありますから、音楽隊活動ができないことを忘れないで」と励ましていました。

だいたり、「いつでも待ってるよ」と温か

い仲間の支えがあつて、できる範囲で楽しく活動しています。

年に1回の定期演奏会に市内各地での

演奏、消防ラッパ吹奏大会