





## 新入職員

- ①名前  
②配属  
③抱負  
④趣味等



- ①横地 杏奈  
②コスモスいなみ  
③持ち前の明るさを活かして早く役割を果たせるよう頑張ります。  
④お菓子
- ①小林 万里子  
②G Hコスモス長野  
③憧れのコスモスに就職できて幸せです。早く覚えて頑張ります。  
④アロマテラピー、読書
- ①町田 美穂  
②コスモス長野西 2F  
③よろしくお願い申し上げます。コスモスの職員として行動します。  
④読書
- ①島田 幸信  
②コスモス長野  
③明るく、笑顔で、前向きに、接することが出来るように頑張ります。  
④野球、ギター



- ①大久保 歌子  
②コスモスプラネット  
③笑顔で明るく、頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。  
④チチ農業、食べること
- ①徳竹 彩南  
②コスモスいなみ給食部  
③安心、安全で美味しい食事を提供できるよう頑張ります。  
④お菓子作り
- ①坂本 龍司  
②コスモス長野東 2F  
③知らないことだけですが精一杯頑張っていきたいと思います。  
④球技 (特にサッカー)
- ①北村 郁子  
②コスモス長野東 3F  
③自分がお世話される側になんでも満足できるお世話をしたいです。  
④コカリナ、ダンス (フラダンス、ディスコ)



- ①和田 けさえ  
②サ高住プラネットあもり  
③新たな気持ちで、ご利用者のケアが出来るよう頑張ります。  
④音楽を聴くこと
- ①米谷 恵  
②G Hコスモスあもり  
③チームの先輩方と協力し心を込めた介護に努めます。  
④旅行など
- ①山田 雄一郎  
②コスモスいなみ 3F  
③職場に早く慣れ責任を持つ業務にあたれるよう頑張ります。  
④山登り、釣り
- ①佐藤 佳子  
②コスモスいなみ 2F  
③今までの経験をもとに一杯頑張りたいと思います。  
④家庭の料理作り、映画鑑賞



▲清水理事長を囲んで、入社式での集合写真



- ①倉澤 明美  
②G Hウェルフェアあもり  
③1つ1つ確認もしながら先輩職員の方々と連携をとっていきたいと思います。  
④ドライブ、娘のバレーボールの応援

## ようこそコスモスグループへ 1年先輩からの 応援メッセージ

与えてもらえる素晴らしい仕事

介護付有料老人ホームコスモスあもり  
寮費由紀

新入社員の皆様、入社おめでとうございます。皆様が入社して、数ヶ月が経ちましたが、疲れていませんか？私は落ち込んだりしていませんか？私は病院勤務ばかりで、施設は初めてで不安と焦りの連続でしたが、先輩方や入居者様のお蔭で何とかやっています。ただただ仕事を覚えることだけが必死になってきた毎日とは、少し違う「何か」が芽生えてくる頃だと思います。その「何か」を自分のものにする為、また解決する為に、先輩方や仲間に相談してみて下さい。分からぬ事そのままにせず、どんどん聞いて下さい。最後になりますが、私はこの仕事を「与えるだけではない、与えてもらえる」という素晴らしい仕事をして下さい。それは笑顔だつたり優しさだったり：それが、疲れや暗い気持ちを吹き飛ばしてくれるはずです。頑張つて下さい。応援しています。

分からぬことはどんどん質問して下さい。  
【コスモスクリニック】

竹村和也

私は昨年度からコスモス長野で働くしている介護士です。介護士として働く事は初めてで仕事を覚えるのに苦労しました。今年度から就職されたみなさまも仕事を覚えるのに苦労すると思いませんが、頑張つて下さい。分からぬ

【コスモスさいなみ】

櫻田正幸

新人職員の皆さん、御入社おめでとうございます。入社され1ヶ月程たまですが、配属された部署には慣れましたか？初めて社会人として働き始めた方から、多くの経験を持つて入社された方と経歴は様々だと思います。それでも皆同じようにコスモスでは1年目ですので困ったことがあります何でも相談していきましょう。私も頼りになる先輩方に沢山話を聞いてもらいました。その「仕事についていけるか」と不安に慣れましたか？

【コスモス長野デイサービス】

鈴木彩華

入社おめでとうございます。入社より数か月が過ぎましたが、職場には慣れましたか？

【コスモス長野テイサーサービス】

込山瑛人

入社おめでとうございます。入社は、右も左も分からなくて、諸先輩方にたくさん聞いていた事を思って働いた事がある方もいると思います。今までの経験で培ってきた事を生かしてコスモス長野の職員として一緒に頑張つていきましょう。よろしくお願ひします。

先輩方が優しく教えてくれます。

今年度よりコスモス長野で働くみなさまの中には自分より長く介護士として働いた事がある方もいると思います。今までの経験で培ってきた事を生かしてコスモス長野の職員として一緒に頑張つていきましょう。よろしくお願ひします。

【コスモスさいなみ】

竹村和也

私は昨年度からコスモス長野で働くしている介護士です。介護士として働く事は初めてで仕事を覚えるのに苦労しました。今年度から就職されたみなさまも仕事を覚えるのに苦労すると思いませんが、頑張つて下さい。分からぬ

【コスモス長野テイサーサービス】

込山瑛人

入社おめでとうございます。入社は、右も左も分からなくて、諸先輩方にたくさん聞いていた事を思って働いた事がある方もいると思います。今までの経験で培ってきた事を生かしてコスモス長野の職員として一緒に頑張つていきましょう。よろしくお願ひします。

事があつたら積極的に質問して下さい。

【コスモス長野テイサーサービス】

込山瑛人

入社おめでとうございます。入社は、右も左も分からなくて、諸先輩方にたくさん聞いていた事を思って働いた事がある方もいると思います。今までの経験で培ってきた事を生かしてコスモス長野の職員として一緒に頑張つていきましょう。よろしくお願ひします。

【コスモス長野テイサーサービス】

込山瑛人

入社おめでとうございます。入社は、右も左も分からなくて、諸先輩方にたくさん聞いていた事を思って働いた事がある方もいると思います。今までの経験で培ってきた事を生かしてコスモス長野の職員として一緒に頑張つていきましょう。よろしくお願ひします。

## 第6回業務改善報告会

平成24年度から取組んでいます、業務改善報告会が年度末に行われ、11チ

ムの発表がありました。全職員参加の発表と審査があり、その結果をもとに、さらに選抜された上位2チームが全老健の大会参加へと繋がります。

本年度開催される松山大会には、コスモス長野東2階「居室内環境改善」の2同じく西2階「手指衛生の大切さ」、

スモス長野東2階「手指衛生の大切さ」、同じく西2階「居室内環境改善」の2題が登録されました。

この会の運営には介護リーダーの皆様が進行を努め纏め上げていきました。改善内容が日々活かされ、よりよいケアの提供にチームで関わることで効果を発揮できることと思います。

この会の運営には介護リーダーの皆様が進行を努め纏め上げていきました。改善内容が日々活かされ、よりよいケアの提供にチームで関わることで効果を発揮できることと思います。

司会を務めて

コスモス苑

介護リーダー 井上三秋

初めて業務改善報告会に参加させて

頂き、司会も努めさせて頂きました。

最初は皆様の発表のサポートが出来

るのか、私の司会でスムーズに進行で

きるのか、不安ばかりでした。

初めての業務改善報告会でもあった

ので当日の流れさえわからず私は不

安が募る一方でしたが周りのリーダー

達の協力とサポートがあつた事で充

分な程の準備が出来ました。

その事により改めて仲間との連携の

大切さや必要性を再認識させて頂き、

普段の業務の際も多職種と密に連携

を図りご入所者様はじめ職員にもより

よい環境で生活や業務が出来る様に心

がけたいと思いました。

## 社会的使命を念頭に

グループホーム「コスモス松川」 伊野大輔  
合事業と自主事業。グループホームでは、共同生活介護と認知症対応型通所介護と短期入所と自主事業。小規模多機能では、小規模多機能型居宅介護事業と自主事業。介護付き有料老人ホームでは、入所と併設型短期入所を、それぞれ提供させて頂いています。

あまり聞きなれない「社会的使命」の簡単な説明から。「企業とは社会に貢献すべき意義があるはずであり、その意義を果たすべき使命がある」というものです。

現在、コスモス松川にはデイサービス、2ユニットのグループホーム、29名定員の小規模多機能、40名定員の介護付き有料老人ホーム、居宅介護支援事業所があり、それぞれの職員は自分たちの目標を掲げ、ご利用者様やご家族、地域に貢献できるよう日々研鑽しています。

デイサービスでは、通所介護と総務老人ホームでは、入所と併設型短期入所を、それぞれ提供させて頂いています。

松川町各事業所の職員一人ひとりが、それぞれ社会的に存在する為の意義を認識し、地域・行政・他職種と連携し、地域に根ざしたコスモス

松川グループとして使命を果たしていけるよう取り組んでおります。

## 発表テーマ

テーマ、部署、発表者の一覧

- 1 事故防止滑り止めマットの活用  
コスモスいなみ短期 北原奈緒／青木恵美
- 2 居室の環境改善  
コスモス長野西棟2階  
青木沙帆／ウエマ・デ・ファン／柳澤美幸
- 3 楽しい！おいしい！おやつの時間！  
コスモスいなみ栄養 渡辺美佳
- 4 安心して過ごせる生活環境を目指して  
コスモス長野東棟3階 宮尾康平／松尾剛
- 5 利用者様・職員が意欲を持てるデイサービス作り  
松川デイサービス 伊野大輔／棚田淳史
- 6 認知症のコミュニケーション  
コスモス苑 望月健太／平林秀俊
- 7 老人保健施設と住宅型有料の違いについて  
コスモスいなみ住宅型有料老人ホーム  
新井達也／高野祐
- 8 にやりほっと～利用者理解を深めるために～  
コスモスいなみ3階 北村剛志／櫻田正幸
- 9 自分で食べる楽しみを思い出してほしい  
コスモスいなみ2階  
北村建二／丸茂友幸／倉島勇治
- 10 手指衛生の必要性～私たちに出来ること～  
コスモス長野東棟2階  
五味沢栄一／大日方孝行／西澤有紀
- 11 うつ症状による食欲不振からの回復  
～食事量を取り戻した意外な発見～  
コスモスプラネット篠ノ井  
原山豊美／堀川葉子／和田弓弦／細井知美

□松川  
通信 vol.1

NewFace 濱嶋恵太さん  
共に笑い、楽しく生活する

平成29年4月から採用となり、先輩方から指導していただき、業務に就いています。現在は、ご利用者様も職員の方々も優しく、楽しい雰囲気の中で日々勉強させていただいている。分からない事、疑問に思う事に関しても、私が理解できるまで丁寧に指導していただいている。このような環境は、私にとって、とても恵まれていると感じています。

まだ働き始め日も浅い私ではありますが、目標があります。それは、「共に笑い、楽しく生活する」と言う事と、「自己研鑽」です。未熟な私は、介護技術や、知識も勿論の事、まだまだ足りない部分が多いと自覚しています。今後、ご利用者様に寄り添い、会話をしながら楽しく生活していきながら、コスモスや社会・地域に必要な社会人となるよう取り組んでいきたいと思います。

新年会の会場にて、今年勤続20年を迎えたみなさんの表彰が行われました。コスモス長野開設から勤務されている創設メンバーとも言えます。残念ながらコスモスいなみの看護師、田中かほるさんは欠席でしたが、5人のみなさんは、清水理事長より花束とともに、記念品が手渡されました。

## 祝 勤続20年

職場紹介  
コスモスプラネットあもり

サービス付き高齢者住宅  
ヘルパーステーション  
デイサービスセンター

平成26年4月に長野市安茂里犀北

団地の西側にコスモスグループ初のサービス付き高齢者住宅として開設。翌年の平成27年7月には同一敷地内にヘルパーステーション、平成28年9月には待望のデイサービスセンターがオープンし、安茂里地区の新たな住宅サービスの拠点になれるよう、入所訪問、通所を一体的に提供できるよう取り組んでおります。

コスモスグループ8番目のデイ

サービスは定員20名。土曜日、日曜日も営業し、時間延長のサービスにも対応。中規模ながら、在宅重度要介護者や中程度の認知症の方々にもご利用していただき、医療依存度の高い方々にも「医療機関と連携ができる通所施設」を目指しております。

コスモスプラ

ネットあもりは、一体的かつ総合的な介護サービスを提供しながら、様々なニーズに対応して、ひとつひとつ前向きに向き合いまして、安茂里地域で暮らし続ける高齢者の支えとなるよう挑戦していく

訪問活動の中では、「してあげている」ではなく、「させていただいている」という気持ちを大事にしています。一番は利用者の笑顔が増えるようにと思い、これからも活動を取り組んでいきたいと思います。

## 多種多芸 第9回

アニマルセラピー  
コスモスプラネット

給食部

羽生田増美さん

＆  
くるみちゃん



私は愛犬と共にボランティアで病院、福祉施設、学校などを訪問する「動物介在活動」を行っています。

我が家の大は動物愛護センターより譲渡していただき、2歳の時に我が家の一員になりました。その時からすぐにセラピードックの訓練を始め会社の休みの際は各施設に行っています。活動するに関して月数回訪問先に伺い利用者の方に触れてもらいます。利用者の方が動物達に触れるとなかなか話さない方が、話しかけてくれたり、手が動きにくい方が少し動いたり、涙を流して下さったり、人の心を癒す存在につながっているかなと思っています。

写真右から、寺澤恵子さん(GH コスモス長野・看護師)、中澤克子さん(クリニックディケア・看護師)、清水健理事長、吉岡まさ子さん(さいなみリハビリ・理学療法士)、北澤美和子さん(さいなみリハビリ・理学療法士)、堀内克子さん(コスモス長野東2F・看護師)

