



編集・発行：医療法人コスマス 〒381-2212 長野市小島田町380番地

TEL 026-285-2654 <http://cosmosnet.or.jp>

クリニックコスモス長野
クリニックコスモス松川
コスモス在宅クリニック
介護老人保健施設コスモス長野
介護老人保健施設コスモスさいなみ
地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑
介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井
介護付有料老人ホームコスモスあもり
介護付有料老人ホームコスモス松川
コスモス長野通所リハビリテーション
クリニックコスモス長野通所リハビリテーション
コスモスさいなみ通所リハビリテーション
コスモス長野デイサービスセンター

コスモスさいなみデイサービスセンター	居宅介護支援事業所コスモス松川
コスモス松川デイサービスセンター	居宅介護支援事業所ウエルフェアコスモス
コスモスプラネット篠ノ井デイサービスセンター	居宅介護支援事業所コスモスプラネット篠ノ井
ウエルフェアコスモスあもりデイサービスセンター	地域包括支援センターコスモス
グループホームコスモス長野	訪問看護ステーションコスモス
グループホームコスモスさいなみ	ヘルパーステーションコスモス
グループホームコスモスあもり	小規模多機能型居宅介護事業所コスモスホーム
グループホームコスモス松川	サービス付き高齢者向け住宅コスモスプラネットあもり
グループホームコスモスプラネット篠ノ井	巡回訪問 24 コスモス
グループホームウエルフェアあもり	巡回訪問 24 コスモスあもり
短期入所生活介護事業所コスモス	福祉用具レンタルコスモスプラネット
住宅型有料老人ホームコスモスさいなみ	介護用品販売コスモスボールスター
居宅介護支援事業所コスモス	保育所たんぽぽ

卷頭言

昨年十一月二十六日に地域主要病院の院長先生をお招きして、地域医療懇談会を開催しました。来て頂いた先生は、信州大学心臓外科教授岡田先生、長野市医師会長宮澤先生、更級医師会長三井先生、長野赤十字病院院長吉岡先生、南長野医療センター篠ノ井総合病院院長小池先生、松代総合病院院長春日先生など、施設のトップリーダーでした。

医師会長先生は予防医療の重要性と医療介護の連携について話され、吉岡先生は日赤病院の老朽化のため十年後を目標に新病院の建設移転について述べられ、小池先生は医療と介護の包括支援センターの重要性について述べられ、春日先生は病院の経営・運営の難しさについて話されました。

事業内容は高齢者医療と介護および職員の福利厚生にかかる仕事です。少子高齢化の問題（二〇五〇年日本の人口は一億人を割る。二一〇〇年には人口は五〇〇〇万人となる）今年の出生人口は九四八〇〇〇人で百万人を割る状態が続いています。

また、二〇四〇年には高齢者世帯四十四%、一人暮らしの高齢者は三十九%になると言われています。

子育て支援をして少子高齢化を防が

だけでなく、六十歳以上の元気な高齢者にゆだねなくてはならないと思います。すなわち、前期高齢者が後期高齢者を介護する必要性に迫られています。また、介護を施設から在宅介護にシフトしていくことも考えていかなくてはいけません。安倍総理の言うように、これからは「一億総活躍時代」にしていかなくてはならないでしょう。在宅介護する親族にも介護料を支払うシステムも必要となるでしょう。病院も急



ムを結成し、昨年11月16日に初めてのボランティア活動として当法人に来られました。シニア大学は、60歳以上の第一線を退いた人達の生きがい作りや生涯学習のための学びの場で、2年制の大学です。当団体は、コスモス長野とさいなみで花の植え替えをして頂きました。元気いっぴいの明るい皆さんばかりで、これから人手不足が続く今日、当施設にとつて頼もしいシニアの人達でした。

ボランティア紹介

長野県シニア大学2年生の39人がチーム結成

スマイルナイン 長野県シニア

電子書籍版発売

謙三)「ゴツドハンド愛の誓い」が皆さんお持ちのパソコン、スマートフォンやタブレットで読めるようになりました。

アマゾンのホームページで kindle 版を購入することができる(購読には、アマゾン、kindle への入会が必要です)。

購入価格は 500 円と本書籍よりもお手頃な価格で提供しております。

私の1冊

謝謝！ 田中 三



サミュエル・スマイルズ著 自助論



「天は自ら助くる者を助く」 150年以上も前に執筆された名書「自助論」が私のおすすめ本です。この本と出会ったのは、私が中学2年生の時、それから20代後半までのおよそ15年の間繰り返し読んだ「バイブル」です。世界中の300を超える偉人たちの様々な成功や失敗のエピソードが書かれており、読む側をボジティブな思考に導いてくれます。

編集後記

理事長先生と総合病院に行きました。待ち合いの腰掛けの隣の席にいた方が、咳をさかんにしておられました。

理事長先生はあまりの咳込みにもつておられた新しいマスクを差し上げました。本号の五味沢感染防止対策委員長の記事にありますように咳をするときウイルスは2mから3mに飛びます。咳エチケットを守りたいものです。

新しい年を迎えました。フレッシュスタートで行きましょう。本年も宜しくお願い申し上げます。

(勝田)

性期医療が中心となり、慢性期医療は施設と在宅へと変わっていくのではないかと思われます。

最近特に子供が親の面倒を見ない、世話をしない傾向が多く見られるようになります。高齢者介護施設が充実していくにつれてこの傾向は強くなっています。

樋口了一氏の有名な『手紙』の内容をしっかりと理解して、今まで日本経済を支え子育てに専念してきた高齢者に、より大きな暖かい手を差し伸べています。

樋口了一氏の有名な『手紙』の内容をしっかりと理解して、今まで日本経済を支え子育てに専念してきた高齢者に、より大きな暖かい手を差し伸べています。

ることが期待されます。三十年後の自分が想像してみてください。

「年老いた私がある日今までの私と違つたとしても、どうかそのまま私のことを理解して欲しい・・・

・・・いずれ歯も弱り飲み込む事さえ出来なくなるかもしれない。
足も衰えて立ち上がる事すら出来なくなつたら、あなたが弱い足で立ち上がるうと私に助けを求めるよう

に、よろめく私にどうかあなたの手を握らせて欲しい・・・
・・・あなたの人生の始まりに私がしっかりと付き添つたように、私の人生の終りに少しだけ付き添つて欲しい・・・

私の子供たちへ 愛する子供たちへ

2018
抱負と課題

人材確保は地域との共存から

医療法人コスモス副施設長 山田こづえ

明けましておめでとうございます。皆様には、おだやかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。日頃から暖かいご支援ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

昨年は全国同様に介護人材確保が深刻でした。新聞のチラシを活用した地域の人材活用に取り組み、なかでもシニア層を対象とした働く時間の多様な選択などを取りいれ、60代から75歳までとの広い年齢層の6名を採用につなげる事ができました。介護保険がスタートとした平成12年からでは10年間で約2・5倍の人材が必要となり、団塊世代が75歳を越え平成37年には、約4・5倍の257万人の介護人材が必要と推測されていくそうです。さらに続く深刻な状況を変えていくには、今まで

にとらわれない豊かな発想が求められます。変化する実情に今までとは違うという意識を変えなければならぬと思います。しかし、高齢者ケアを支えるのは人であるので、ケアの質はスタッフの質に大きく左右されます。絶対数が不足していれば、質のよいケアを提供することは不可能になってしまいます。質と量の双方を同時に担保する必要があります。おおきな課題です。また人材確保は地域との共存のなかから社会的価値のある仕事であるということを、広く理解してもらうことも大切であると思します。多方面に発信しながらなどにとつても働き甲斐のある、働きやすい職場づくりの環境を整えることを進めて行きたいと考えます。

コミュニケーションをさらに深めて

老人保健施設コスモスなみ事務長 福澤 浩

平成30年は、医療保険と介護保険の同時改定が行われる年となり、医療・介護業界も変化を求められる年となりそうです。

しかし、法改正があり、求められる役割も変化する中、忘れてはならないこともあります。それは自分の家族を安心して預けられる施設でなければいけないということです。その為にも大事にしなければいけないと考えていることは、今までより御利用者、御家族様とのコミュニケーションを大切に考え、さらに深めていくことだと思います。

御利用者様、御家族様の気になること、不満な事も気兼ねなく相談できる

コマニチユードの実践に向けて

地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑事務長 夏目宏明

新年あけましておめでとうございます。コスモス苑とあもりデイサービスは、共に昨年長野市の指定更新を受けました。新たな年の始まりにあたり、心も新たにご入居される皆様、また通所でご利用いただく皆様へのやさしく、親切なかかわりを心がけていきたいと思います。

コスモスグループでは、ユマニチュード委員会による研修が行われました。

狭義では科学革命と同義です。

過去にない人口減少ならびに人口構造の変化、それによる経済活動、経済構造の変化という環境の中で我々が経済活動を維持するためには、この「パラダイムシフト」が必要です。新たなことを革命的に起こすから、やつたことのないのは当たり前、やつたことのないことをやらなければ取り残される、今までには今まで、革新的な発想と実行力。これが「パラダイムシフト」の概念で、特にリーダーにはこの「パラダイムシフト」が必要となります。

今年は、医療保険と介護保険の同時改定が行われる年ですが、御利用者様、御家族様とのコミュニケーションという原点を見つめ直し歩んでいきたいと考えています。

次なるステップへの準備の年

医療法人コスモス松川事務長 平沢正博

新年あけましておめでとうございます。また、新たな年が始まりました。利

用者様と陽射しの温かい穏やかな元旦を迎えることができました。

今年は冬季五輪やサッカーワールド

カップなど、スポーツの一大イベントも次々と開催されます。日本中が明るい話題に包まれることを、今から心待ちにしているところです。

成年はどんな年になるのでしょうか。

これまで時間をかけて育ててきた作物を収穫する年。「結実」を表す年でビジネス、勉強、家庭での取り組み、人間関係・・・これまで続けてきたさまざま

年になります。努力が報われ、お願い申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。

2018年（平成30年）に実施される診療報酬ならびに介護報酬の同時改定（6年に一度）における各々の改定率が確定しました。

○医療 診療報酬：+0・63% 調剤 診療報酬：+0・19% 薬価：-1・65% 材料価格：-0・09% ○介護報酬：+0・54% （介護職員処遇改善分除く）

医療に係る診療報酬ならびに介護報酬については、何年かぶりのプラス改定となりました。しかし、医療については薬価等が引き続きマイナス改定となりましたので、実質はマイナス改定となります。具体的な内容については、これから2月にかけて決定していく予定です。

今回の同時改定では、団塊の世代の全ての人が75歳以上となる2025年に向けて国民一人ひとりが状態に応じた適切なサービスを受けられるように、これから2月にかけて決定していく予定です。

医療・介護の連携をはじめ各種報酬に反映しているようです。

今回の同時改定への対応で重要なことは、この先概ね20年後の社会構造、

医療・介護の連携をはじめ各種報酬に反映しているようです。

医療法人コスモス事務部長 山田徳美

「効率的かつ質の高い医療提供体制の構築」「地域医療構想実現を踏まえた病床の整備（高度急性期機能・急性期機能・回復期機能・慢性期機能）」「地域包括ケアシステムの推進」「自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現」「多様な人材の確保と生産性の向上」「介護サービスの適正化・重点化を図ることにより、制度の安定性・持続可能性を確保」を重点課題として、

ケアシステムの推進」「自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現」「多様な人材の確保と生産性の向上」「介護サービスの適正化・重点化を図ることにより、制度の安定性・持続可能性を確保」を重点課題として、

平成、最後の1年に向けての取り組み

介護付有料老人ホームコスモスあもり施設長 清水 稔

新年あけましておめでとうございます。我々介護事業者にとつて大きな変革の1年になるであろう平成30年が始まりました。

4月には、6年振りとなる介護と医療の報酬同時改定が行われます。内容につきましては、既に概要が発表され介護報酬については、わずかながらのプラス改定となりました。しかしながら、全ての介護事業者が均等に報酬が増えるというような甘い状況ではなく、新設される各種加算をどれだけ確保しているかという、これまで通りの流れになっています。今後示される報酬単位や加算算定基準について、明確に分析をして、最大限に加算を確保できる体制を構築していきたいと思います。

また、長野市の第7期介護保険事業

発足から10年、飛躍の年へ

株式会社コスモスプラネット施設長 最上裕一

新しい年、株式会社コスモスプラネットは介護事業に参入し10年が経過しました。10年前、介護付有料老人ホームを開設した頃は、給食部と介護事業部併せて40人程だった従業員も、現在は100名を超えるなかなかの大所帯となりました。

また、この10年で私たちを取り巻く環境は大きく変化し、今までの常識、今までのやり方だけでは対応が困難な

後1年を、「各々が自分の責任を忠実に果たす」ということを年頭の目標とし、後悔することの無いよう取り組んでまいります。

来年には新しい元号となる平成の最後の1年を、「各々が自分の責任を忠実に果たす」ということを年頭の目標とし、後悔することの無いよう取り組んでまいります。

株式会社コスモスプラネット施設長 最上裕一 事も増えてきました。さらにこの春は介護報酬改定も予定されています。

新しい年は、節目を迎えた新しいスタートと共に、培ってきた物事を大切にしながらも変化を恐れず、従業員がそれぞれ持つている個性を認め合いながら、新しい発想、新しいアイデアを皆で楽しめる組織作りを進め、飛躍の年としたいと思います。本年も宜しくお願いします。

「モットー」 患者の急変の場合には24時間365日いつでも対応できるように心掛けている。

「趣味」 音楽鑑賞で邦楽、洋楽は問わない。

「経歴」 昭和59年 秋田大学医学部卒業 同年 医療法人コスモス 安川浩司先生

医療法人コスモス 安川浩司先生

医療法人コスモス 安川浩司先生

「経歴」

昭和59年 秋田大学医学部卒業 同年 医療法人コスモス 安川浩司先生

相談窓口としてサービスを利用する人達のためのお手伝いをしています。平成27年に介護保険制度が改正されました。その中の一つに住民主体の支え合いを進めて、誰もが住み慣れた地域で安心して生活していくことを目的とした事業があります。

以前は平均寿命の長さが問題でした

が、今は「健康寿命」が大切といわれています。健康寿命とは健康上問題がない

とした事業があります。

川中島、更北を中心として長野市南

心と誠意を持って本年も訪問させて頂きます。

今年4月には3年に一度の介護保険制度の大きな改訂があります。直面する内容に対しては正しく理解をする

事、それを職員や非常勤ヘルパーの皆さんに伝える事、更にはご利用者様とそのご家族様にも丁寧な説明と同意を

いたします。

ヘルバーステーションコスモス主任 塚田真知子

事務職員1名で訪問事業を行っています。

現在当部署は社員4名、非常勤11名、

部にお住いの高齢者宅へ引き続き、真

心と誠意を持って本年も訪問させて頂

ます。

川中島、更北を中心として長野市南

心と誠意を持って本年も訪問させて頂

きます。

今年4月には3年に一度の介護保険

制度の大きな改訂があります。直面す

事、それを職員や非常勤ヘルパーの皆

さんに対する事、更にはご利用者様と

そのご家族様にも丁寧な説明と同意を

いたします。

今年4月には3年に一度の介護保険

制度の大きな改訂があります。直面す

事、それを職員や非常勤ヘルパーの皆

さんに対する事、更にはご利用者様と

そのご家族様にも丁寧な説明と同意を

いたします。

今年4月には3年に一度の介護保険

制度の大きな改訂があります。直面す

事、それを職員や非常勤ヘルパーの皆

さんに対する事、更にはご利用者様と

そのご家族様にも丁寧な説明と同意を

いたします。

今年4月には3年に一度の介護保険

制度の大きな改訂があります。直面す

事、それを職員や非常勤ヘルパーの皆

相談窓口としてサービスを利用する人間の事です。包括コスモスでは健康寿命を延ばし、自立した生活を長く送るため地域の公民館などで、運動や認知症予防のレクリエーションができる相談窓口として笑顔と優しさで在宅生活を支えて参ります。更北地区では現在24箇所にグループが作られていて、今後も元気なうちから心身の機能を低下させないで住み慣れた更北で住み続けるための支援をしていきます。

命を延ばし、自立した生活を長く送るため地域の公民館などで、運動や認知症予防のレクリエーションができる

グループ作りのお手伝いをしていま

す。グループ作りのお手伝いをしていま

す。命を延ばし、自立した生活を長く送る

ため地域の公民館などで、運動や認知

症予防のレクリエーションができる

グループ作りのお手伝いをしていま

す。命を延ばし、自立した生活を長く送る

ため地域の公民館などで、運動や認知

症予防のレクリエーションができる

