



コスモスだより

第19号

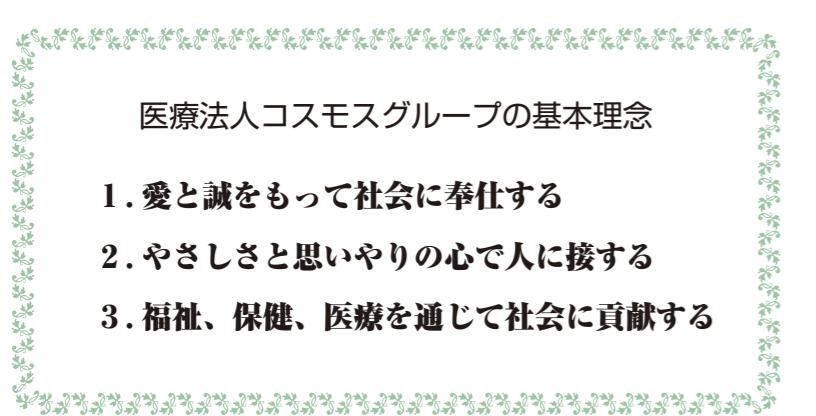
新入職員特集号

TEL 026-285-2654 http://cosmosnet.or.jp

編集・発行：医療法人コスモス 〒381-2212 長野市小島田町380番地

クリニックコスモス長野
クリニックコスモス松川
介護老人保健施設コスモス長野
介護老人保健施設コスモスさいなみ
地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑
介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井
介護付有料老人ホームコスモスあもり
介護付有料老人ホームコスモス松川
コスモス長野通所リハビリテーション
クリニックコスモス長野通所リハビリテーション
コスモスさいなみ通所リハビリテーション
コスモス長野デイサービスセンター

クリニックコスモス長野
クリニックコスモス松川
介護老人保健施設コスモス長野
介護老人保健施設コスモスさいなみ
地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑
介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井
介護付有料老人ホームコスモスあもり
介護付有料老人ホームコスモス松川
コスモス長野通所リハビリテーション
クリニックコスモス長野通所リハビリテーション
コスモスさいなみ通所リハビリテーション
コスモス長野デイサービスセンター



1. 愛と誠をもって社会に奉仕する
2. やさしさと思いやりの心で人に接する
3. 福祉、保健、医療を通じて社会に貢献する

卷頭言

地域包括ケアの拠点として、地域の中核となり、高齢化社会に対応していきましょう

新入社員の皆様、入社おめでとうございます。そしてありがとうございます。おめでとうというのは、我が社のグループ（医療法人、社会福祉法人、株式会社）は地域包括ケアの拠点として地域に貢献している自負をしておりま

すので、このような組織の中に参加できた事に対しておめでとうと言いたい。また、このような我が社で今まで働いてくれた職員と共にコスモス理念の遂行に参加された事に感謝の意をこめてありがとうございます。そのためにも在宅復帰支援の計算をとることで、老健の理念の守りながら高い給付が得られるのです。各部所できちつと計算をとつていくとなりうる全てのサービスを網羅して運営されています。そのための介護、医療ができるのです。自信を持つてやつて行きましょう。

私達グループは地域包括ケアの拠点となりうる全てのサービスを網羅して運営されています。これからも地域の中核となり、高齢化社会に対応していきましょう。

年度のはじめにあたり「コスモス譲

医療法人コスモス

社会福祉法人ウエルフェアコスモス

理事長 清水 健

コスモス賛歌

作詞 清水 健

一 信州信濃に咲くコスモスは

秋の桜と書くごとく
人生の秋を飾ります

二 夜空に輝く星々を

大きく包むコスモスは
無限の愛を降り注ぐ
愛と誠のやさしさで
惑星地球の繁栄を

三 空に輝く太陽を

やさしく包むコスモスは
生命の元を作ります
信州信濃のコスモスで
いのちの秋を飾るため
スクランブルでいざゆこうグループホームコスモスさいなみ
ご入所のご家族から

お手紙

介護老人保健施設コスモスさいなみ
ご入所のご家族から

コスモスさいなみに入所させて頂き、皆様に本当の家族の様に大事にして頂き、心から感謝しております。父のところへ通つて、一緒にお花見をしたり、えだ豆やブドウ等、色々な物を食べながら話したり、楽しい思い出をたくさん作られました。

通つて、いるうちに、施設の皆様とお話ししたり、食事のメニューを見たり、行事に参加したり、そういう事も嬉しくて、本当に楽しい介護ができました。

今回も父の状態が急変した時、すぐ呼んで頂け、亡くなる2日前にお昼の食事介助をして、全量をすっかり食べ、「これだけ食べれば満足だ！」と、はつきりした声で笑つて、いたのが最期の言葉でした。

亡くなる当日もお昼まで息子や孫夫婦も駆け付けて「わかる？」と聞いたときや母の声を携帯で聞かせた時は、しつかりわかつて領き、ずっと手を繋いではなきかけ見守つて、いる中、穏やかに安らかに眠る様に旅立つ事が出来ました。

皆様の支えがあつたお陰で父も幸せな最期を過ごす事が出来、家族も爽やかな満足感で一杯です。

（一部を抜粋して紹介しています）

本当に叔母にとって幸せな歳月を過ごさせていただいております。父方の叔母ですが、私共の周りには叔母だけでなく、かかわらなければならぬ老人が多く、そこに長年一緒に看てくれていた夫の入院と死。大変な時に、老健またグループホームと叔母の安住できるところにこんなに長くお世話になることができ、これまで長生きできましたこと、本当に感謝です。

今まで、大変なお世話だったと思います。これからはもっとお世話をおかげすると思います。行き届いたお心遣いのお世話は、肉親にも、これほどはできません。

叔母に代わりまして心よりお礼申し上げます。お世話くださつている方々の健康をお祈り致しております。

（一部を抜粋して紹介しています）

etc.

歌集・随筆集「八重桜」



歌集の中から一部を紹介します。
部屋毎に花の名前がつけられて
「椿」という名がわが住宅に
み入所され
さんは、この
度歌集・随筆集「八重桜」を自費出
版されました。

四季の風景やグループホームの行事などを短歌に詠むことは何よりの樂しみで元気の源となつておられます。

清水理事長著書
「ゴッドハンド 愛の誓い」

武川謙三のペンネームで清水健理事長が書き下ろした愛の物語「ゴッドハンド 愛の誓い」が、この度発刊されました。医学の道を志した少年期から現在に至るまでの清水理事長の半生が綴られています。

「愛とは自分が大切に思う人が喜んでくれる行為である」。心臓外科の名医が、妻との60年にわたる愛のすべてを赤裸々に綴つた私小説。

仕様.. 四六版 133ページ
発行.. ほおづき書籍株式会社
発売.. 平安堂書店
価格.. 1300円+税

このたび発刊された清水健理事長の著書「ゴッドハンド 愛の誓い」は、前年12月から出版社と打ち合わせを重ね、このたび発刊となりました。全編を通して、妻を愛し人を愛する信条がロマンあふれるストーリーとなっています。伝記というより、文芸作品の私小説として読みください。13枚の挿画が新鮮で現代向きます。

6月26日頃から平安堂書店で発売されます。
(勝田)

編集後記

このたび発刊された清水健理事長の著書「ゴッドハンド 愛の誓い」は、前年12月から出版社と打ち合わせを重ね、このたび発刊となりました。全編を通して、妻を愛し人を愛する信条がロマンあふれるストーリーとなっています。伝記というより、文芸作品の私小説として読みください。13枚の挿画が新鮮で現代向きます。

6月26日頃から平安堂書店で発売されます。
(勝田)

「椿」という名がわが住宅に
み入所され
は、この名前がつけられて
「椿」という名がわが住宅に
み入所され
みで元気の源となつておられます。

それぞれに個性持つ者住み着きて
友人の訪れ嬉し待ち待て
スタッフの温もり感じ内親と
ゆづり語りまたの日約す
陽を拝み日差しの温さ実感し
生ある今日を尊しとする

歌集の中から一部を紹介します。

部屋毎に花の名前がつけられて
「椿」という名がわが住宅に
み入所され
は、この名前がつけられて
「椿」という名がわが住宅に
み入所され
みで元気の源となつておられます。

(8)



①野中澄子
②居宅介護支援事業所
③介護支援専門員としての業務をしっかり身につけて頑張りたいです。
④映画鑑賞



①中塚瑞穂
②松川デイサービス
③笑顔で頑張ります。よろしくお願ひします。
④読書、絵描き、卓球



①岩佐菊江
②G.H.ウエルフェアあもり
③早く仕事に慣れ、明るく、元気に、入居者様に寄り添って接していくうう思います。
④読書、ペット（ネコ）と遊ぶ



①大日方美里
②G.H.ウエルフェアあもり
③常に向上心を持ち、入居者様に安心して頂けるようにケアをしていきたいです。社会に貢献できるように頑張ります。
④お菓子作り



①高橋真紀子
②G.H.ウエルフェアあもり
③入所者様に気軽に声をかけて頂けるような関係を築いていきたいと思います。
④舞台観劇



①高橋優
②老健さいなみ3F
③笑顔を忘れず、常に前向きに頑張りたいと思います。
④サッカー、スポーツ観戦



①竹内直
②老健長野2F
③常に感謝の気持ちを忘れず仕事を行ないたいです。
④野球、ボウリング



①小沢晴美
②老健長野別館
③利用者様に「あなたは大切な人ですよ」と伝えられる職員になりたいです。
④焼菓子作り、街歩きやドライブ、素敵なカフェを見つけること、猫と遊ぶ



①丑山友紀
②老健さいなみ2F
③介護の経験は少ないですが、自分なりに沢山の技術や知識を吸収して頑張ります。
④音楽鑑賞、写真

新入職員

①名前
②配属
③抱負
④趣味等

新入職員の皆さんへ

新入社員のみなさま、入社おめでとうございます。人材不足を言わています介護業界ですが、このように多くの職員をむかえることができまして、法人コスモスの、今後に大きな期待と希望がもてます。

これから先は基礎的なオリエンテーションを終え、配属先のOJTとなりますが初心に抱いた自分の介護に対する思いを、是非貫きとおしてください。

介護はとても奥が深くこれから先も永遠に続く仕事です。今この時期、新人のときだけにしかできない役割があります。今までにとりくんでいる課題ですね。自分なりの答えをみつけていますか？ いちねん一年と経験が伴うとともに、『仕事ができる』職員になってほしいと思いま

創造力を駆使して

医療法人コスモス副施設長 山田こづえ

新入社員のみなさま、入社おめでとうございます。人材不足を言わ

ています介護業界ですが、このように多くの職員をむかえることができまして、法人コスモスの、今後に大きな期待と希望がもてます。

これから先は基礎的なオリエンテーションを終え、配属先のOJTとなりますが初心に抱いた自分の介護に対する思いを、是非貫きとおしてください。

レジリエンス（resilience）

精神的回復力・抵抗力・復元力・自発的治癒力

医療法人コスモス事務部長 山田徳実

苦労や努力はいくらしても必ず自分に返つて来るでしょう。先ず3ヶ月は必死に働き自分の役割を常に考える。そして人間力を磨き続ける。

『がんばれ、新人』あなたたちにはコスモスの未来がかかっている。

現在のストレス社会において、このレジリエンスという心理学的な言葉が今話題となっています。元々はストレス＝外力による歪みに対し、レジリエンス＝外力による歪みを跳ね返す力として、物理学の用語として使われました。1980年代から2000年にかけ、精神疾患に対する防衛因子、抵抗力を意味する概念として、注目されました。そして2007年には、目に見えやすい性格的な特徴を「脆弱因子」と「レジリエンス因子」にまとめ、「脆弱因子」をつけていたとしても、「レジリエンス因子」が十分あれば「レジリエンス因子」が働き、深刻なことにはならない、としました。

このレジリエンス因子には、「安心感」から「ユーモアのセンス」をもつて判断するユーモアのセンスをもつて判断することも必要です。そして様々なマイナス因子を、跳ね返す力と回復力と構築できると



①上條智徳
②さいなみ通所、住宅型
③笑顔を絶やさず日々学ぶ気持ちで一から頑張ります。
④マラソン、スペイン語、中南米の番組鑑賞（特にメキシコ好き）



①太田由美子
②老健長野3F
③利用者様が、いつも笑顔でいらっしゃるよう、お手伝いさせていただきます。
④ドライブ



①岡田綾美
②老健さいなみ3F
③看護の技術を身につけられるよう頑張ります。
④ゲーム



①小林裕美
②クリニック
③早く仕事を覚えるよう頑張ります。
④旅行



①小林晴香
②老健長野リハビリ
③早く仕事を覚えて、利用者様の力になれるよう頑張ります。
④テニス



①永野大輝
②定期巡回
③利用者様に寄りそったリハビリが行えるように頑張ります。
④音楽を聴いたり、映画を見る事



①松田奈苗
②老健さいなみリハビリ
③他職種の方とも連携をとりながら、利用者様が気持ち良く生活できるような口腔ケアをしていきます。
④お出かけ



①酒井亨
②長野通所介護
③介護の世界は初めての経験となり、自分が今まで培ったスキルを活かし、精進していきたいと思います。
④カラオケ、お酒



①石川禎子
②介護付有料老人ホームコスモスあもり
③心機一転、新たな職場で、明るく信頼される人となるよう努力いたします。
④ドライブ、園芸



①井上三秋
②コスモス苑
③利用者様に寄り添って安心安全に生活して頂ける様に頑張ります。
④スポーツ観戦



①松本良江
②コスモス苑
③利用者様、ご家族が話しやすい雰囲気を作り、一つ一つ傾聴し、信頼関係を築いていきます。
④料理



①中村成志

②老健さいなみリハビリ

③少しでも早くお役に立て

るよう頑張ります。

④音楽、スノーボード



