



新入職員特集

巻頭言

医療法人コスモス
社会福祉法人ウエルフェアコスモス

理事長 清水 健

「多世代・他民族共存」を3つの理念に追加して

新入職員の皆様、ようこそそわがコスモスグループに入社していただきました。
今年入社した職員は19歳の方から68歳の方まで幅広い年齢層となっています。
社会はまさに少子高齢化の時代となりますますすその傾向は強くなります。

デフレの蔓延による低所得、不安定な雇用等の原因による将来への不安から若者の未婚率が増え、仕事と子育ての両立の難しさもあり我が国の出生率が低下してきています。
一方で医療の発達により、病気にからな

くなり病気にいかっても治療で治るようになり、寿命が延びて世はまさに100歳時代を向かえ高齢者が増加しています。年齢が高くなると同時に健康寿命も伸び80歳までは元気に働ける時代となりました。

このことは若い労働人口が減少し、高齢者の労働人口が増加していることを意味しています。また一方で発展途上国の人口は増加しています。それらの人口から労働者を受入れなければ我が国の経済は成り立たない時代を迎えようとしています。

要約すると、これからは若い世代の方と70歳代の高齢者と外国人労働者にと三者が共存しながら我が国の経済を守っていかなくてはならない時代がやってくるです。

それぞれ考え方が異なったグループが一つの職場で共に働くにはどのような職員教育、職場作りをしなくてはならないのか、今我がコスモスグループは大きな転換期を迎えています。いままでの慣習にとらわれず、共存共栄のできる会社作りを考えていかなくてはなりません。

柔軟な思考のできる職員の養成がこれからの課題であると私は考えています。
皆様のご協力を切にお願い致します。

今まで3つの理念を提唱してきましたがこれに「多世代・他民族共存」を加えたいと考えています。

改めて、入社ありがとう、入社おめでとうという言葉で結びたいと思います。

コスモスグループ 各施設の詳細はホームページをご覧ください <http://cosmosnet.or.jp>

本部・小島田地区
クリニックコスモス長野
介護老人保健施設コスモス長野
介護老人保健施設コスモスさいなみ
コスモス長野通所リハビリテーション
クリニックコスモス長野通所リハビリテーション
コスモスさいなみ通所リハビリテーション
コスモス長野デイサービスセンター
コスモスさいなみデイサービスセンター
グループホームコスモス長野
グループホームコスモスさいなみ
短期入所生活介護事業所コスモス
住宅型有料老人ホームコスモスさいなみ
居宅介護支援事業所コスモス
地域包括支援センターコスモス
訪問看護ステーションコスモス

ヘルパーステーションコスモス
巡回訪問 24 コスモス
福祉用具レンタルコスモスプラネット
介護用品販売コスモスポールスター
保育所たんぽぽ

篠ノ井地区
介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井
コスモスプラネット篠ノ井デイサービスセンター
グループホームコスモスプラネット篠ノ井
居宅介護支援事業所コスモスプラネット篠ノ井

安茂里・若里地区
コスモス在宅クリニック
地域密着型介護老人福祉施設コスモス苑
介護付有料老人ホームコスモスもあり

ウエルフェアコスモスあもりデイサービスセンター
グループホームコスモスあもり
グループホームウエルフェアあもり
居宅介護支援事業所ウエルフェアコスモス
サービス付き高齢者向け住宅コスモスプラネットあもり
巡回訪問 24 コスモスあもり

松川町
クリニックコスモス松川
介護付有料老人ホームコスモス松川
コスモス松川デイサービスセンター
グループホームコスモス松川
居宅介護支援事業所コスモス松川
小規模多機能型居宅介護事業所コスモスホーム

お手紙

ご入所の皆様やそのご家族から寄せられたお手紙やお電話などでの言葉を紹介します。



グループホームコスモスさいなみ
ご入所者様より

今もコスモスの前を通ると母がいるような気がします。

東京も大変朝夕とも寒くなって参りました。寒暖の差が大きくなり、銀杏の実も黄色くなって冬が近づいている事を感じています。母の件では大変お世話になりました。心から感謝を申し上げます。あれから3ヶ月余り、実家の片付けはまだなのですが、今もふとコスモスにいる母は???…と思い出してしまいます。皆様に暖かく迎えられ接して頂いた最後の日々は母にとって穏やかに過ごすことが出来、楽しかった生活、日常かと思われます。持ち帰った数々の作品は、捨てることが出来ず…母のたくさんの絵画と共に木製の段に飾り、淋しくならないように家族の写真を並べ、帰省する度に話しかけています。葬儀等の時は忙しくて、涙を流すことなく終えてしまいましたが、今となってあれこれ思い出し…涙が溢れます。

今もコスモスの前を通ると母がいるような気がします。母も久々に父に会えて、いろいろな事を話していると思います。母が“人生楽しかった…”と思っているといいな…と思います。

皆様には母も心から感謝していると思います。
私は今、娘の結婚式を控え、又も忙しい日々を送っています。あの頃は慶弔が一緒になり気持ちの入れ替えが大変でしたが、ようやく“寿日”を無事に迎えられるよう準備して居ります。母の大好きだった花々、孫の麻里江にそれを感じさせたく、お花いっぱいのお式にしたいと思っています。ふんだんに飾られる孫の花々は、祖母直接の精一杯の気持ちも娘も感じてもらえると思います。長くなりました。皆様の感謝と共に、ご健勝をお祈りして居ります。

◆◆◆ 医療法人コスモス 医師担当表 ◆◆◆

2019.8.1 現在

	午前（9：00～12：00）			午後（13：00～18：00）		
	クリニック コスモス長野 病院・外来・訪問診療	老健コスモス 長野	老健コスモス さいなみ	クリニック コスモス長野 病院・外来・訪問診療	老健コスモス 長野	老健コスモス さいなみ
月	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美 山口昭	清水剛施設長	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水剛施設長
火	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	山口文雄	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水剛施設長
水	清水健院長 坂口博美	清水健院長 坂口博美	山口文雄	清水健院長 清水剛 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水剛施設長
木	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水剛施設長	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水剛施設長
金	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水剛施設長 山口文雄	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水健院長 安川浩司 坂口博美	清水剛施設長
土日	オンコール体制			オンコール体制		



①坂口 卓也
②老健長野 3F
③利用者一人一人の考えや思いに寄り添った支援の実現を目指します。
④硬式テニス、バスケットボール



①北村 佳美
②老健長野東 2F
③笑顔で入所者様に安心して生活して頂けるよう頑張りたいです。
④旅行



①柳澤 玲夏
②老健長野東 2F
③笑顔で利用者様が安心して生活できるお手伝いを行って行きたいです。
④走ること



①名前
②配属
③抱負
④趣味等



①竹前 香里
②老健さいなみ 2F
③明るく前向きに日々取り組んで行きたいと思っています。
④野球観戦



①佐藤 裕貴
②長野リハビリ
③明るく、大きな声かけを目指して、日々頑張っています。
④サッカー



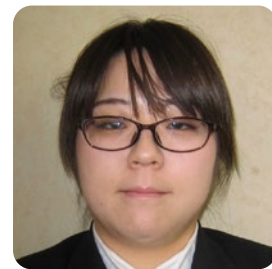
①横田 奈津美
②老健長野西 2F
③明るく元気に、色々教えてもらいながら頑張ります。
④読書、料理



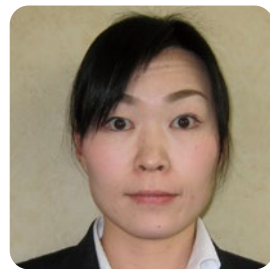
①安達 智子
②老健長野東 3F
③一日一日大切に、笑顔を忘れず成長していきたいと思っています。
④ウォーキング



①本澤 美穂
②老健長野東 3F
③皆様に色々教えて頂き、安心に気をつけ、早く仕事内容を身につけます。
④読書、手芸



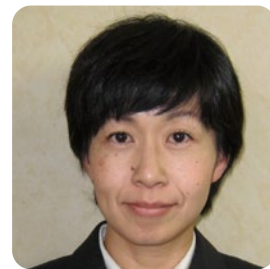
①渡邊 美樹
②長野厨房
③美味しく楽しい気持ちになれる食事作りを心がけます。
④ディズニーランド大好きです



①高橋 恵理佳
②長野厨房
③安心、安全な食事提供と、笑顔になれる献立作成に努めます。
④バドミントン、カラオケ



①岸田 亮子
②長野厨房
③利用者様が笑顔になれる美味しいお食事を作りたいです。
④ヨガ、陶芸、バレーボール



①鈴木 ちづる
②老健さいなみ 3F
③新しい環境で色々聞いてしまおうと思いますがよろしくをお願いします。
④トレッキング



①高橋 香穂里
②介護付き有料もあり
③思いやりの心を大切に、頑張りたいです。よろしくお願いします。
④旅行



①岩田 泉
②介護付き有料もあり
③いつまでも初心を忘れず笑顔を保つようにしたいです。
④昼寝



①古畑 智
②GH プラネット篠ノ井
③20年の経験を生かします。
④



①大塚 伊久子
②GH プラネット篠ノ井
③笑顔を忘れず元気に一生懸命頑張ります。
④

新たな時代を迎えて

医療法人コスモス 常務理事 清水 剛



皆さんの新しい職場に、このコスモスグループを選んで頂きありがとうございます。

我々が携わる医療・介護・福祉は国民の命を守り、生活を支える大変重要な役割がある仕事です。そして令和という新たな時代を迎え、我々の果たす役割はますます大きくなっていくでしょう。

しかし、一方で大きな時代の変化を迎えていることも事実です。「この世に生き残るものは、頭のよいものでもなく、力の強いものでもない、変化に対応できるものだ。」という言葉があります。時代の変化への対応の重要性を説いた言葉と思いますが、すべてを変え

てしまつては進化とは言えません。自らのどこを生かし、どこを変えていくのが重要だと思います。

短所も長所に

理科の実験中に逃げたしたネズミを盲目の少年が捕まえたという、ステイビー・ワンダーの逸話は有名です。盲目は短所に思えますが、その代わりに聴覚に優れる長所に気が付き、彼はその才能を音楽に生かして成功したと言われております。自分の最大の欠点の近くに最大の長所がある事が多いのです。

チームワーク

ですから我々は皆さんの個性を尊重していきます。色々な人間がいて、それぞれ異なった価値観をもっていると思います。その一人ひとりの違いを生かしながら、多く人間が共通の目標に向かって協力することにより、我々の力は1+1が3にも4にもなっていくと思います。皆さん、共に力を合わせ、新たな時代を築いていきましょう。そして、地域社会に貢献できるよう、引き続き頑張っていきたいと思っています。

新入職員歓迎会

令和元年5月31日 ホテルメトロポリタン長野

キレのあるダンスで会場は大盛況

コスモス倶楽部 会長 丸山欽也

毎年恒例の新人歓迎会が今年も無事開催することができましたが、皆さん楽しんで頂けたでしょうか？

今年の新入職員は10代から60代と年齢層が非常に幅広く、さらに今年は海外より技能実習生を迎えるにあたって、理事長先生の挨拶では「多世代他民族の共存を」と仰っていたのが印象的でした。

余興では新入職員の皆さんによる「USA」のダンスを披露してもらい、

練習期間2か月は思えないキレのあるダンスで会場は大盛況でした。

今年の入社式は奇しくも新元号の「令和」の発表と同日の開催になりました。新人の皆さんが新しい時代を作っていくように、先輩としてのどのようなサポートができるだろうか？みなさんと楽しい時間を過ごしながらもそんな事も考えさせられる新人歓迎会になりました。



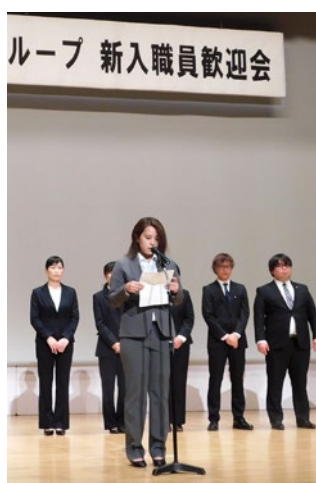
▲清水健理事長より、新入職員に向けて歓迎の言葉が贈られました



▲新入職員のダンスパフォーマンスに会場は盛り上がりしました



▲乾杯の音頭は清水常務理事



▲新入職員を代表し竹前香里さん挨拶を行いました

就任のご挨拶

この度7月1日付にて、介護付有料老人ホームコスモスあもり施設長に就任いたしました竹内雅昭と申します。

専心、施設福祉・法人福祉の向上発展のため粉砕身努力いたしますので、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。地域福祉の中核を担っているコスモスグループの一員になったことに深く感謝するとともに、私が36年間で培ったマネジメントスキルと博愛の精神は、利用者の皆様・職員の皆様・法人グループのお役に立てるものと確信し、第二の人生を一人でも多くの人のために奉仕したいと思っています。

また、介護付有料老人ホームコスモスあもりは、平成25年12月の開所以来5年半を経てますます躍



介護付有料老人ホーム
コスモスあもり
新施設長
竹内 雅昭

経 歴	
1978 年	長野高校卒
1983 年	慶應義塾大学文学部卒
1983 年	キヤノン販売（株）入社
1984 年	人事部人事管理（株）アイビー・ジャパン入社
2001 年	経営管理（社福）博愛会入社
2019 年	施設長・法人管理（社福）ウエルフェアコスモス入社
資 格	
・施設長資格認定	・社会福祉士
・精神保健福祉士	・介護支援専門員
趣 味	
ゴルフ・野球・スキー・テニス・旅行	

進んでいます。『愛と誠』『やさしさとおもいやり』を職員全員で持ち続け「ここで生活できて幸せだ」と心から思っていたいただける施設「貴方と出会えてよかった」と真から思っていたいただける職員になれるよう利用者の皆様の充実した日々のために更なる成長をしていきたいと思っています。

まずは略儀ながら書面をもちまして就任のご挨拶を申し上げます。

コスモス さいなみ 2階



先輩 森泉 誠さん
新人 竹前香里さん

持ち前の明るさと
前向きな気持ち、頑張ります

竹前香里

看護師一年目でコスモスに入社しました。私は一つの事を覚えるのに時間がかかりますが、持ち前の明るさと前向きな気持ちで、一人前の看護師になれるよう頑張ります。

看護師一年目で知識も技術も未熟で不安ばかりでした。そんな私に、先輩方が一つひとつ丁寧に分けるまで、私のペースに合わせて教えて下さったおかげで、日々できることが増え毎日や

りがいを持ち仕事が出来ています。

最初は利用者さんの顔と名前を覚える事に精一杯でしたが、少しずつ表情や様子から情報を集めて、利用者さんの状態が分かるよう努力しています。そうすることで、先輩の看護師さんと相談しながら、利用者さんの状態や今起こっていることに対して、どの様な看護が必要か学ぶ機会につながりました。これからも、日々学ぶ気持ちを忘れずに、今何が必要なのかといったことを常に考え、一人前の看護師に近づいていけるように頑張りたいです。

新人の皆さんへ

森泉 誠

医療法人コスモスには、私達の決意や基本理念があります。これから、介護士や看護師として利用者様と関わりを持つこと。また、コスモス職員として働くことに自覚を持つことが掲げられています。

私が大切にしていることであり、コスモス職員の皆が大切にしていることです。毎日の学びを大切にしながら、決意や理念を忘れることなく従事してほしいとおもいます。

コスモス 長野 東3階



先輩 中澤修司さん
新人 坂口卓也さん

「利用者様を見る」大切さを
改めて実感しています

坂口卓也

私がコスモス長野東3階配属され早々に思い知らされたのが自身の「無力さ」でした。

新人であり介護についての知識や技術が皆無である為、身体介助が何もできず、それが悔しくて参考書を読み漁り、知識を身に着けようと思いました。ですが、実際に指導係になって下さった先輩の移乗介助や排泄介助に入らせて頂くと、利用者様と息が合わない等、安心安全な介助まで自身の介助が程遠いことを痛感させられました。

ここで、指導して頂いている先輩の言葉である「利用者様を見る」ということの大切さを改めて実感し、それを理解することの難しさも同時に知りました。又、東3階の他の職員のみならず、助言を多く下さる方々が多く、尊敬する先輩方の下で日々の業務を通じて学べる事が多く、幸せな日を送っています。先輩方の様々な安心安全な介護と利用者様の笑顔が作れる一流の介護を目指して頑張ります。

になると思います。

私の所属しているフロアは認知症専門棟なので、日々のご利用者の様子も違い、苦労もありますがそんなときこそ笑顔で穏やかな口調を思い出して、ご利用者と接しています。

コスモスの理念を胸に、一緒に頑張っていきたいと思います！

コスモス プラネット 給食部



先輩 常盤葉子さん
新人 湯田清志さん

忙しくてバタバタしても
お礼の言葉を忘れない

湯田清志

この度コスモス長野の給食に配属になりました、新人の湯田清志です。趣味は映画や自然観賞、歴史も好きです。尚、現在33歳独身で、彼女も募集して

新人の皆さんへ

常盤葉子

私がコスモスに入社したのは平成17年4月の事です。この仕事に就いたのは調理関係だった私にも出来るかな？位の気持ちでしたが何とか今日まで続いています。

入社したばかりの頃はそれこそゼロからのスタートだったので覚えることも多く大変でしたが、何年か過ぎるうちに少しずつやりがいを感じる事ができ楽しくなってきました。時にはつま

おります。

冗談話はさておき真面目に話させて頂きますと私の経歴は居酒屋等で8年程の調理経験はあったのですが、いままでは全く違った高齢者の方々が口にする食事を実際に見て、栄養バランスや、食ベやすい大きさ、刻み食、ミキサー食等、こつやつて作るのだなど勉強になり、日々学ぶ事だらけであります。

職場の環境について思ったことがあります。それは「有難うございます」が飛び交っている事です。先輩方はどんなに忙しくてバタバタしてもお礼の言葉を忘れません。小さなかもしれませんが、凄く大切な事です。自分が先輩になった時後輩に伝えて行きたいです。毎日丁寧に教えて下さり、「有難うございます」。

年号も令和に変わった年に入社し、深夜の生活から心機一転できる様、そしてこの仕事を通し、高齢化社会に貢献出来る様頑張りますので、皆様よろしくお願い致します。

くいかないう事、落ち込んだりする事もありました。そんな時は少し考え方を換えたりして次につなげていければいいと思います。私が感じた楽しさ、やりがいを新入社員の人達にも伝えていきたいです。

入社一年目で悩み事、困りごとが多いと思いますが、なんでも先輩たちに相談してみても一つひとつ乗り越えていけるように一緒に頑張りたいです。

多種多芸 第13回

コスモススタッフの多彩な活動を紹介する「多種多芸」今回は中学時代からフルートを続けていた池田真梨さんの登場です。

フルート

コスモスプラネット篠/井
事務
池田真梨さん



中学・高校と吹奏楽部の部活動をしてきました。故郷子先生を偲ぶ会とき、サ高住の小岩井さんと共に一時間近くコスモスホールで演奏しました。

フルートの演奏のきっかけは、中学のとき、先輩のフルート演奏を聴いて、胸がふるえる程感動したのがフルートへの道のきっかけでした。

フルートの他にも、ホルンやクラリネットといった楽器とともに30人規模で演奏しているときは、フルートとの一体感を感じ、それが私にとって演奏の一番の喜びです。

職場のイベントで演奏することが楽しみでもあります。

外国人技能実習生の受け入れについて

人事部 人材対策室 室長 清水 稔

7月1日付けにて、コスモスグループ人事部、人材対策室の室長を拝命いたしました。コスモスグループ事業所への安定的な人材の確保、並びに教育、研修、そして働き方改革に基づく、職員の皆さんの処遇の改善に向けて、全力で取り組んでまいります。

く人材の確保です。長野市での求人倍率が、1・9を超えている状況で、全ての職種が人手不足といっても過言ではない厳しい環境の中で、我々介護の業界は、人こそすべてであり、職員がいなければ適切で、質の高いケアを提供することはできません。この状況は人口が減少している日本では、今後も

改善されることはなく、根本的な対応、対策が急務となり、ようやく行政機関も重い腰を上げて、緊急に対策を講じました。それが、「外国人技能実習生の受け入れを介護職にも認める」ということです。以前から、建設関係・製造業・農業等には認められていた外国人技能実習生を介護の分野にも広げ、5年間で6万人の受け入れを認めるという画期的なものでした。

て、介護の技術や業務内容については、基本からしっかりと教え、育てるという意識を強く持って接してほしいと思います。また、我々も彼女達から学ぶことが必ずあると信じています。生活の面では、仕事以上に戸惑うことがあると思いますが、我々コスモスの職員、みんなサポートしてあげましょう。私も含めて、初めてのことだらけで、不安もたくさんありますが、今回の第1期生が、これから毎年安定的に受け入れを行っていく最初の一步になります。皆さんの力をお借りして、両者が「来てよかった」と思える体制を構築したいと思います。

医療法人コスモスにおける組織の一部変更について

今般の法人を取り巻く様々な環境の激変に迅速、丁寧、的確に対応すべく新しい部署を創設する。

2019年7月1日付

【新設】

◎人事部

従来行っていた人事活動メンバー（幹部会メンバー）が人事部として兼任し、従来行っていたヒアリング等とグループ全体の人事管理、人材育成を行う。

人事部長として山田こづえ氏が兼任する。

◎人材対策室

人事部の下部組織として新設。新たな人員確保、人材戦略、採用計画の策定、人事に係る各種データの構築、労務管理等を行う。

人材対策室室長として清水稔氏が選任し、労務管理責任者として栗林茂雄事務次長が兼任し、事務担当として吉越千暁氏が選任となる。

◎居宅介護支援事業所・統括室

在宅介護支援部の下部組織として新設。専門性と柔軟性がより重要となるケアマネジメントにおいて困難事例等の事例検討による検証と、法人内ならびにグループ内サービスとの有機的な連携と検証ならびに各居宅介護支援事業所におけるデータ作成、人員の配置とバランス等の管理を行う。室長として、高島隼人氏が専任する。また、空席となる居宅介護支援事業所コスモス長野の管理者（主任）には、前澤規雄氏が専任となる。

本年2月には、第1陣として、インドネシア・ジャカルタにて、現地面接会を行い、8名の方を採用する方向で契約してきました。8名のうち、日本語検定に合格した5名が、8月初旬に入国し、10月にはコスモスへ入社 の予定（全員女性）です。彼女たちは、文化も言葉も風習も宗教も違う国へ、家族のため、自分のため、必死に働く覚悟でやってきます。その思いは、現地で面接を行った際に、山田事務部長共々、とても強く感じました。我々は、自分たちのためだけでなく、日本人、長野市民として彼女たちを受け入れ



▲現地の面接で採用が内定した8名

複合型介護施設「コスモスポールスターYFMビル」新築地鎮祭が行われる



5月30日、コスモスポールスターYFMビル新築工事の安全を祈願し、地鎮祭が行われました。

この新しい施設は、信州健康村の隣にあったコンビニエンスストアの敷地を使い、地上6階建てのビルになります。介護付有料老人ホームコスモスプラネット篠ノ井にも近く、施設の中には、デイサービス、グループホーム、住宅型有料老人ホームなどが入る複合型の建物になります。

すでに工事は始まっています。これから徐々に形が出来てくると思いますので、楽しみにしててください。

ゴッドハンド愛の誓い 改訂版第3弾発刊

清水健理理事長（ペンネーム武川謙三）の処女作であるゴッドハンド愛の誓いの改訂3刷が発刊されました。

改訂2刷から更に「IV 終章」という新たなエピソードが追加されています。

終章は前章にあたる「III 帰国後の謙と晴香」の数年後のストーリーであり、原作者の実体験とも非常に密接した関係にあたる本作の中でも最も「最近」のエピソードになります。



（定価 1,300 円＋税）

ゴッドハンド愛の誓いは老健長野およびさいなみ事務所窓口および、平安堂、蔦屋書店にて取り扱いしております。



▲在りし日の姿の写真上映などを通じ、100名を超える皆様とともに節子先生を偲びました

入梅間もなくの6月9日、医療法人コスモスグループにおいては、故清水節子先生（老健コスモスさいなみ前施設長）の思い出の茶話会が執り行わ

れました。会場となったコスモスのたせこホールには百人を超える大勢のお客様にお出で頂き、荘厳な空気漂う中にも優しく温かい時間が流れました。

長野市長をはじめ多くのお客様を迎え、「節子先生を偲ぶ」茶話会が開催されました

ご交流のございました加藤長野市長様を初め、医師会長様、県議会議員様、金沢医科大学教授様、篠ノ井総合病院院長様、地域の自治会やボランティアの皆様より、節子先生を偲ぶ懇篤なるお言葉をいただきました。

献杯の後には、節子先生の幼少から晩年までのお写真をステージに写しながら、清水健理理事長先生より長年連れ添った伴侶の目を通して節子先生を語っていただきました。学生時代から仲睦まじくいらした理事長・節子両先生の人生に、満場は思いを馳せるとともに和やかな空気に満たされ、酤の内にこの会を閉じることができました。

涕泣しそうな梅霖のこの日の空も、茶話会が終わるまでは静かに雨下を待っていてくれました。