



# コスモス通信

編集・発行：医療法人コスモス  
〒381-2212 長野市小島田町380番地

第27号

平成30年10月15日発行

TEL 026-285-2654 http://cosmosnet.or.jp

コスモスさいなみ敬老会  
記念品の贈呈  
今年は新しく廣島靖子先生、坂口博美先生をおむかえすることができます。この3人の常勤医師により一層で勤務して頂いている安川浩司先生、坂口博士も長く携わっておられ健康管理のエキパートです。

安川先生は脳神経外科医、坂口先生は消化器外科医、廣島先生は健康診断に長い間働いてきました。

今年は新しく廣島靖子先生、坂口博美先生をおむかえすることができます。この3人の常勤医師により一層で勤務して頂いている安川浩司先生、坂口博士も長く携わっておられ健康管理のエキパートです。

私はこの事業を始めたのは大学教授まで20数年間働いてきました。

**コスモスグループ** 各施設の詳細はホームページをご覧ください <http://cosmosnet.or.jp>

**本部・小島田地区**  
クリニックコスモス長野  
介護老人保健施設コスモス長野  
介護老人保健施設コスモスさいなみ  
コスモス長野通所リハビリテーション  
クリニックコスモス長野通所リハビリテーション  
コスモスさいなみ通所リハビリテーション  
コスモス長野デイサービスセンター  
コスモスさいなみデイサービスセンター  
グループホームコスモス長野  
グループホームコスモスさいなみ  
短期入所生活介護事業所コスモス  
住宅型有料老人ホームコスモスさいなみ  
居宅介護支援事業所コスモス  
地域包括支援センターコスモス  
訪問看護ステーションコスモス

**ヘルパーステーションコスモス**  
小規模多機能型居宅介護事業所コスモスホーム  
巡回訪問24コスモス  
福祉用具レンタルコスモスプラネット  
介護用品販売コスモスポールスター  
保育所たんぽぽ  
**篠ノ井地区**  
介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井  
コスモスプラネット篠ノ井デイサービスセンター  
グループホームコスモスプラネット篠ノ井  
居宅介護支援事業所コスモスプラネット篠ノ井  
**安茂里・若里地区**  
コスモス在宅クリニック  
地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑

医療、介護、福祉を通して社会貢献を目指すコスモスグループ広報誌

編集・発行：医療法人コスモス  
〒381-2212 長野市小島田町380番地

第27号

平成30年10月15日発行

TEL 026-285-2654 http://cosmosnet.or.jp

## 卷頭言

**介護とは愛をもつて寄り添うこと**  
愛とは大切に思う人が喜んでくれる行為

医療法人コスモス

理事長 清水 健

10月に入り秋風が身にしみるこの頃大型台風が日本全土を荒していますが、幸いなことに北信濃の被害はほとんどなくホツとしている所です。

一方感染症特にインフルエンザは今年は早くも発生し学級閉鎖をしている学校もあるようですが、インフルエンザワクチン注射も例年より早く接種する必要があると思われ、インフルエンザ対策マニュアルにしたがつてしまふり予防体制を整えなくてはならないと感じています。

コスモスも創設以来23年を経過し創業者夫妻も高齢となり何かと職員に迷惑をかける状態となりましたが勤務して頂ける諸先生方、事務部長をはじめ各部署の責任者がコスモスの理念を守りながらしっかりサポートしてくれてるのでコスモスグループは健全に地域の高齢者介護ができています。

今年は新しく廣島靖子先生、坂口博士も長く携わっておられ健康管理のエキパートです。

安川先生は脳神経外科医、坂口先生は消化器外科医、廣島先生は健康診断に長い間働いてきました。

私は循環器専門で大学名譽教授です。のほぼすべての臓器の疾患の診断治療がととのっていると自負しています。私の妻は体調を崩していますが、眼科医であり経営者の夫妻が医師であることは医療業界では強みであると言われています。コスモスもまさにその通りです。

昭先生、山口文雄先生、荒木先生が勤務され、急患、診療なども手伝って頂いています。

更に長男の清水剛は心臓血管外科医の専門医で松代病院に勤務しております。これから少子高齢化社会となつてますが週に一度来て診察とコスモスの運営に関与してくれています。

更に娘婿の清水隆一先生が在宅クリニックを運営し、コスモスを退所した二ヶ月後もしていきますので、コスモスの医療体制は充実していると確信しています。

その他の嘱託医師として内科医の山口昭先生、山口文雄先生、荒木先生が勤務されています。

私はこの対策として一つは前期高齢者が後期高齢者を支える体制作りも



## お手紙

ご入所の皆様やそのご家族から寄せられたお手紙やお電話などのお言葉を紹介します。

介護老人保健施設コスモスさいなみ入所棟2F  
ご入所者様より

この施設を選んでくれた息子にとても感謝している。  
みなさんはとても良くしてくれるし、こんな何もない私なんかの話も聞いてくれる。  
今日の麺もとても美味しい全部食べちゃったよ。病院では全然食べられなくて、どうしちゃったもんかなと思ってたんだよ。だけど、ここに戻ってきたら全部食べちゃったよ。目のお菓子も看護師さんがやってくれて、本当に良い所に来たなと思っているんだよ。幸せだよ。ありがとうございます。

（田中剛）

**編集後記**

今年も医療・福祉機器展が開催され、慢性的な人手不足を解消するための技術革新や様々なアイデア商品が並んでいます。また、より良い介護を目指して、情報を共有する方法も進化している。この情報が『目的の共有』であることは忘れないで大前提となる事が『目標』です。さて、『想い』を共有できる仲間たちと不合理や困難も乗り越えて頑張っていきましょう！

地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑  
ご入居者のご家族様より

入居して、1年ほど経ちました。コスモス苑に入居したての時に職員さんから「お母様が笑うことを忘れないように、いつでも笑っていただける環境を作っています」と言われました。入居するまでは、介護に追われ、食べる、オムツを換える、寝かせる。だけを必死にやってきて、母が笑うという事を忘れていました。『母が笑って暮らす』という人として当たり前の生活を提示してくれて、とても嬉しかったです。そして、今日もいい笑顔をしていました。ありがとうございます。

介護老人保健施設コスモスさいなみショートステイご利用者のご家族様より

前回のショートステイ後、職員の名前と声も覚えていて「友達ができた」と大喜びで帰ってきました。夕食の話題として、夫が母とショートステイの話をできた事をとても喜んでいました。

最初は嫌々だったショートステイですが、今は喜んで出かけています。

## ◇◆◇ 医療法人コスモス 医師担当表 ◇◆◇

	午前 (9:00 ~ 12:00)			午後 (13:00 ~ 18:00)		
	クリニック コスモス長野 病院・外来・訪問診療	老健・コスモス 長野	老健・コスモス さいなみ	クリニック コスモス長野 病院・外来・訪問診療	老健・コスモス 長野	老健・コスモス さいなみ
月	清水健院長 荒木伸 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水節子施設長 山口文雄 廣島靖子	清水健院長 荒木伸 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水節子施設長 廣島靖子
火	清水健院長 荒木伸 安川浩司 坂口博美	清水健院長 山口昭 安川浩司 坂口博美	清水節子施設長 廣島靖子	清水健院長 荒木伸 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水節子施設長 廣島靖子
水	清水健院長 荒木伸 坂口博美	清水健院長 山口昭 坂口博美	清水節子施設長 山口文雄	清水健院長 荒木伸 清水剛 安川浩司	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水節子施設長 清水剛
木	清水健院長 荒木伸 安川浩司	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水節子施設長 廣島靖子	清水健院長 荒木伸 安川浩司	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水節子施設長 廣島靖子
金	清水健院長 荒木伸 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水節子施設長 山口文雄 廣島靖子	清水健院長 荒木伸 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水節子施設長 廣島靖子
土	清水健院長	清水健院長	清水節子施設長	清水健院長	清水健院長	清水節子施設長

(8)

受賞者名	卒業回期	現職等	受賞内容
清水 健	高校第3回	医療法人「コスモス」理事長	心臓外科医が、84歳にして文学書「ゴッドハンド愛の誓い」を出版。
柳澤 昭雄	高校第4回	前東京銀行取締役 社長	「英語書籍は中学2年で会得しなさい」を執筆し、380部を付属中学生に贈呈。
山本 直哉	高校第7回	元高校教諭	「松花江を超えて」が、文芸創作部門で全国「ふるさと自費出版大賞」受賞
児島 保彦	高校第8回	経営コンサルタント	「儲かる会社は人が1割、仕組みが9割」が話題を呼ぶ。
天野 良彦	高校第30回	信州大学工学系長に選任	平成30年4月1日から3年間
宮本 真司	高校第31回	厚生労働省、医薬生活衛生局長	中央官庁局長に昇進。
山本 臣也	高校第43回	屋代高校教諭	ハンドボール部、10年ぶりの男女揃ってのインターハイ出場に導く。
松村 大樹	高校第47回	日本原子力開発機構研究員	「第14回屋高フォーラム」で原発事故によるセシウム除去に関する研究成果を発表。
前田 理	高校第50回	北大教授(理論化学分野)	37歳で北大教授に就任。
在校生(3年7組)石河峻典・風間勇悟・田中優亮・堀内皓斗			第61回県学生科学賞で「イカダモのミジンコ及び糖による影響」が知事賞受賞。
在校生(2年3組)伊藤誠悟			スピードスケート1500m・5000mでインターハイ出場。

平成29年度 母校「屋代高等学校」  
「The People of The Year」を受賞

平成27年、自身の半生記でもある「ゴッドハンド 愛の誓い」を出版し、多くの反響が寄せられています。



## 「ゴッドハンド愛の誓い」出版

元信州大学教育学部講師  
北澤勝親氏からのお手紙

Dr.清水の「ゴッドハンド愛の誓い」を

よんでも非常な驚きと喜びに満たされました。私の探していた医師に巡り会つたこと。そして清水医師の奥さんとの愛の物語は私にとって大きなインパクトでした。こんなすごいお医者さんがいるとは本当に驚きました。

この言葉を読んで私はドキッとして見ると、それは「人を愛すること」であると思う。若いときは、愛の目標は異性に向けられる。しかし年を重ねていく。「愛とは、大切に思う人が喜んでくれる行為である」と。(101頁～102頁)

この言葉を読んで私はドキッとした。「神は愛なり」とヨハネ第一の手紙4章16節にあります。ドクター清水は神の愛の実践者です。旧約聖書の箴言5章18節には、「あなたの泉を祝福されたものとし、あなたの妻と喜びたのしめ。」とあります。正常な結婚生活によって与えられる性的喜びは神から与えられた祝福であるということです。

武川謙三の中に脈々と流れる妻への愛の物語はまさに、キリスト教の愛を夫婦愛の中にあらわされた二人の生涯を描いたものですね。この本を読んで私は非常にショックを受け、その後は奮して一晩中寝られませんでした。今ベッドにいる90歳の私の妻も、今まで私の人生を支えてくれた妻であり、この世における最愛の人だからです。

本当にありがとうございました。

もう一つは外国人労働者の雇用も視野に入れていかなくてはなりません。現在コスモスではフィリピンから一人の介護士が来て働いていますが、さらにベトナム、ミャンマーからの介護士の受け入れも考えていかなくてはならないと思っています。国内においても子育て支援をしながら働いて頂ける環境作りもしなくてはなりません。

もう一つは外国人労働者の雇用も視野に入れていかなくてはなりません。現在コスモスではフィリピンから一人の介護士が来て働いていますが、さらにベトナム、ミャンマーからの介護士の受け入れも考えていかなくてはならないと思っています。国内においても子育て支援をしながら働いて頂ける環境作りもしなくてはなりません。

必要があります。また主婦の方でも働いて頂けるワークシェアリングを取り入れていく考えです。また、高齢の親を在宅で介護できる体制作りも必要で問題は山積しています。皆様の力を借りて一つひとつ解決していく겠습니다。

金沢医科大学を定年で退職後、故郷の要望に応え医療法人コスモスを設立し、地域の福祉、医療、介護に貢献するため老人保健施設を立ち上げた清水健理事長の功績を改めて職員の皆様に紹介します。

## 清水健理事長の足跡

日本的心臓外科医20人に選出  
金沢医科大学病院心臓血管外科教授時代、日本の心臓外科医の20人の一人に選ばれ、1997年の健康月刊誌に掲載されました。当時の記事を再掲します。



清水健 (64)  
金沢医科大学病院  
心臓血管外科教授

## 第2の人生の始まりです

医療法人「コスモス」 坂口博美先生

常勤のドクターが増え、コスモスの医療体制はますます充実しています。新任の坂口先生からコメントをいただきました。

このほど女優の杉田かおるさんが閉塞性肺疾患の母親を4年半も介護していましたことをテレビで見ました。その中で彼女は、介護について次のように述べているのを聞き感動しました。  
「介護とは愛をもって寄り添うことです」と言っていたことです。まさに介護

最後に介護の本質についてふれておきます。  
私は私の書いた小説「ゴッドハンド愛の誓い」の中で「愛とは大切に思う人が喜んでくれる行為である」と述べていますがこの二つを合わせたのが介護の本質であると悟りました。

の本質を教えて頂いた気持ちになりました。  
私は私の書いた小説「ゴッドハンド愛の誓い」の中で「愛とは大切に思う人が喜んでくれる行為である」と述べていますがこの二つを合わせたのが介護の本質であると悟りました。

**新施設紹介**

**サービス付き高齢者向け住宅  
コスモスプラネット稻里**

併設：デイサービスセンター  
居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所

コスモスグループの一員として頑張ります!!

2005年の夏、16年前に亡くなつた母親の臨終に立ち会えなかつたことから父親の時は傍にいようと思い、半生を過ごした愛知県を離れ故郷に帰つてきました。その後、県人会（名古屋）で清水理事長にお会いしました。そこで、県人会（名古屋）で清水理事長と一緒に理事長と私は同じ大学を卒業して長野県で働く医師の集まり）で清水理事長にお会いしました。びっくりしたことは理事長と私は同じ高校出身、そして同じ医局に所属していました。そのような縁で病院では主に消化器外科に携わる

サービス付き高齢者向け住宅は全12室。お買い物に便利な長野市小島田の医療法人の40名定員と比較しても小規模で少人数が特徴。コスモスプラネットは軽度者中心の篠ノ井、重度者・在宅医療対象者中心のあもりに続き3つ目のデイサービスセンター。要支援から要介護2程度の方々に満足してご利用していただけるよう活動していきます。送迎エリアは更北・川中島・篠ノ井エリア。

一方でパートでコスモスに勤めていましたが、9月から病院の外科を卒業してコスモスに勤務することになりました。現在は4歳と7歳の子育て中で趣味乗組回したり、宴会は大好きです。医者の人生の中では施設での仕事を第二の人生の始まりとなります。

12部屋の小規模入所施設ですが、ケアプラン作成・デイサービス・ヘルパーサービスの3つの在宅サービスで、ご利用される方々に一体的にきめ細やかな介護が出来るようになります。

通所介護事業所、訪問介護事業所の

愛の物語はまさに、キリスト教の愛を夫婦愛の中にあらわされた二人の生涯を描いたものですね。この本を読んで私は非常にショックを受け、その後は奮して一晩中寝られませんでした。今ベッドにいる90歳の私の妻も、今まで私の人生を支えてくれた妻であり、この世における最愛の人だからです。

本当にありがとうございました。



3つの介護保険事業所も同時に開所致しました。

12部屋の小規模入所施設ですが、ケアプラン作成・デイサービス・ヘルパーサービスの3つの在宅サービスで、ご利用される方々に一体的にきめ細やかな介護が出来るようになります。

（田中剛）

ニューフェイス

## 地域に貢献したい



コスモスプラネット  
福祉用具専門相談員

宮入 淳さん

卷之三

平成30年6月から採用して頂き、福祉用具専門員として勤務しております。前職は福祉用具と全く異なる業界で働いておりました。福祉用具専門員になろうと決断したきっかけは、少子高齢化が進む中、高齢者のお役に立てるということに魅力を感じ決意しました。福祉業界で一からのスタートということで、分からぬ事がまだまだたく

さんありますが、上司や福祉用具メーカーの方に優しく指導して頂き、日々勉強させて頂いております。施設内では、徐々に親しくさせて頂ける方が増え、とても恵まれた環境で仕事が出来ていると感じています。

の役に立てるよう「行動する」ということです。

まだまだ未熟ですが、積極的に行動したくさんの人から学び知識・経験を積んでいきたいと思います。そして地域・社会に貢献できる人間になりたいと思っています。

## 勤続 20 年表彰



傘ともみさん

高校卒業後の平成9年4月入社。居室清掃を担当し、長年コスモスに貢献してこられた傘ともみさんに聞いてみました。

「表彰状をもらったときどんな気持ちでしたか？」

仕事をずっと続けていたのであつという間に過ぎた20年でした。まだまだこれから、もつとがんばれろうと思いました。

「激動の中での思い出はありますか？」

父親が入所となり職員さんにかかるわつてもらいました。朝出勤してきましたときには、ハビリの職員と一緒にいた父が満面の笑みで、サイン

ンをしてくれたことが、とても印象深い思い出です。

一働いていてうれしかったことやで  
きごとはありますか

お年寄りの方から感謝の言葉  
「ありがとうございます」を言われるととてもうれしいですね。多くの方と知り合いになれ、ささえてもらえています。

一つづけられた理由は何ですか

お年寄りが好きだから続けられています。コスモスにきてこの仕事に出会いとても良かつたと思っています。周りの皆さんに感謝しています。

一入職時から思い出して自分に何と言つてあげますか

がんばつたけど、まだまだがんばれるね！

多年にわたりコスモスの職員として、その職務に励され情熱をもつて日々のかかわりに努められた功績は慎に顕著であります。

多種多芸 第12回

コスモススタッフの多彩な活動を紹介する「多種多芸」  
今回は今も野球に熱中する清滝佳彦さんの登場です。



## 野球 コスモス長野・相談員 清滝佳彦さん



# 私達の 敬愛の心

老人保健施設  
コスモスさいなみ  
平成30年9月2日(日)



▲お年寄りの皆様に『ありがとう』を伝えました

## 詩吟と日本舞踊の皆さん

~敬老会实行委员会~



『大役』 本当に疲れさまでした 茶店』  
右側 / 老健長野 酒井実行委員長  
左側 / 老健さいなみ 櫻田実行委員長

今年もコスモスグループの各施設・事業所で盛大に敬老会が催され大勢のお年寄りの皆さん、ご家族の皆様に喜んでいただきました。

『敬老会』は施設や事業所ごと、あるいはグループホームやデイサービスなど、その事業所の種類によつても趣きが異なります。今回は、小島田にある二つの老人保健施設(コスモス長野・コスモスさいなみ)の『敬老会』の模様をお伝え致します。

老人保健施設  
**コスモス長野**

平成30年9月9日（日）

老人保健施設では100人を超えるお年寄りとそのご家族が参加するため『敬老会実行委員会』が開催の約半年前から編成されます。現場の介護士さん・看護師さんだけではなく、相談員・事務員・栄養士などすべての職種が加わり、当日までのタイムスケジュールが作られ、各役割が決定いたします。

